

Vida longa e feliz



No dia 1º de outubro há uma data muito especial para ser lembrada. É o Dia Internacional das Pessoas Idosas. No mundo todo a população de pessoas idosas está crescendo cada vez mais. Isto quer dizer que daqui a 20 anos vamos ter mais gente idosa circulando por aí.

No Brasil, é considerada idosa a pessoa com mais de 60 anos. Desde o ano de 2003, há leis para proteger as pessoas idosas no nosso país. Essas leis fazem parte do Estatuto do Idoso. Lá se diz, entre outras coisas, que é obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do governo assegurar a todas as pessoas idosas o direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária. Então, que tal aproveitar esse dia para lembrar que a gente também quer chegar lá? Afinal, a velhice é uma fase da vida que pode ser longa e feliz. Assim como nós, as pessoas idosas também gostam de ser tratadas com respeito e gentileza.

Ouvir a voz da experiência

Entre o povo de Deus, as pessoas idosas eram ouvidas na hora de decisões importantes e davam conselhos para as pessoas mais jovens. Na Bíblia, nós encontramos muitas palavras sábias e dicas importantes que ajudam a gente a conviver bem com as pessoas idosas. Veja algumas delas.

**Fiquem em pé na presença das pessoas idosas
e as tratem com todo o respeito.
(Levítico 19.32)**



**A beleza das pessoas jovens está na sua força, e o enfeite
das pessoas idosas são os seus cabelos brancos .
(Provérbios 20.29)**

**Não repreenda um homem mais velho, mas o aconselhe como
se ele fosse o seu pai. Trate os homens mais jovens como irmãos,
as mulheres idosas como mães e as mulheres jovens como irmãs.
(1 Timóteo 5.1)**



**Respeite o seu pai e a sua mãe.
(Êxodo 20.12)**

PARA SABER MAIS

Nas culturas africanas e indígenas, as avós e os avôs são pessoas muito importantes na família. É com elas e com eles que as crianças aprendem muitas coisas, como: cuidar dos animais, da terra, das plantas, dos rios. As avós e os avôs são tratados com muito respeito pela sua grande sabedoria e experiência de vida.

Vamos jogar trilha?

Trilha, também conhecido como Moinho, é um antigo jogo de tabuleiro. É bem provável que o seu trisavô e a sua trisavó já tenham se divertido jogando Trilha. Agora é a sua vez de convidar seu pai, sua mãe, seu avô ou sua avó para brincarem com este jogo dos tempos de antigamente, que ainda hoje continua animando muita gente.

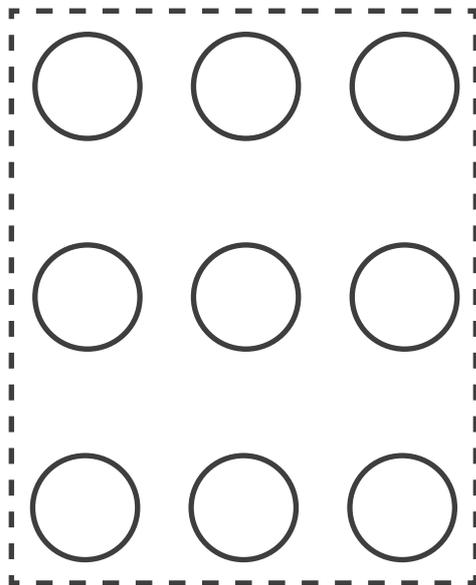
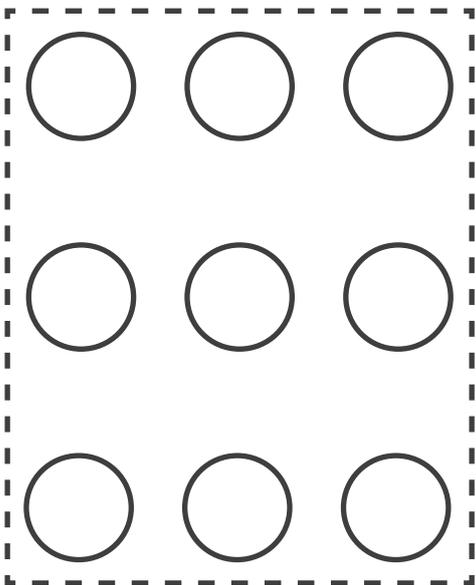
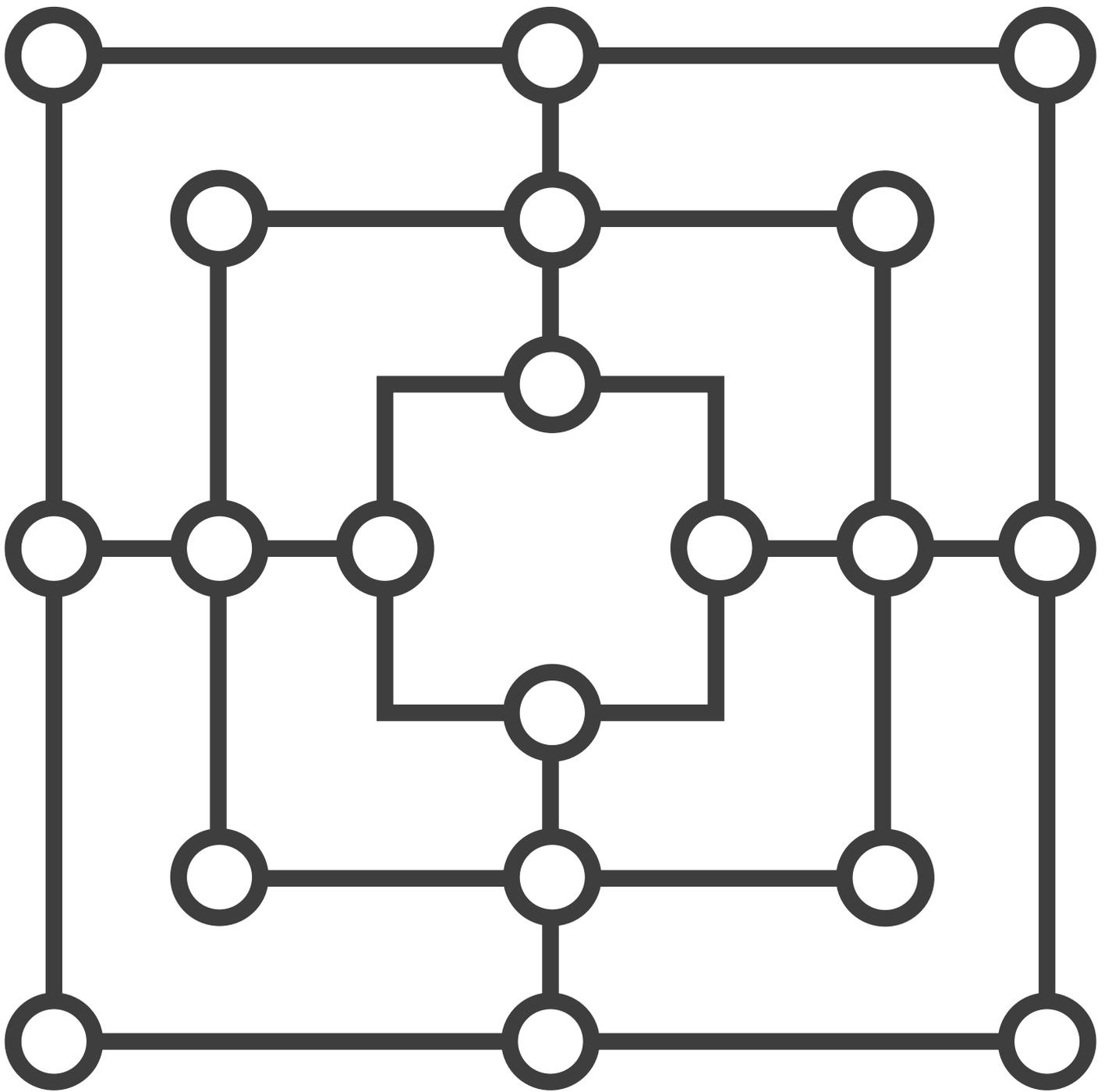
Confira as regras e veja como é fácil jogar.

COMO MONTAR O TABULEIRO?

Recorte a ilustração da próxima página, pinte-a da cor de sua preferencia e cole-a sobre um papelão ou cartolina. Faça o mesmo com as peças do jogo.

COMO JOGAR?

- 1) Cada pessoa recebe 9 peças.
- 2) A dupla faz par ou ímpar para ver quem inicia o jogo.
- 3) O jogo começa com o tabuleiro vazio. As pessoas jogadoras se alternam colocando as peças sobre as casas vagas.
- 4) Depois que todas as dezoito peças (nove para cada pessoa) tiverem sido colocadas, as pessoas jogadoras podem começar a mover suas peças alternadamente. O movimento consiste em deslizar uma peça, ao longo de uma das linhas do tabuleiro, para outra casa que está em um dos lados.
- 5) Se um movimento em qualquer uma das fases do jogo formar uma trilha (três peças seguidas da mesma cor), então pode-se remover qualquer peça da outra pessoa jogadora, desde que não faça parte de outra trilha. Caso a outra pessoa jogadora não tenha mais peças, a não ser em trilhas, pode-se remover uma peça da trilha.
- 6) Quando uma pessoa jogadora estiver com apenas três peças, e duas delas já estiverem posicionadas para formar uma trilha, a terceira peça poderá "voar" para que se possa formar uma trilha. Isto quer dizer que agora não é preciso deslizar uma peça, ao longo de uma das linhas do tabuleiro, para outra casa que está em um dos lados.
- 7) Termina o jogo quando restar a uma das pessoas jogadoras apenas duas peças, sendo assim, ela não poderá mais formar trilha nem pegar peças da outra pessoa que está jogando.



Escolha uma cor
para cada conjunto
de peças, para identificar
os jogadores!

Bom divertimento!

Um abraço
bem grande
da equipe da revista
O Amigo das Crianças!



Para brincar e aprender mais, assine a revista O Amigo das Crianças.
Faça sua assinatura através do e-mail amigodascrianças@editorasinodal.com.br
ou se preferir ligue (51) 3037-2366.

Núcleo de Produção e Assessoria da IECLB,
Secretaria da Ação Comunitária da IECLB,
Coordenação de Educação Cristã e Editora Sinodal.

