

Em busca da paz



Certa vez, Jesus foi para o alto de um monte. Ali, ele ensinou muitas coisas para as pessoas. Essa fala de Jesus ficou conhecida como o **sermão do monte**. Logo no início do sermão do monte há uma fala de Jesus conhecida como as bem-aventuranças. Nela, Jesus fala sobre a verdadeira felicidade. Uma das frases ditas por ele é assim:

Felizes as pessoas que promovem a paz, porque serão chamadas filhas de Deus.



A paz de Jesus é bem grande e envolve toda a vida da gente o tempo todo. Ele nos ensina que os caminhos para a paz não são violentos. A paz é construída com ações nas quais há amor, carinho, perdão, justiça, esperança, alegria, solidariedade e respeito.

História baseada em Mateus 5.9-10

Construtores e construtoras da paz

Todas as pessoas são convidadas por Jesus para ser construtoras da paz. A paz vai sendo construída a cada dia através dos nossos gestos e das nossas ações. O jeito como falamos com as pessoas e como lidamos com os nossos sentimentos pode ajudar na construção da paz.

Veja, abaixo, sugestões simples e bacanas que ajudarão você a se tornar um construtor ou uma construtora da paz.



- 1) Peça desculpas pelos seus erros.
- 2) Saiba perdoar.
- 3) Trate as pessoas com respeito.
- 4) Procure se acalmar quando está com raiva e fale sobre o assunto quando estiver mais calmo. Um jeito legal de lidar com isso é deixar a raiva passar um pouco e depois conversar com a pessoa. Diga como está se sentindo e de como gostaria que a pessoa agisse da próxima vez.
- 5) Não fique quieto ou quieta quando ver que uma pessoa, um animal ou a natureza estão sofrendo alguma agressão.
- 6) Não dê apelidos que deixam tristes seus amigos e suas amigas.
- 7) Caso alguém ofender você, não é preciso gritar e agir da mesma forma, mas diga que ficou chateado ou chateada com o que aconteceu. É bem provável que a pessoa pedirá desculpas

A fábula dos porcos-espinhos

Há muito tempo, viveu o filósofo alemão Arthur Schopenhauer. Certa vez, para falar sobre a boa convivência e caminhos de paz, ele escreveu uma pequena história sobre os porcos-espinhos.

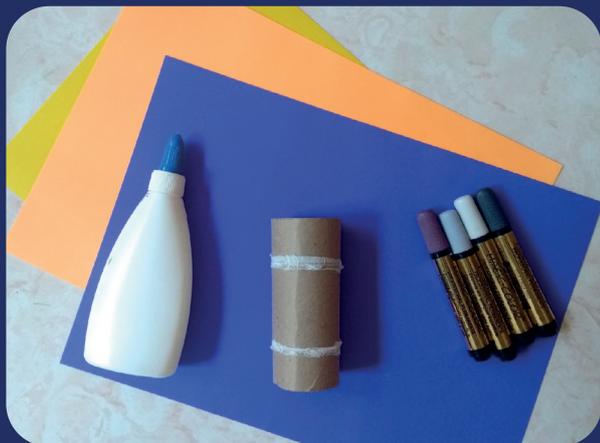
Veja abaixo.

Durante uma era glacial, quando havia grandes camadas de gelo sobre a terra, muitos animais não resistiram ao frio intenso e morreram indefesos, por não se adaptarem as condições do clima muito gelado. Foi então que uma grande manada de porcos-espinhos, numa tentativa de se proteger e sobreviver, começou a se unir, a juntar-se mais e mais. Assim, cada um podia sentir o calor do corpo do outro. E todos juntos, aqueciam-se, enfrentando por mais tempo aquele inverno rigoroso. Porém, os espinhos de cada um começaram a ferir os companheiros mais próximos, justamente aqueles que lhes forneciam mais calor. Afastaram-se tristes e doloridos. No entanto, essa não foi a melhor solução. Afastados, separados, logo começaram a morrer congelados de frio. Os que não morreram, voltaram a se aproximar, pouco a pouco, com jeito, com precauções, de tal forma que, unidos, cada qual conservava certa distância do outro, mínima, mas suficiente para conviver sem ferir, para sobreviver sem magoar, sem causar dor e sem espinhar. Foi somente assim que conseguiram sobreviver e atravessar aquele tempo tão difícil.



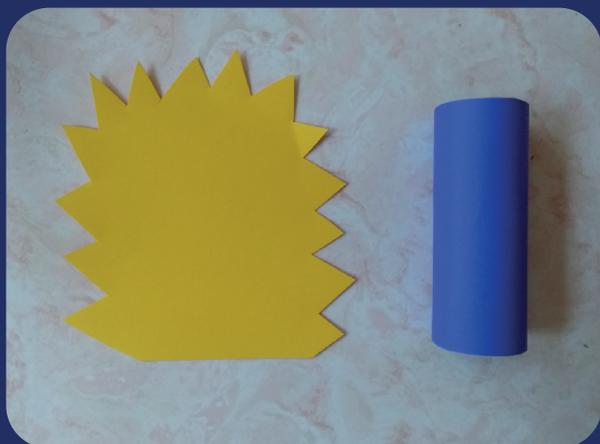
Porco-espinho do carinho

Para você não se esquecer da fábula do porco-espinho e ficar de olho na boa convivência, que tal fazer um porta-recados no formato de porco-espinho? Dentro dele, você e as pessoas da sua família podem colocar recadinhos carinhosos para exercitar a boa convivência na família. Deixe o porco-espinho num lugar visível e, ao seu lado, deixe pedaços de papel e uma caneta.



O que precisa?

Um rolinho de papel higiênico, um papel na cor de sua preferência, cola e canetinhas coloridas



Como fazer:

- 1) Cole o papel sobre o rolinho.
- 2) Sobre o papel, desenhe os olhos, o nariz e a boca do porco-espinho.
- 3) Recorte um círculo de papel no tamanho da altura do rolinho. Dobre-o ao meio e picote a parte arredondada, dando o formato de espinhos.
- 4) Abra o círculo e cole-o nas costas do porco-espinho.





*Agora é só pensar
nos recadinhos bacanas
que você vai trocar
com a sua família!*

Para brincar e aprender mais, assine a revista O Amigo das Crianças.
Faça sua assinatura através do e-mail amigodascrianças@editorasinodal.com.br
ou se preferir ligue **(51) 3037-2366**.

Núcleo de Produção e Assessoria da IECLB,
Secretaria da Ação Comunitária da IECLB,
Coordenação de Educação Cristã e Editora Sinodal.

