

Viver bem a cada dia

Você já sentiu ansiosa ou ansioso?

Às vezes, a ansiedade pode ser a espera por algo bom.

Um exemplo é a espera pelo dia do nosso aniversário ou pela chegada das férias. Outras vezes, a ansiedade pode atrapalhar bastante a vida da gente. Quando ela vem acompanhada do medo de perdermos algo ou de não ganharmos algo que desejamos, a ansiedade tira a nossa paz.

Jesus já sabia disso quando falou para as pessoas como poderiam levar uma vida mais leve e feliz.

Confira o que ele disse na história abaixo.





O exemplo da natureza



Certa vez, Jesus usou o exemplo da natureza para falar sobre a leveza da vida.

Admirando a beleza do lugar e vendo uma grande multidão reunida, Jesus subiu num monte, sentou-se e começou a ensinar dizendo:

- De que adiante ser a pessoa mais rica do mundo se nos falta a felicidade?

Por isso eu digo a vocês: não se preocupem com a comida e com a bebida de que precisam para viver e também com a roupa para se vestir. Afinal, será que a vida não é mais importante do que a comida e o corpo mais importante do que as roupas? Vejam os passarinhos que voam pelo céu: eles não semeiam, não colhem, nem guardam comida em depósitos. No entanto, Deus, que está no céu, dá de comer a eles.

As pessoas olhavam admiradas com as palavras de Jesus. Ele então apontou para as flores e disse:

- Vejam como crescem as flores do campo: elas não trabalham e não fazem roupas para si mesmas. É Deus quem veste a erva do campo, que hoje dá flor e amanhã desaparece. Portanto, não fiquem tão preocupados e preocupadas, perguntando: "Onde é que vamos arranjar comida, bebida e roupas?" Deus, que está no céu, sabe que vocês precisam de tudo isso. Assim, ponham em primeiro lugar na sua vida o Reino de Deus e não se preocupem com o dia de amanhã. Vivam com mais leveza e alegria cada dia.

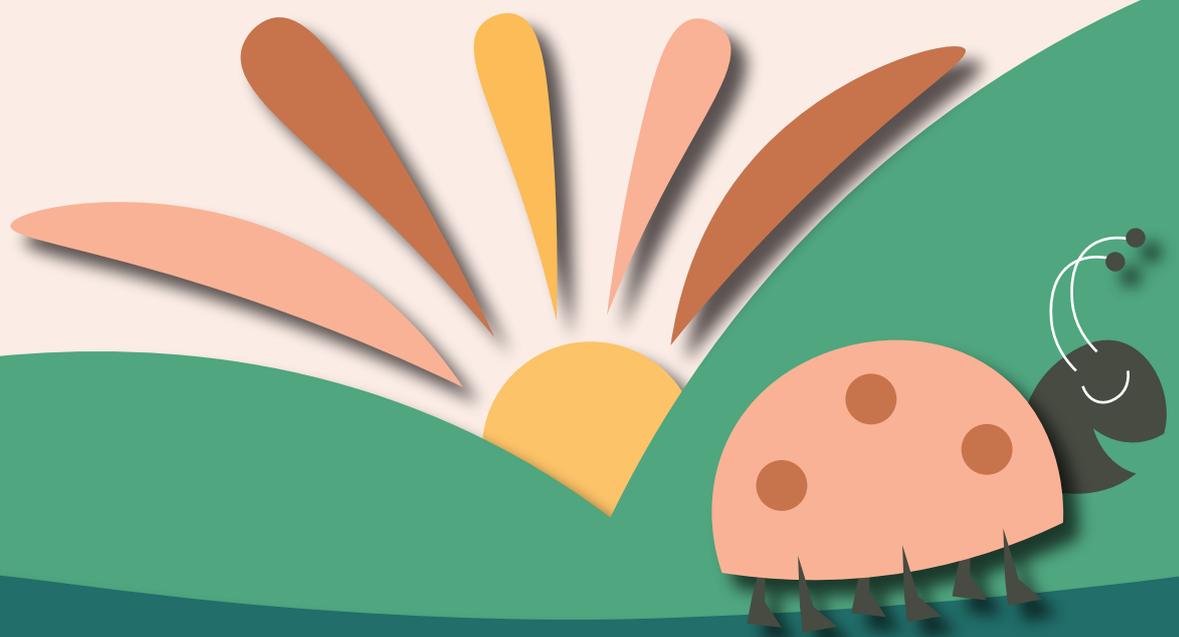
Depois de ouvirem Jesus, as pessoas ficaram pensando muito tempo no que ele disse. Será que elas seguiram seu conselho?



História baseada em Mateus 6. 25-34

Ser feliz com as pequenas coisas

Jesus falou sobre o valor das pequenas coisas para as pessoas. Isso não quer dizer que precisamos cruzar os braços e esperar que a comida, a roupa e o que necessitamos para viver venham como num toque de magia. O que Jesus quis dizer é que podemos ser gratos e gratas pelo que temos e que Deus cuidará de nós sempre. Essa certeza ajuda a gente a lidar de forma responsável com o que temos e a consumir com responsabilidade. Isso não é nada fácil, já que as propagandas estão em toda a parte tentando fazer com que as pessoas comprem coisas que não estão precisando. Isso tudo acaba fazendo com que as pessoas sejam vistas e aceitas pelo seu jeito de vestir, pelo carro que possuem ou pelas casas onde moram e não pela sua bondade, pela sua sinceridade e pelo seu jeito querido de ser. Além disso, o consumo sem necessidade está prejudicando muito o meio ambiente. Há coisas que não podem ser compradas e que são muito importantes na nossa vida. Um abraço amigo, curtir um belo pôr do sol, banho de chuva, olhar as estrelas no céu, rir muito com os amigos e as amigas, gratidão pela vida, fé e cantarolar uma música são algumas das pequenas e valiosas coisas que não podem ser compradas.





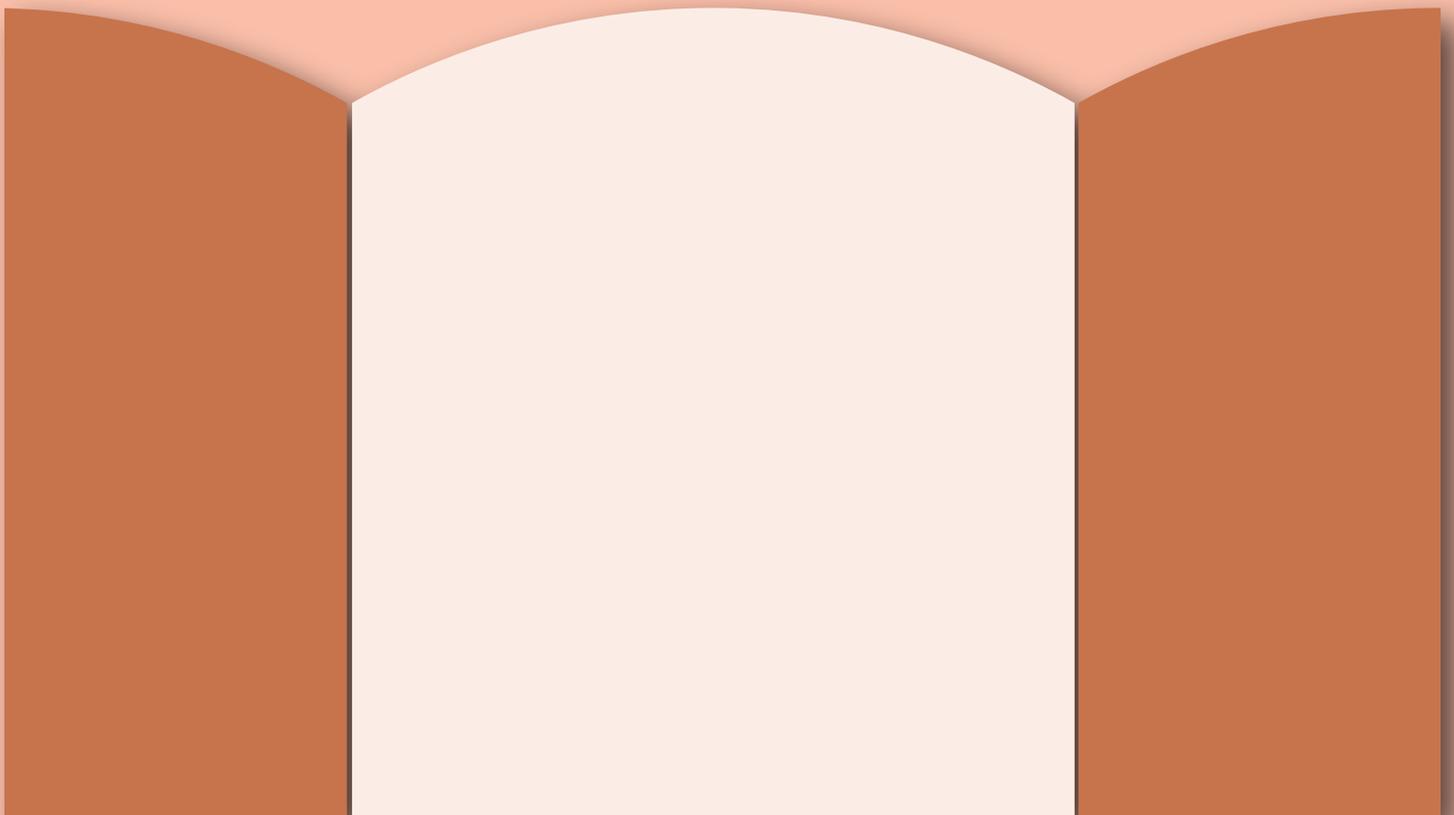
CADA DIA O DIA INTEIRO

O catequista, músico e compositor Edson Ponick fez uma canção sobre esse ensinamento de Jesus. Ela está no Livro de Canto da IECLB. Que tal convidar as pessoas da sua família para criarem com você gestos para a música? Acesse o vídeo clicando no link e curta bastante.

https://www.youtube.com/watch?v=b1-_iBzo1HI

Do outro lado da janela

Estamos vivendo um tempo diferente. Por enquanto, por causa da Covid – 19 e para cuidar da nossa saúde, precisamos ficar em casa. Mas isso não é motivo para a gente não ver a beleza das pequenas coisas. Experimente abrir uma janela da sua casa e olhar com atenção nas coisas que você está vendo. Poder ser um céu com estrelas, uma árvore, o cachorro do vizinho, uma borboleta voando pelo ar ou tantas outras coisas. Depois, desenhe na janela abaixo o que você viu e pinte o seu desenho. Esta é uma forma de você exercitar o seu olhar para as coisas bonitas e simples da vida.



UM DIVERTIDO POEMA

A escritora Cecília Meireles soube dar vida e alegria às palavras.

Um de seus deliciosos poemas, "Leilão de jardim", é um convite para olharmos com atenção o que está a nossa volta. No seu poema, há elementos na natureza que não podem ser comprados ou negociados.

Leilão de Jardim

Quem me compra um jardim com flores?

borboletas de muitas cores,

lavadeiras e passarinhos,

ovos verdes e azuis

nos ninhos?

Quem me compra este caracol?

Quem me compra um raio de sol?

Um lagarto entre o muro e a hera,

uma estátua da Primavera?

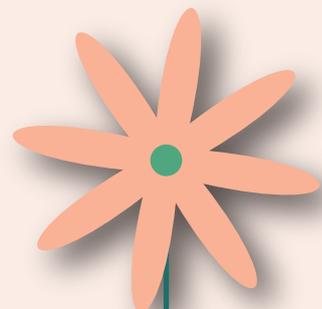
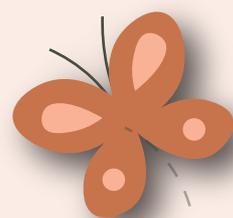
Quem me compra este formigueiro?

E este sapo, que é jardineiro?

E a cigarra e a sua canção?

E o grilinho dentro do chão?

(Este é meu leilão!)



Um abraço leve
e solto da turma
do lado de cá!

Elaboração: Musicista Soraya Heinrich Eberle e Cat. Maria Dirlane Witt

Para brincar e aprender mais, assine a revista O Amigo das Crianças.
Faça sua assinatura através do e-mail amigodascrianças@editorasinodal.com.br
ou se preferir ligue **(51) 3037-2366**.

Núcleo de Produção e Assessoria da IECLB,
Secretaria da Ação Comunitária da IECLB,
Coordenação de Educação Cristã e Editora Sinodal.

