

O Pão Nosso

Jesus ensinava sobre o reino de Deus para as pessoas. Entre os seus ensinamentos está a oração do Pai-Nosso. Essa oração é muito importante para as pessoas cristãs. Nela, Jesus resumiu o que deveríamos incluir em nossas orações. Veja como ela é bonita.

Pai nosso que estás nos céus.

Santificado seja o teu nome.

Venha o teu reino.

Seja feita a tua vontade, assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos dá hoje.

E perdoa-nos as nossas dívidas, assim como nós
também perdoamos aos nossos devedores.

E não nos deixes cair em tentação,
mas livra-nos do mal.

Pois teu é o reino, o poder e a glória, para sempre.

Amém.

Uma das petições do Pai-Nosso diz:

O pão nosso de cada dia nos dá hoje.

Quando Jesus nos ensina a pedir pelo pão, ele pensa no alimento que comemos a cada dia e em tudo de que necessitamos para viver.



História baseada em Mateus 6.11

Vida Boa e Feliz

Você sabia que o pão é um dos alimentos mais antigos e mais consumidos no mundo? Afinal, quem não gosta de um pão recém-saído do forno? Irresistível, não é mesmo?

Na Bíblia, encontramos muitas histórias onde o pão está sempre presente. O próprio Jesus disse certa vez: “Eu sou o pão da vida. Eu sou o pão vivo que desceu do céu”. Ele também ensinou para os seus discípulos a oração do Pai-Nosso, que as pessoas cristãs oram até hoje.

Na história acima, você viu na oração do Pai-Nosso que Jesus nos ensinou a pedir pelo pão. Não pelo “meu pão”, mas pelo “nosso pão”. Para Jesus, o pão não pode ser somente para um grupo de pessoas. Para ele, todas as pessoas têm direito ao pão.

Para as pessoas cristãs, quando se ora pelo “pão nosso de cada dia”, agradece-se a Deus por tudo o que ele nos dá. Assim, pode até parecer meio estranho, mas o pão não é só aquela massinha gostosa, mas significa tudo do que precisamos: alimentos, casa, roupas, respeito, amizade, família, amor, bom governo e tudo o que deixa a vida melhor.

Martim Lutero, o reformador da igreja, explicou como ele entendia essa oração. Com ela, nós louvamos, pedimos pelo alimento, por perdão e proteção. Precisamos guardá-la em nosso coração. Lutero descobriu a importância dessa oração para a sua vida.

Com a mão na massa!

Você quer encher a casa com um cheirinho delicioso de pão?
Então dá uma olhadinha na receita que preparamos para você fazer junto com a sua família.



O QUE PRECISA:

- 2 xícaras de farinha
- 1 xícara de aveia em flocos
- 1 xícara de água morna
- 1/4 xícara de óleo
- 1 colher chá de sal
- 1 envelope de fermento biológico

Como fazer:

- 1) Misture todos os ingredientes. Deixe a massa descansar até dobrar de volume.





- 2) Passe farinha nas mãos. Amasse novamente a massa e forme pãezinhos.
- 3) Coloque em forma enfarinhada e deixe crescer por uns 20 minutos.
- 4) Peça para uma pessoa adulta ligar o forno. Asse os pãezinhos até que eles fiquem dourados.

Um abraço e
um bom apetite!

Equipe da revista O Amigo das Crianças
Secretaria da Ação Comunitária da IECLB/Coordenação de Educação Cristã

Assine a revista O Amigo das Crianças. Faça sua assinatura através do e-mail amigodascrianças@editorasinodal.com.br ou se preferir ligue (51) 3037-2366.

