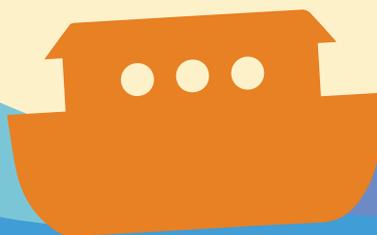


A Arca

Era uma vez uma arca, que é um tipo de barco, cheia de bichos de todo tipo e tamanho. Lá dentro havia um casal de cada bicho. Ela era bem grande e tinha um lugarzinho para toda a bicharada. Também pessoas havia dentro da arca. Foi Noé e sua família que construíram a arca. Deus avisou Noé que cairia muita chuva e que a terra seria coberta pelas águas. Noé fez o que Deus pediu, e quando a arca ficou pronta, começou a chover sem parar. Já chovia muitos dias sem parar nem um pouquinho e a turma da arca estava ficando cansada de estar lá dentro. Os bichos queriam espaço para correr livres pelos campos e matas e as pessoas tinham saudades da terra firme. Foi então que, certa manhã, o sol apareceu brilhando no céu. As pessoas e os animais ficaram felizes. Agora era só esperar as águas baixarem. Alguns dias se passaram, Noé soltou um corvo, mas ele voltou para a arca sem achar lugar seco para pousar. Depois, foi a vez da pomba, mas ela também não achou nem um galho de árvore para descansar e voltou para a arca cansada de tanto voar. Noé esperou mais sete dias e soltou a pomba novamente. Desta vez, quando voltou, ela trouxe junto uma surpresa: um ramo bem verdinho. Era sinal de que as águas haviam baixado. Logo, logo os bichos e as pessoas poderiam sair da arca e voltar a povoar a terra novamente, e isso era muito bom.

Texto baseado em Gênesis 7 e 8



APRENDER BRINCANDO

Era uma vez uma arca...

Alguém da família lê a história bíblica “A arca”. Depois, em círculo, uma pessoa da família começa lembrando a história da arca de Noé. Fala uma ou duas frases e passa a vez para a pessoa que está a sua direita, que continuará contando a história. Segue assim até que a história seja toda lembrada e finalizada.

A casa dos sentimentos

Noé, sua família e os animais ficaram um longo tempo dentro da arca. Como será que as pessoas e os animais da história enfrentaram a nova realidade? Será que sentiram medo? Será que ficaram entediados e entediadas, sem poder botar o nariz para fora da porta? É bem possível que sim. Porém, sabiam que a arca, naquele momento, era o lugar mais seguro. Deus cuidava de cada pessoa e de cada bicho dia e noite. Muitas vezes, nós também precisamos ficar dentro de casa quando estamos doentes, quando chove por vários dias ou até para preservar a nossa saúde, quando há o risco de pegarmos alguma doença, como no caso do coronavírus. Sabe, ficar em casa por algum tempo não precisa ser ruim, mas é importante que a gente possa falar sobre o que está sentindo. Falar dos medos, das alegrias, do que a gente gosta e não gosta deixa o coração mais leve.

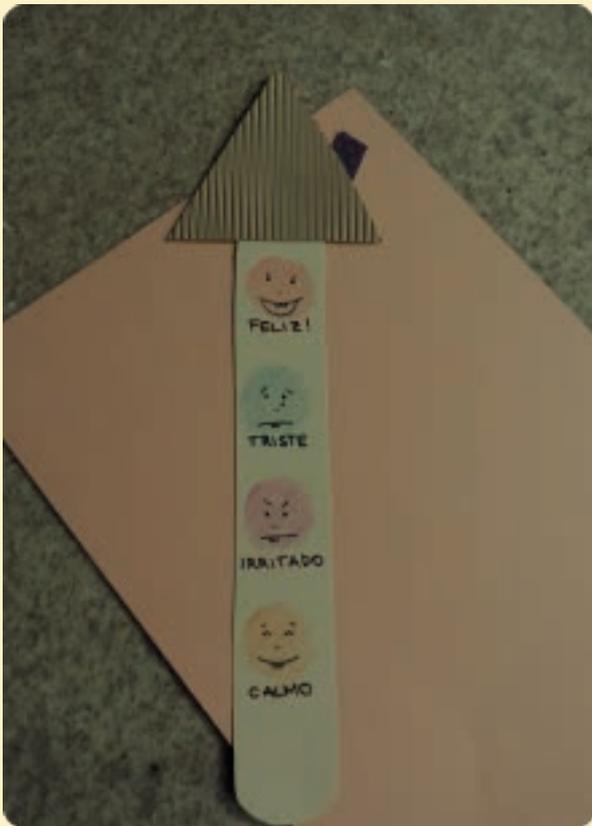
Foi pensando nisso que criamos “A casa dos sentimentos”, uma forma bem legal para você e as pessoas da sua família mostrarem como estão se sentindo. Cada pessoa pode fazer a sua casa. Se quiser, podem colocar o nome. Depois de pronta as casas, formem um círculo e cada pessoa apresenta a sua casa e fala como está se sentindo naquele momento. A seguir, cada pessoa escolhe um lugar para deixar a sua casa. Cada dia a janelinha de cada casa pode ser mudada, conforme o sentimento do momento ou do dia. Quem passar por ali vai ver e quem sabe vai parar e bater um papo bem legal com a pessoa dona daquela casa.



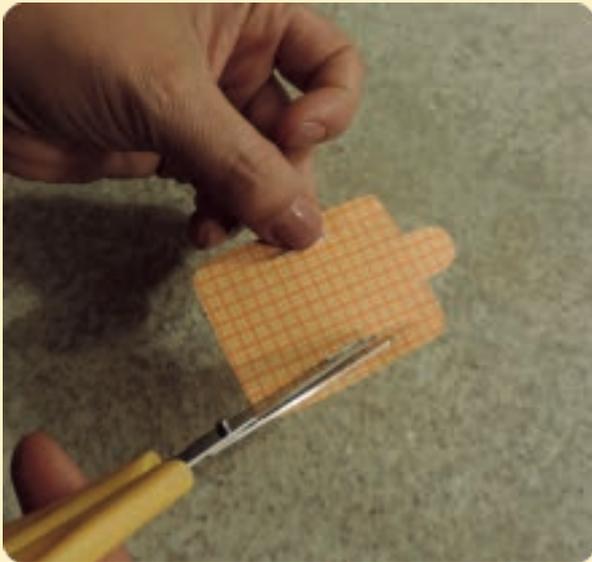
O QUE PRECISA:

- Tesoura
- Cola
- Cartolina e papel colorido
- Canetinhas ou lápis de cor

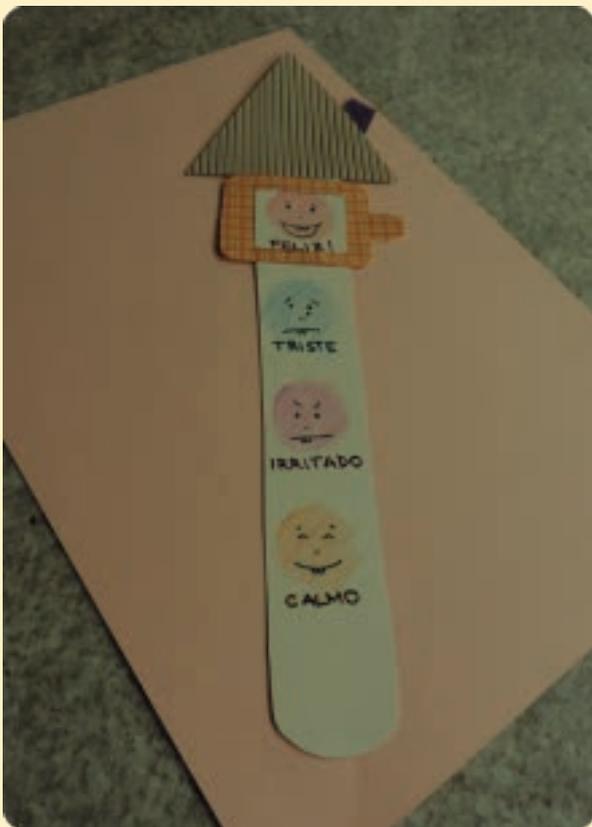
Como fazer?



- 1) Para montar a casa, recorte uma tira de cartolina de 30 cm x 1,5 cm. Em seguida, para fazer o telhado, recorte um triângulo de papel colorido e cole-o na parte superior da tira de papel. Depois, desenhe sobre a parede da casa vários rostos seus com diferentes expressões de sentimentos (feliz, triste, irritado ou irritada, calmo ou calma, confuso ou confusa, esperançoso ou esperançosa).



2) Para fazer a janela que marcará as expressões, recorte um retângulo de cartolina no tamanho 7 cm x 4,5 cm. Faça um corte de 4 cm na parte de cima e outro na parte de baixo da janela.



3) Perpasse a janela entre a parede da casa. Para parar a janela sobre o rosto que demonstra o seu sentimento naquele momento, é só escorregar a janela para cima ou para baixo.



Lembre-se: Fale sobre os seus sentimentos. Saiba também que Deus cuida com carinho de cada um e de cada uma de nós. Saber disso é muito bom.