NOVEMBRO AZUL

Recursos para reflexão na comunidade - 2018

Pra começo de conversa

Novembro é o mês oficial de conscientização sobre o câncer de próstata. Dia 17 deste mês é o Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata. O "Azul" veio da cor oficial usada como símbolo de combate à doença. Surgiu assim o Novembro Azul, campanha que prioriza ações de conscientização sobre a doença e sobre o cuidado com a saúde do homem.

87% dos homens afirmam que o preconceito atrapalha na prevenção.

O Câncer de Próstata é uma doença silenciosa, que não costuma apresentar sintomas. A detecção precoce pode aumentar em 90% as chances de cura. No entanto, 87% dos homens afirmam que o preconceito atrapalha na prevenção. Diante deste cenário, a informação e conscientização são poderosas aliadas para mudarmos este quadro e as principais bandeiras do Novembro Azul.

Senhor, tu me sondas e me conheces

P. Ms. Leonídio Gaede

Acho que nós homens erramos na estratégia de nossa perpetuação como referência máscula. Sermos reconhecidos como bons trocadores de pneus e botijões de gás e bons abridores de vidros de conservas e compotas, não nos ajudou. Acho que *foi pro fim* aquele argumento de que nossos músculos e nossas mãos grossas não servem para lavar louça, trocar fraldas, passar e dobrar roupa. Dizer que isso dá mais certo nas mãos finas e delicadas das mulheres, está nos deixando em maus lençóis! Li que na educação básica do Brasil 82% da docência é feminina. Aí está um erro da nossa estratégia. Confiamos que as professoras fossem levar adiante na escola a causa da nossa referência masculina. Perdemos uma boa oportunidade quando, como homens, deixamos de entrar em sala de aula. E quero aproveitar o ensejo e fazer um alerta: na igreja as mulheres estão se reunindo para

> ***Acho que nós homens erramos na estratégia de nossa perpetuação como referência máscula.***

estudar e assumiram a educação cristã das crianças no Culto Infantil. Nós homens também precisamos agir na comunidade para não ficarmos só com a sua churrasqueira.

Desculpem! Foi mal esse primeiro parágrafo do meu texto sobre a Campanha do Novembro Azul. Vamos, então, para um segundo parágrafo, tentando manter a ideia, mas trocando a prática.

Acho que nós homens erramos na nossa estratégia de nos perpetuarmos como referência de boa saúde. No dia 22 de junho de 2015 o Ministério do Esporte lançou o Diagnóstico Nacional do Esporte. Das 25% de pessoas que responderam a entrevista declarando a caminhada como sua prática esportiva, 19% são mulheres e 6% homens. Também 25% declararam que praticam o Voleibol: 20% são mulheres e 5% são homens. Além disso, academia, natação, musculação e futsal são modalidades praticadas mais por mulheres do que por homens. Os homens se destacam só mesmo em uma modalidade. 85% das pessoas entrevistadas declararam ser o futebol a sua prática esportiva: 66% são homens e 19% são mulheres. Brincando, podemos dizer que pelo menos para alguns desses, o futebol com os amigos acontece no bar da esquina, só com as bolinhas da mesa de fla-flu.

Desculpem de novo! Meu segundo parágrafo não foi melhor que o primeiro. Vou até desistir de escrever o terceiro. Em vez disso, vou parafrasear o texto bíblico de Marcos 10.17-27

Paráfrase do texto bíblico de Marcos 10.17-27:

17. Quando Jesus estava saindo de viagem, um homem veio correndo, ajoelhou-se na frente dele e perguntou: - Bom mestre, o que devo fazer para alcançar a longevidade? **18**. Jesus respondeu: - Por que você me chama de bom? Só Deus é bom, e mais ninguém. **19**. Você conhece as regras de uma boa saúde: "mantenha dentro dos padrões da Organização Mundial de Saúde as suas taxas de colesterol, triglicérides, glicemia e ferritina; solicite periodicamente ao médico uma Urinálise e a verificação do Antígeno Prostático Específico; pratique com regularidade uma atividade física; beba dois litros de água diariamente e procure ter sempre um sono reparador". **20**. – Mestre, desde criança tenho obedecido todas estas recomendações – respondeu o homem. **21**. Jesus olhou para ele com amor e disse: - Falta uma coisa para você fazer: vá ao médico e peça a ele uma colonoscopia e o exame de próstata, e depois venha aqui e incentive outros homens a fazerem o mesmo. Assim você terá a certeza de que tudo está bem com você e se sentirá bem em ter ajudado outros homens a ter a mesma certeza. **22**. Quando o homem ouviu isso, fechou a cara; e, porque tinha muito tabu em relação às partes íntimas do corpo, foi embora triste.

23. Jesus olhou para os seus discípulos, que estavam em volta dele, e disse: - Como é difícil para certos homens superar alguns padrões morais. **24**. Quando ouviram isso, os discípulos ficaram espantados, mas Jesus continuou: - Meus filhos, como é difícil vencer tabus! **25**. Parece mais difícil vencer os preconceitos em relação a certas áreas do próprio corpo do que morrer de câncer e dizer que foi vontade de Deus. **26**. Quando ouviram isso, os discípulos ficaram espantadíssimos e perguntaram uns aos outros: - Então quem é que pode se salvar? **27**. Jesus olhou para eles e disse: Para os seres humanos isso não é possível; mas para Deus, é. Pois, para Deus, tudo é possível.

> ***”***
> ***Bom mestre, o que devo fazer para alcançar a longevidade?***

Concluindo

Lembremos disso: a fé cristã ensina que a vida é pura graça. Lucas 12. 25 diz: *“Qual de vós, por ansioso que esteja, pode acrescentar um côvado ao curso de sua vida?”* O segredo talvez esteja na compreensão da expressão “por mais ansioso que esteja”. Fazer de conta que não precisamos examinar a nossa relação cotidiana de homem com mulheres, jovens e crianças; fazer de conta que não precisamos examinar junto com um ou uma profissional as entranhas de nosso corpo e com outro ou outra a nossa alma; fazer de conta que temos um corpo saudável e forte, só por sermos homens, sem nos exercitar física e espiritualmente são coisas que nos tornam ansiosos. E isso nada acrescenta. Assim como a fé nos diz que a vida vem de graça, façamos a prática da nossa fé responder que somos homens gratos pela vida, examinando-nos e deixando que Deus e outras pessoas nos examinem.

Leonídio Gaede é *Mestre em teologia, Pastor na Paróquia Evangélica de Confissão Luterana Vale do Três Forquilhas – Itati/RS.*

Para refletir

1 Fale sobre os sentimentos, dúvidas, descobertas que o texto provocou em você.

2 Dados da Secretaria de Saúde indicam que homens buscam menos os serviços de saúde do que as mulheres e quando o fazem, muitas vezes estão num estágio avançado da enfermidade. Pesquisas revelam que o fator cultural tem grande influencia sobre esse comportamento. O que você pensa sobre isso?

3 Jesus Cristo diz: “Vim para que tenham vida e a tenham em abundância” (João 10.10). Vida plena e abundante inclui o cuidado com a saúde do corpo, da espiritualidade e das nossas relações. Como experimento esse cuidado no cotidiano da vida?

Para orar

Salmo 139 - A presença de Deus

1. Ó Senhor Deus, tu me examinas e me conheces.
2. Sabes tudo o que eu faço e, de longe, conheces
todos os meus pensamentos.
3. Tu me vês quando estou trabalhando e quando estou descansando;
tu sabes tudo o que eu faço.
4. Antes mesmo que eu fale, tu já sabes o que vou dizer.
5. Estás em volta de mim, por todos os lados,
e me proteges com o teu poder...

Saiba mais

Dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA) mostram que os tipos de câncer mais incidentes no mundo são pulmão (1,8 milhão), mama (1,7milhão), intestino (1,4 milhão) e próstata (1,1 milhão). Nos homens, o mais recorrente é o câncer de próstata, segundo tipo que mais mata, ficando atrás somente do câncer de pulmão. Para o Brasil, estimam-se 68.220 casos novos de câncer de próstata para cada ano do biênio 2018-2019.

O câncer de próstata ocorre principalmente em homens mais velhos. Cerca de 6 em cada 10 casos são diagnosticados em homens com mais de 65 anos, sendo raro antes dos 40 anos. A média de idade no momento do diagnóstico é de cerca de 66 anos. Desta forma, recomenda-se que a prevenção passe a ser feita a partir dos 45 anos se existe risco elevado para o surgimento do câncer, ou seja, casos de câncer de próstata na família. Se não existem, o homem deve visitar o urologista anualmente a partir dos 50 anos e realizar o exame de toque e de PSA, principais meios para detectar a doença precocemente, quando as chances de cura são maiores e os tratamentos, menos invasivos.
Fonte: http://www.inca.gov.br/estimativa/2018/

Promoção e Divulgação
Coordenação de Gênero, Gerações e Etnias
Secretaria da Ação Comunitária

FORTALECIMENTO DA
AÇÃO COMUNITÁRIA