

# ORAÇÃO DE UMA PESSOA ENLUTADA



FORTALECIMENTO DA  
AÇÃO COMUNITÁRIA



IECLB

# ORAÇÃO DE UMA PESSOA ENLUTADA

*Para a pessoa enlutada orar, em casa,  
em qualquer momento.*

## LAMENTO E CONFIANÇA EM DEUS

### *Lamento*

Meu Deus, estou tão angustiado/a e abatido/a. Meu coração está triste e minhas forças enfraquecidas. As minhas lágrimas parecem já ter secado e a dor da saudade permanece em meu peito. Parece que sinto um nó na garganta. Até quando, meu Deus? Até onde aguentarei?

*(Se desejar, acrescente outros lamentos, dores ou*

*queixas e, em seguida, permaneça um momento em silêncio. Após, continue o que segue):*

Meu Deus, socorre-me! Em ti está a minha força e a minha esperança!

A ti entrego minhas dores, minha angústia, minhas queixas, meu desespero.

### ***Confiança***

“Ó Senhor, só tu podes ouvir meu clamor, compreender tudo aquilo que habita aqui dentro de mim, no mais profundo da minha alma, do meu ser. Só em ti encontro repouso e alívio. Eu preciso da tua presença, te sentir bem perto de mim, segurando minhas mãos e

guiando os meus passos. Segura-  
me junto de ti, vem e atende a  
minha oração. Amém”

(DO CANTO A MINHA ORAÇÃO, DE FERNANDO JOSÉ MATIAS)



# RITUAIS

# EM TEMPOS

# DE AFLIÇÃO

*Doença, sepultamento, luto*

**CAT. ERLI MANSK**

COORDENAÇÃO DE LITURGIA

Secretaria da Ação Comunitária

**IMAGEM DE CAPA:**

*Foto de escultura criada por Gisela Daunis, referente ao Salmo 40.2 e 3 (acervo artístico da Faculdades EST)*