

Comida Boa na Mesa

(Ciranda agroecológica)

Edson Ponick (Janeiro/fevereiro 2016)

Estr.

Nossa ciranda anuncia
Comida boa na mesa
Pão nosso de cada dia
Comida boa na mesa

Solo e riacho saudáveis
Comida boa na mesa
Campo e cidade viáveis
Comida boa na mesa

1. Quando a semente é lançada
Ao solo e vai brotar
Todo o ambiente se arranja: terra, água e ar
A natureza, matriz, faz esta rede nutriz
Virar colheita em fruto, folha, rama e raiz

2. Quando a colheita se esparrama
Feira é comunhão
Tudo se ajeita com a força que há em cada mão
A ecologia que faz a agricultura capaz
Congrega gente que coopera no plantio da paz

3. E toda a gente soberana
Vai se alimentar
Com segurança, num comércio justo e popular
O campo vai renascer, e a cidade vai ter
Comida boa com saúde, força e prazer

4. Comida boa é vida plena
E celebração
Cada pessoa cai na dança com a sua ação
E a beleza motriz que esta ciranda prediz
É uma mesa colorida, farta e feliz