

# PLANEJAMENTO DA PRODUÇÃO DE HORTALIÇAS

O programa Comida boa na mesa traz dicas técnicas e o faça você mesmo, promovendo a agroecologia e um mundo melhor e sustentável. É produzido pelo Centro de Apoio e Promoção da Agroecologia, o CAPA, integrado à Fundação Luterana de Diaconia e vinculado à Igreja Evangélica de Confissão Luterana no Brasil.



No sistema de produção agroecológico, a organização do espaço é bastante importante, e torna o dia a dia na horta mais prático. Alguns aspectos devem ser observados, como funcionalidade, condicionamento climático e o manejo da biodiversidade.

Com respeito à funcionalidade você deve levar em conta que o volume de compostos ou esterco a ser transportado é grande, e deve ficar próximo da horta. Outro fator é a irrigação, pois quanto mais perto estiverem os equipamentos para manejar a água, menor o custo operacional.

Condicionamento climático significa proporcionar condições ideais para otimizar o processo de fotossíntese. Para isso, use cercas-vivas, renques e quebra-ventos. Limite os talhões ou lotes, criando nichos para o cultivo das espécies hortícolas.

O último fator é a manutenção da biodiversidade, principalmente dos insetos. Para tanto, é preciso manter a maior variedade possível de espaços com outras plantas, preferencialmente com flores.

Uma vez organizada a horta, planeje sua produção, especialmente se você quiser comercializar os produtos. Lembre-se que existem alguns períodos de plantios de determinadas espécies que permitem colheitas diárias ou semanais.

O grupo das plantas de ciclo de 60 dias, por exemplo, inclui alface, beterraba, couve-flor, repolho, semeados a cada 20 dias, acrescido de 20% de quebra.

O grupo das plantas de ciclo de 90 dias inclui cenoura, beterraba, couve-flor, repolho, semeados a cada 20 dias, acrescido de 20% de quebra.

O grupo das plantas de safra, com tomate, pimentão, quiabo, berinjela, jiló, vagem, abobrinha e pepino. Devem ser semeadas a cada 45 a 60 dias, de acordo com a espécie. Quando o primeiro lote começar a florar, o segundo deverá estar sendo cultivado.

E o grupo das plantas de ciclo curtíssimo, com rabanete, rúcula, nabo, semear a cada 7 dias.

Uma dica para a proteção do solo contra a chuva e o sol é o uso da cobertura morta. Em solos argilosos evita formação de crostas duras na superfície; em solos arenosos aumenta a retenção de água no solo. Também diminui a presença das plantas espontâneas. Pode ser feita com palha, capim cortado, casca de arroz ou outro material disponível.

Outra dica é sobre a utilização das plantas medicinais e **seus benefícios** sobre as plantas vizinhas. Por exemplo, plantando erva cidreira associada aos tomateiros, aumenta o sabor e o crescimento dos tomates.

- A camomila, associada com cebolas e couves, melhora o gosto e o crescimento.
- A menta é excelente para bordaduras, afastando os insetos.
- A manjerona melhora o perfume das plantas quando espalhada pela horta.
- O cravo de defunto ou tagete é a planta mais ativa na luta contra os insetos.
- O rosmaninho pode ser associado às couves, o feijão, a cenoura e a

sálvia, e mantém afastadas as borboletas da couve e a moscas das cenouras.

- A cebolinha pode ser plantada com as cenouras, melhorando o gosto.

Esperamos que você possa usar esses conhecimentos para melhorar sua produção. **Até o próximo programa!**

Conheça mais sobre o CAPA em [www.capa.org.br](http://www.capa.org.br)

