

# CAMPANHA NOVEMBRO AZUL NA IECLB 2020

## INTRODUÇÃO

A Campanha Novembro Azul convida a comunidade em geral, articular ações de conscientização do homem sobre a importância da prevenção do câncer de próstata e de cuidar da saúde de forma permanente.

O preconceito social, com base na cultura machista, expresso principalmente por meio de piadas relativas ao exame clínico, é o principal motivo para que muitos homens não procurem atendimento médico e nem realizem exames de rotina através dos quais é possível diagnosticar o câncer de próstata no seu estágio inicial e com isso oferecer tratamento com chance de até 90% de cura.

Informação e conscientização são as principais bandeiras da campanha Novembro Azul, ajudam a trabalhar na prevenção e na quebra das barreiras que dificultam aos homens adotar uma

conduta preventiva e de permanente cuidado com a saúde.

Adotar atitudes preventivas e de cuidado com o corpo e atenção com a saúde é uma forma de promover e valorizar a vida que recebemos de Deus. Nesse propósito, a IECLB apóia a campanha Novembro Azul e lança uma série de três vídeos para contribuir na divulgação de informações e orientações que protegem a vida e convidam todas as pessoas para apoiar e orar pelos homens e suas famílias que enfrentam a doença do câncer, mas também incentivar ações de cuidado para com a sua saúde e a saúde de todos os homens.

### Aqui você vai encontrar:

- ❖ Roteiro dos vídeos – Novembro Azul na IECLB;
- ❖ Fato de vida
- ❖ Texto bíblico
- ❖ Oração
- ❖ Músicas

## VÍDEOS - Novembro Azul na IECLB

<https://www.luteranos.com.br/noticias/campanha-novembro-azul-2020-1>

[Facebook](#)

### VÍDEO 1

**Por que a IECLB apoia a campanha Novembro Azul?**

*Mauro Batista Souza, Pastor 2º vice-presidente da IECLB, Porto Alegre - RS.*

**O que é importante que os homens saibam sobre cuidados com a sua saúde e prevenção do câncer de próstata?** *Cezar Augusto Padoin, Médico Urologista, Novo Hamburgo - RS.*

### VÍDEO 2

**Relato de vida**

*Carlos Bock, Pastor Sinodal do Sínodo Rio dos Sinos, São Leopoldo – RS.*

**Oração**

*Dério Milke, Diácono na Paróquia União em Montenegro – RS.*

### VÍDEO 3

***A importância da prevenção.***

*Christian W Surkamp, Conselho sinodal da JE-Sínodo Rio Paraná*

***A importância do cuidado permanente***

*Carlos Dege, Pastor Orientador Nacional da LELUT, Carlos Barbosa -RS*

***A importância de vencer preconceitos***

*Uilson Kiper Bailke, Grupo de Casais, Colatina – ES.*

***Saudações de Paz e Bênção***

*Odair Braun, Pastor 1º Vice-Presidente da IECLB, Curitiba-PR.*

## FATO DA VIDA

Tenham cuidado com a maneira como vocês vivem;  
que não seja como insensatos, mas como sábios.

Efésios 5:15

Alguns meses do ano ganharam cores. Outubro foi rosa, mês dedicado ao cuidado preventivo com a saúde da mulher... Agora, estamos em novembro, o mês azul, dedicado ao cuidado preventivo com a saúde do homem.

Eu tinha 38 anos quando comecei a ter dores na região pélvica e nas articulações do quadril. Consultei uma médica clínica geral. Ela me disse:

*“o teu caso não é comigo! Tens de consultar um urologista. Tuas dores podem estar originadas na próstata. E não demora a marcar a consulta. Pode ser grave e quanto mais cedo fores mais chances tens de tratamento.”*

Passou um filme em alta rotação na minha cabeça: Câncer de próstata, comprometimento da sexualidade, meus filhos pequenos, esposa, sofrimento e morte prematura. O sofrimento por antecipação se instalou.

**Nós homens**, em nossos espaços masculinos seguros, como o vestiário do futebol, grupo de churrasco, happy hour com os amigos, no espaço de trabalho com colegas homens, na obra em construção ou em qualquer lugar onde os homens se encontram, **não falamos sério sobre a nossa saúde. Fazemos piadas!** Elas ganham, na nossa cultura machista, uma força que acaba afastando os homens dos cuidados preventivos, por preconceito.

Exames preventivos podem evitar sofrimentos, custos elevados de tratamentos e morte em meio a muitas dores.

Quando a doença vence a falta de cuidado com a nossa saúde, a nossa família entra em sofrimento. As pessoas queridas, que sempre desejamos proteger, se sentirão desprotegidas. Além disso, perceberão a incoerência em quereremos proteger sem nos proteger. Isso pode ser evitado com exames preventivos. A pesquisa científica avançou no desenvolvimento de remédios eficazes para o tratamento de doenças em estágio inicial e, especialmente, do câncer.

Muitas vezes, no silêncio dos homens sobre a sua saúde, cresce a doença que lhes abrevia a vida.

Marquei a consulta. Diagnóstico: Uma infecção comum, tratável. Alívio! Mas, o médico me deu uma aula de cuidados e, desde então, faço exames preventivos. **Graças a estes exames preventivos descobri um câncer de intestino em fase inicial**, que já está tratado, sem necessidade de tratamentos invasivos, como radioterapia ou quimioterapia.

Uma dica importante: Você pode dizer que não tem dinheiro para pagar uma consulta ou exames. Lembro que nós temos no Brasil um dos melhores sistemas públicos de saúde do mundo. Ficar esperando a data marcada de uma consulta sem dor e sem sintomas da doença é mais fácil. Difícil é esperar na fila do atendimento de urgência, com sintomas graves e dor...

**Garanta a sua saúde! Prevenção é a palavra-chave!**

P. Sin. Carlo Bock, São Leopoldo – RS.

## ORAÇÃO

Amado Deus,

Agradecemos-te pelo teu amor e teu cuidado.

Neste momento, nos achegamos a ti em oração e de forma especial, intercedemos pelos homens.

Oremos, para que cada homem cuide bem do seu corpo; que possa falar sério quando se trata de saúde, em especial, quando se trata de câncer de próstata.

Ajuda, ó Deus, para que todos os homens sejam sábios em cuidar bem de seu corpo e saúde.

Cuida bem também, ó Deus, de todas as pessoas que já se encontram em tratamento ou recuperação.

É o que nós te pedimos, por teu filho Jesus Cristo, o nosso Senhor e Salvador.

Amém.

*Diácono Dério Milke, Monte Negro – RS*

## BÍBLIA

### Lucas 12.22-31

#### Para conversar

- Do que fala o evangelho?
- Qual a relação do texto com o tema da Campanha Novembro Azul?

A vida é dádiva, é dom precioso que Deus dá a cada pessoa, a todas suas criaturas. No Reino de Deus, a vida é o valor mais importante. Na parábola de Lucas 12.22-31 Jesus explica à sua comunidade de ouvintes que a vida vale mais que a comida, e o corpo mais do que a roupa. Ele não condena a providencia do que é necessário para suprir a vida e manter o corpo saudável. Mas questiona quando o foco das ações, do querer e fazer se desviam do que é o mais importante no Reino – A VIDA. Noutra ocasião Jesus afirma: Vim para que todas as pessoas tenham vida plena e abundante. João 10.10 Por fim, Jesus convida para uma vida de confiança em Deus. Pois, o doador da vida é também aquele que providencia todas as coisas e cuida de suas criaturas com amor.

Ansiedade e avidez não são sinônimos de longevidade.

Coloque em primeiro lugar na sua vida o Reino de Deus e, Deus lhes dará todas essas coisas.

# MÚSICA

## CADA DIA, O DIA INTEIRO

LCI 640

1. As pessoas hoje correm, atrás do tempo e do dinheiro,  
se esquecem de viver cada dia o dia inteiro!  
Veja como os passarinhos voam pelo azul celeste,  
veja a flor de algum canteiro: que bonita ela se veste!

2. Passarinhos cantam, voam, sempre sem preocupação,  
olham tudo lá de cima, sem a pressa do avião!  
A florzinha no canteiro, não tem creme nem batom,  
nem perfume ela usa, p'ra manter seu cheiro bom.

3. Quem acolhe os passarinhos e lhes dá água e comida?  
Quem perfuma a flor do campo e a veste colorida?  
Veja o que Jesus responde às perguntas anteriores:  
Deus protege os passarinhos, e enfeita as lindas flores.

4. E se Deus cuida das plantas, e pra's aves dá o ninho,  
cuidará também da gente, com amor e com carinho!  
Amparados desta forma, Deus espera que a gente,  
faça o mundo mais bonito, mais humano, mais contente.

Autor da Letra e Melodia: **Edson Ponick**

## ENQUANTO HOVER SOL

Titãs

Quando não houver saída  
Quando não houver mais solução  
Ainda há de haver saída  
Nenhuma ideia vale uma vida  
Quando não houver esperança  
Quando não restar nem ilusão  
Ainda há de haver esperança  
Em cada um de nós  
Algo de uma criança  
Enquanto houver sol  
Enquanto houver sol  
Ainda haverá  
Enquanto houver sol  
Enquanto houver sol  
Quando não houver caminho  
Mesmo sem amor, sem direção  
A sós ninguém está sozinho  
É caminhando  
Que se faz o caminho  
Quando não houver desejo  
Quando não restar nem mesmo dor  
Ainda há de haver desejo  
Em cada um de nós  
Aonde Deus colocou  
Enquanto...



FORTALECIMENTO DA  
AÇÃO COMUNITÁRIA

Promoção e divulgação  
Coordenação de Gênero, Gerações e Etnias  
Secretaria da Ação Comunitária da IECLB