

Painel I

Pontos sugeridos para reflexão e discussão:



(Não tenha medo de trocar experiências, chorar e contar suas dificuldades.)

- 1 - As mesmas inquietações que as tribos primitivas tinham o ser humano moderno também tem. O que somos? Quem somos? Para onde vamos? Analise se essas questões ocupam o palco da sua mente.
- 2 - O ser humano é uma pergunta em busca de uma grande resposta. Você percebe que a vida é belíssima e brevíssima? A brevidade da existência @ estimula a procurar um sentido mais profundo para sua vida?
- 3 - A ciência deu saltos espetaculares, mas não extirpou as mazelas físicas e, principalmente, as mazelas psíquicas do ser humano. A violência social, o terrorismo, a fome, a farmacodependência, enfim, os problemas da humanidade @ incomodam? Você, de alguma forma, procura ajudar seu semelhante?
- 4 - A inteligência espiritual aquieta o pensamento, tranquiliza a emoção, traz consolo nas perdas, coragem nas injustiças, esperança no caos. Você tem apaziguado as águas da emoção? O futuro é um sonho ou um pesadelo para você?
- 5 - O fim da existência @ assombra? O fato de a morte ser um fenômeno inevitável @ perturba? Você sofreu uma perda de alguém querido que até hoje @ machuca?
- 6 - Jesus convidava as pessoas a segui-lo, mas não pressionava. Expunha e não impunha suas ideias. Surpreendia a todo@s com sua gentileza. Viveu na plenitude as funções mais importantes da inteligência. Você tem vivido tais funções? Procurar por Deus tem enriquecido sua emoção e suas relações sociais?

Painel II

Exercícios para prática diária:

- 1 - Faça um relatório das características da lei "Inteligência Espiritual: superando conflitos existenciais", a partir do que você se lembra do último encontro.
 - 2 - Faça um relatório sobre o que você pensa da vida. Mencione suas dúvidas, inquietações e temores sobre o fim da existência.
 - 3 - Procure ser fiel à sua consciência na sua procura por Deus. Exerça seu livre arbítrio. Seja livre. Quem não é fiel à sua consciência tem uma dívida impagável consigo mesm@.
 - 4 - Resgate seu sentido de vida. Procure algo além do seu trabalho, compromissos, atividades sociais, que possa saciar seu espírito, dar motivação para viver.
 - 5 - Participe de atividades diaconais, filantrópicas. Doe-se para seu semelhante.
 - 6 - Pense com liberdade e inteligência. Treine expor e não impor suas ideias.
 - 7 - Avalie se a prática da inteligência espiritual está desenvolvendo as funções mais importantes da inteligência.
- ☒ Faça um relatório dos exercícios durante a semana. O que praticou e qual foi o resultado?