

Graças pela Vida

Hoje vamos falar sobre um tema muito importante: **a gratidão**.

Um coração agradecido deixa a vida mais leve, mais colorida, mais gostosa de ser vivida. Além disso, é capaz de fortalecer outros sentimentos como o amor, a amizade, o cuidado e a solidariedade. Além de trazer um salmo cheio de gratidão, também bolamos a "caixinha da gratidão". Uma ideia bacana para você e para sua família passarem bons momentos em conjunto. Não deixe de conferir!

Louvor e gratidão

Cantem canções a Deus todas as pessoas da terra!
Sirvam ao Senhor com alegria e venham até ele cantando.

Lembrem sempre que o Senhor é Deus.

Ele nos fez e nós somos dele, somos o seu povo.

Louvem a Deus e sejam pessoas agradecidas a ele.

Pois o Senhor é bom e seu amor dura para sempre e
sua fidelidade não tem fim.

Texto baseado no Salmo 100

Caixinha da Gratidão

O salmo que você leu é de louvor e gratidão. Ele nos convida a ser agradecidos e agradecidas. A vida é um presente de Deus. Todos os dias, temos muitas razões para agradecer. Foi pensando nisso que sugerimos a montagem de uma caixinha recheada de motivos de gratidão. Funciona assim: durante a semana, você e as pessoas da sua família escrevem ou desenham, em pequenos papéis, motivos de agradecimento a Deus. Pode ser pelo nascer de um novo dia, pela água que sacia nossa sede, pelos amigos e pelas amigas, pelo carinho recebido da tia querida ou do tio querido, pela saúde do avô ou da avó, pelas pessoas que trabalham nos hospitais, cuidando da saúde e da vida de quem precisa ou ainda por outras razões. Depois, é só colocar os papéis dentro da caixinha da gratidão e escolher um momento na semana para que você e sua família façam uma oração de agradecimento, incluindo todos os motivos da caixinha.

Veja, abaixo, uma ideia legal para fazer sua caixinha. Para ficar ainda mais animado, convide a família para colocar em prática essa ideia.



O QUE PRECISA:

- Tinta guache
- Pincel
- Uma caixa pequena
- Um pote com água
- Papel toalha ou um pedaço de pano
- Canetinhas coloridas

Como fazer:

- Para introduzir os papéis com os agradecimentos, faça uma abertura na parte superior da caixinha.
- Pinte toda a caixinha com a tinta guache, usando a sua cor preferida.
- Deixe secar e, com as canetinhas, faça vários desenhos que possam lembrar os motivos de agradecimento (sol, lua, estrelas, chuva, frutas, flores...).



Para lembrar sempre:
A gratidão também nos ajuda a ser
mais felizes. Ela fortalece nossa relação
com Deus e a convivência com as
outras pessoas.