

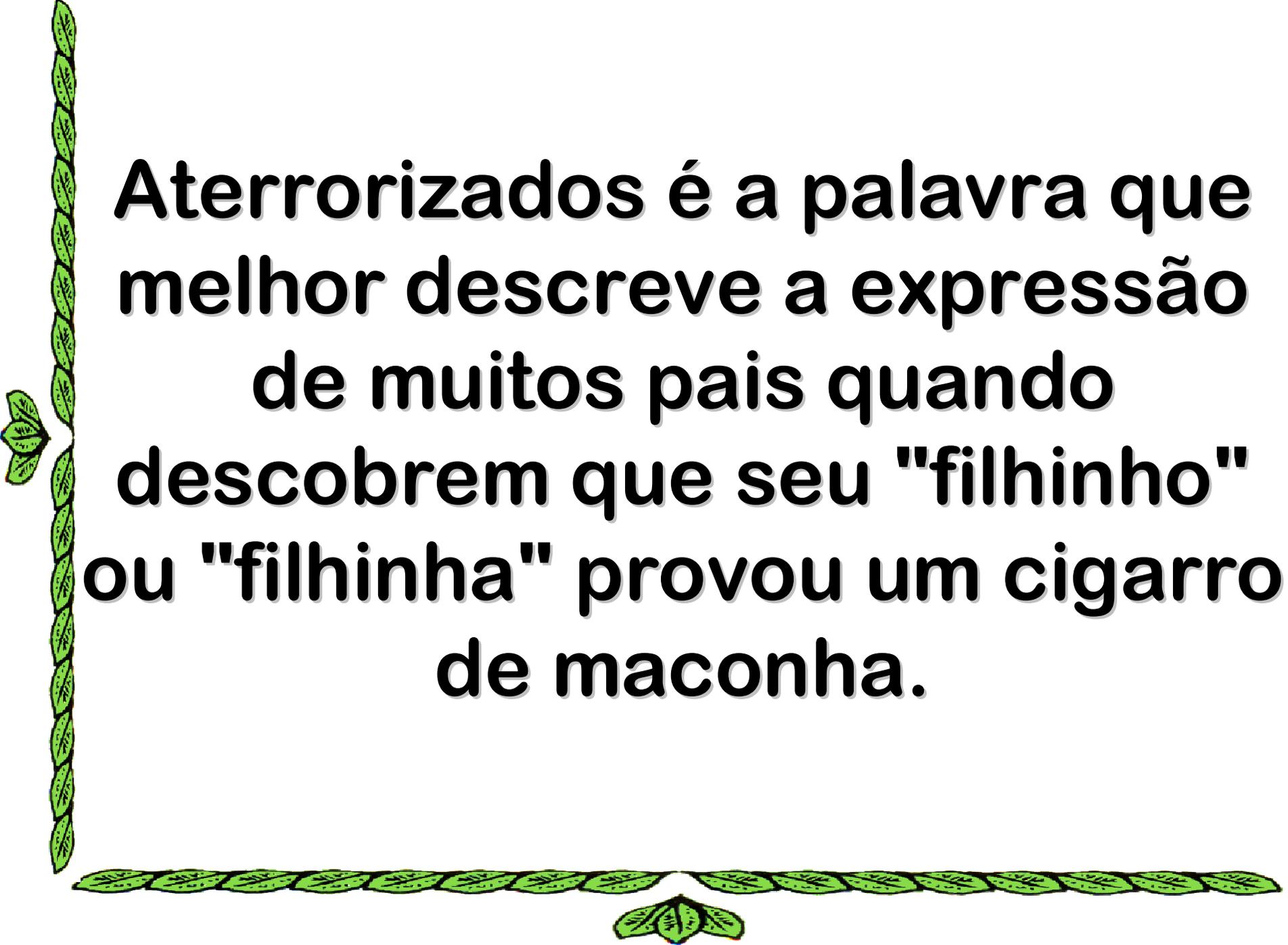
COMO
SE LIVRAR
DE UM
MAU



CASAMENTO!

A vibrant bouquet of flowers, including roses in shades of orange, pink, and white, along with purple hydrangeas and green foliage. Two gold ribbons are tied around the bouquet. The text "Em busca de mais espaço" is overlaid in the center.

**Em busca de
mais espaço**

A decorative border made of green leaves and stems. It starts with a vertical stem on the left side, has a horizontal stem at the bottom, and a small cluster of leaves at the bottom center.

**Aterrorizados é a palavra que
melhor descreve a expressão
de muitos pais quando
descobrem que seu "filhinho"
ou "filhinha" provou um cigarro
de maconha.**



**Imediatamente vem à tona a
cruel pergunta:**

***"Onde erramos na educação
do(a) nosso(a) filho(a)?"***





**Num segundo momento
também surge a pergunta:**

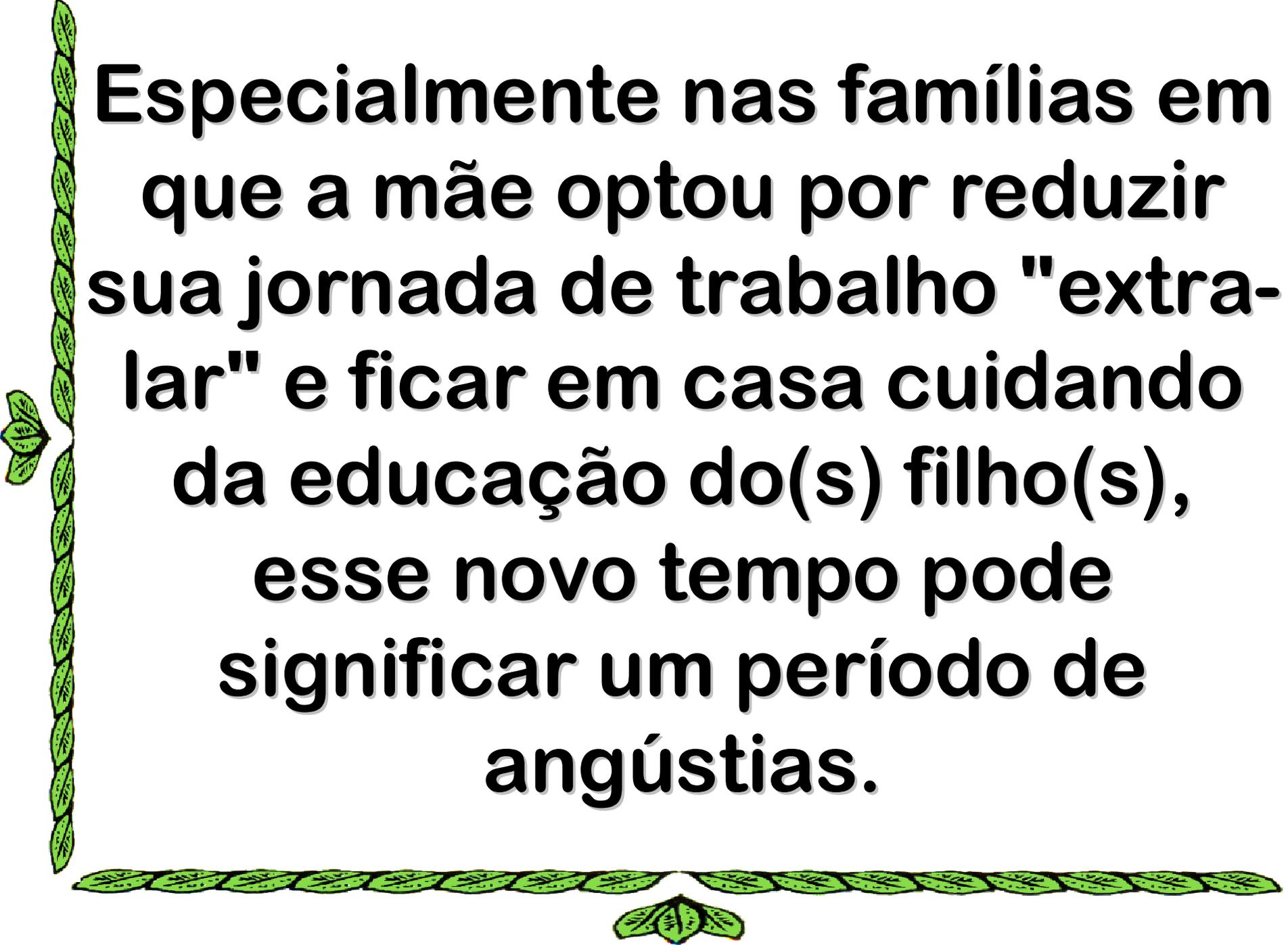
***"O que devemos fazer
para corrigir?"***





Quando os filhos crescem, novas demandas vão surgindo no relacionamento familiar. O primeiro grande impacto que uma família pode sofrer é quando os filhos iniciam sua vida escolar na Educação Infantil, isso em torno dos 4 a 5 anos de idade.



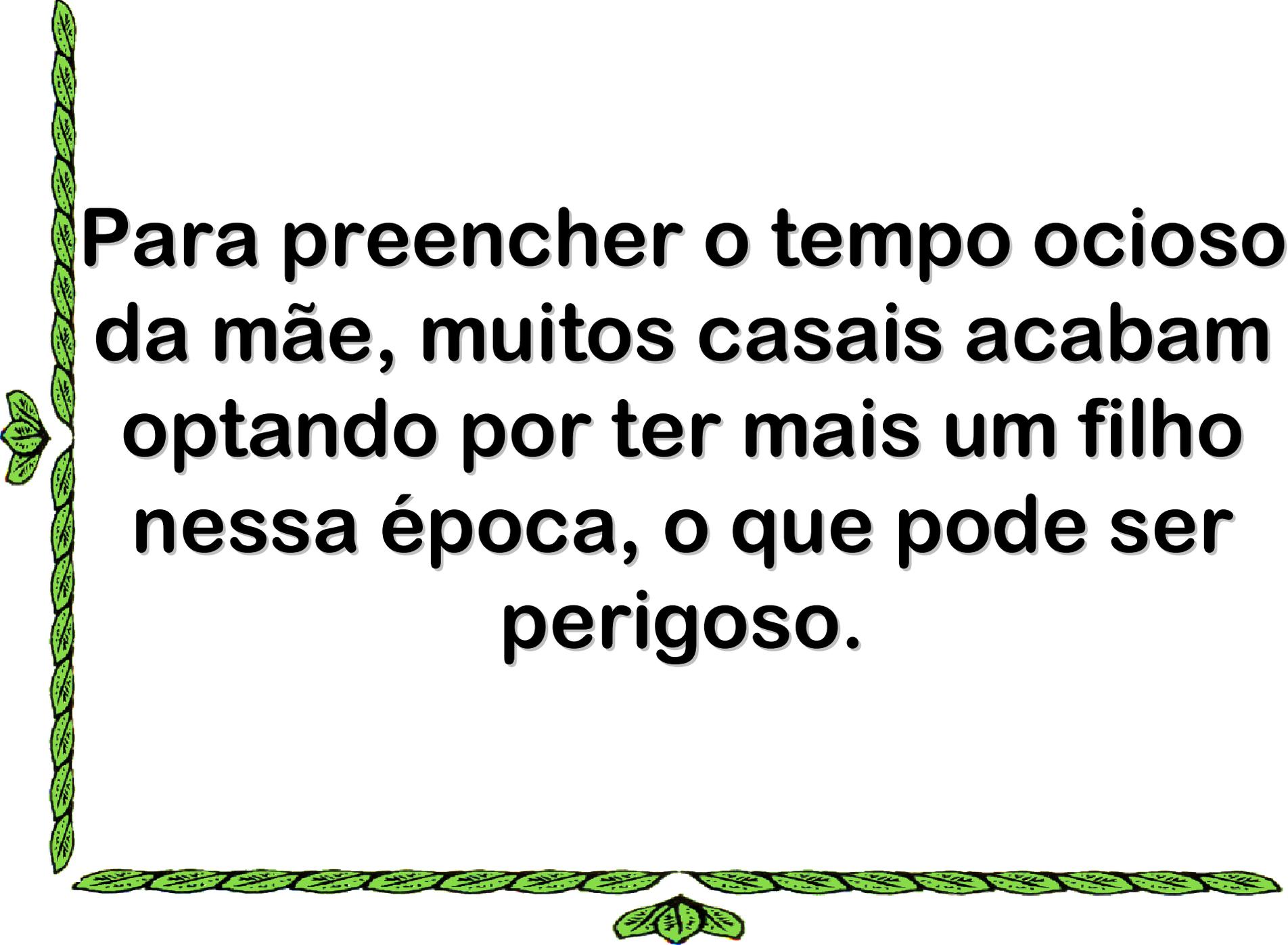


Especialmente nas famílias em que a mãe optou por reduzir sua jornada de trabalho "extra-lar" e ficar em casa cuidando da educação do(s) filho(s), esse novo tempo pode significar um período de angústias.

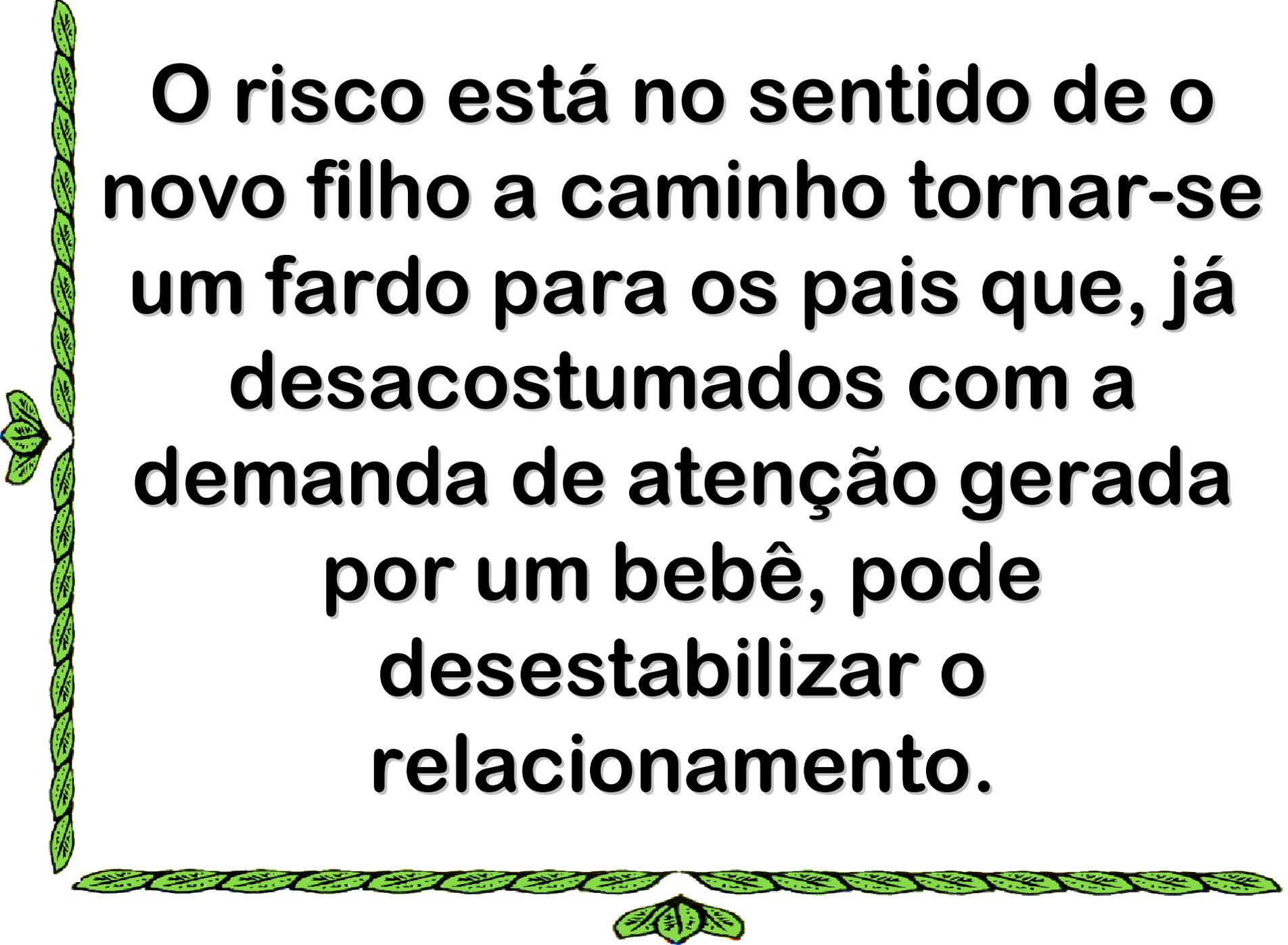


Esta mãe, que passou de 4 a 5 anos de sua vida ocupada integralmente no cuidado com os filhos, pode se sentir perdida com o "excesso" de tempo disponível no período em que os filhos estão na escola.

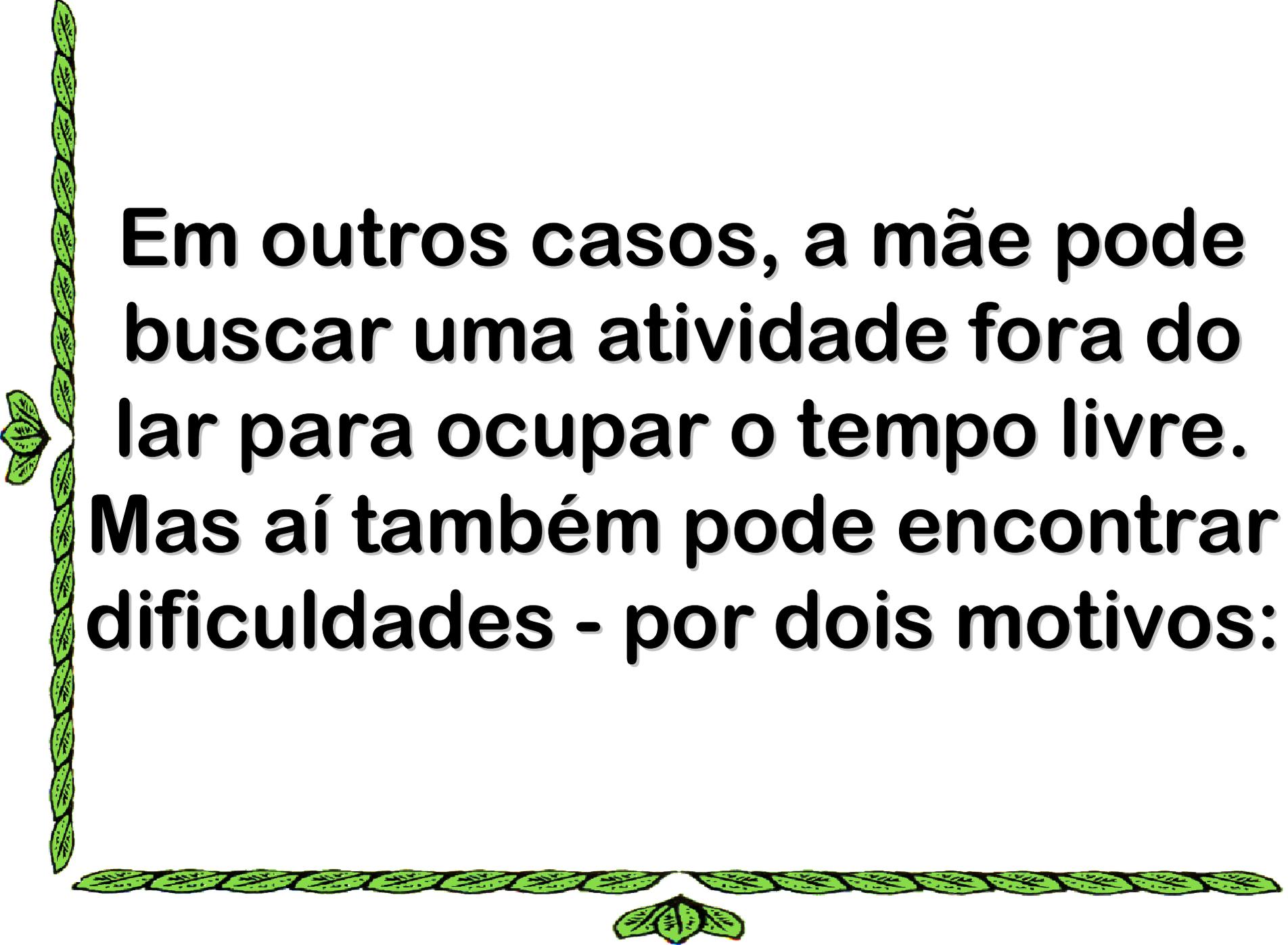


A decorative border made of green leaves and stems. It starts with a vertical stem on the left side, has a horizontal stem at the bottom, and a small cluster of leaves at the bottom center.

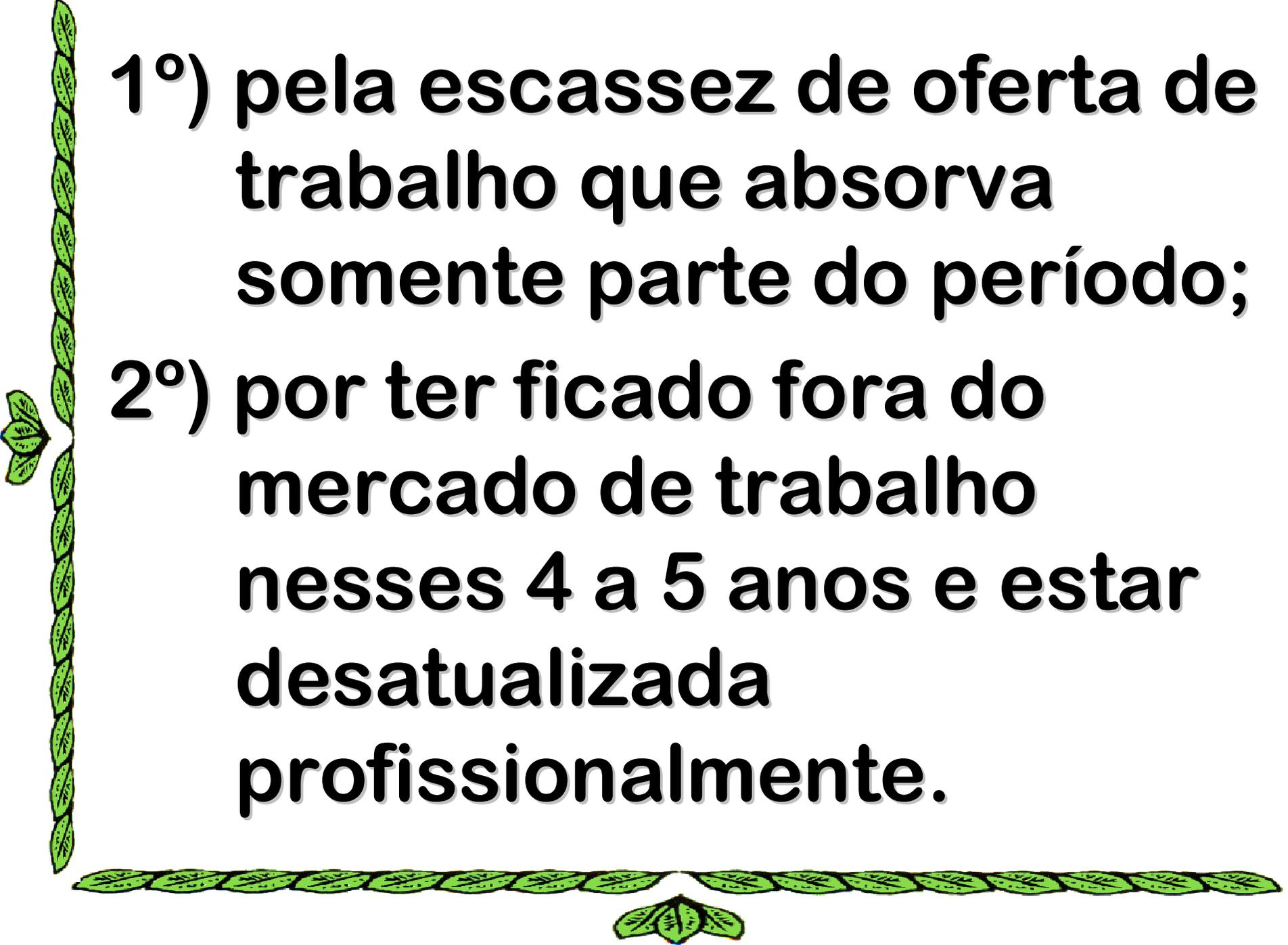
Para preencher o tempo ocioso da mãe, muitos casais acabam optando por ter mais um filho nessa época, o que pode ser perigoso.

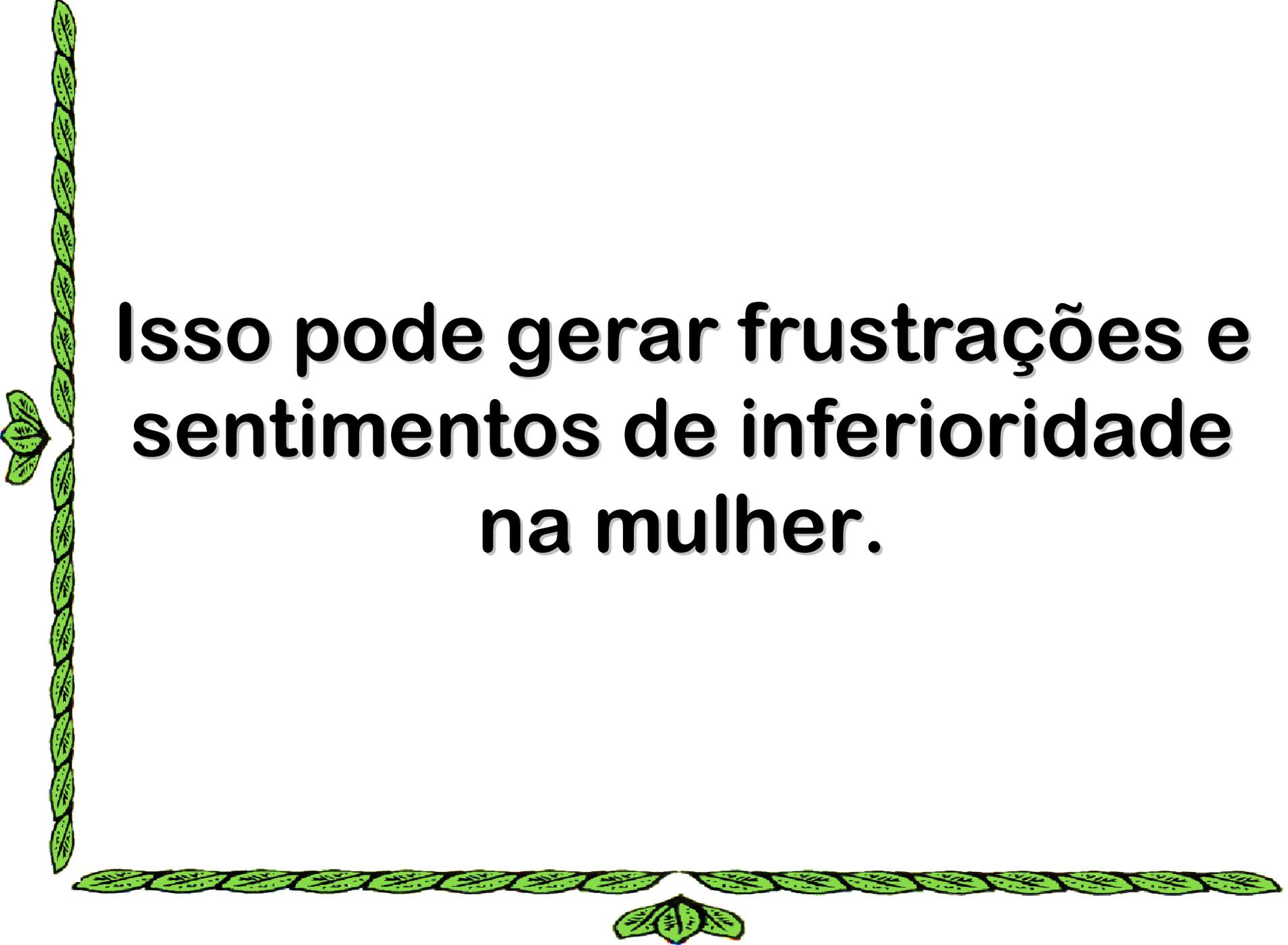


O risco está no sentido de o novo filho a caminho tornar-se um fardo para os pais que, já desacostumados com a demanda de atenção gerada por um bebê, pode desestabilizar o relacionamento.



Em outros casos, a mãe pode buscar uma atividade fora do lar para ocupar o tempo livre. Mas aí também pode encontrar dificuldades - por dois motivos:

- 
- 1º) pela escassez de oferta de trabalho que absorva somente parte do período;
 - 2º) por ter ficado fora do mercado de trabalho nesses 4 a 5 anos e estar desatualizada profissionalmente.

A decorative border made of green leaves and stems. It starts with a vertical stem on the left side, has a horizontal stem at the bottom, and a small cluster of leaves at the bottom center.

**Isso pode gerar frustrações e
sentimentos de inferioridade
na mulher.**



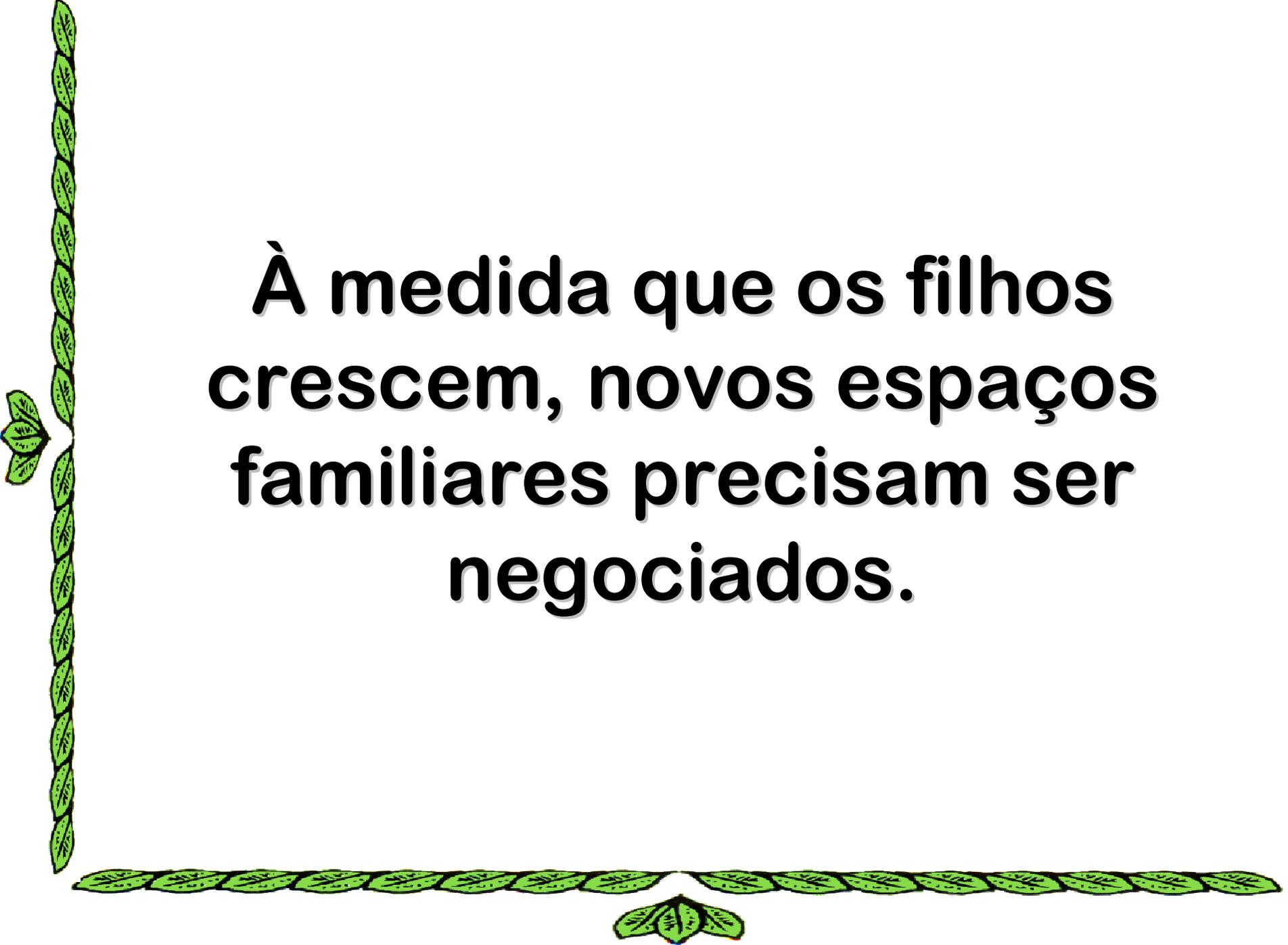
Uma outra alternativa ainda é a esposa ocupar-se de uma atividade mais artesanal ou que possa ser gerida a partir do lar, como confecção de roupas, venda de cosméticos em domicílio, etc.





Mas os ingressos financeiros são pequenos e a mulher fica sempre na tensão entre não expandir demais sua atividade, para não comprometer o propósito de cuidar dos filhos no período em que eles não estão na escola, e, por outro lado, o vislumbrar de suas capacidades para tal expansão.



A decorative border made of green leaves and stems. It starts with a vertical stem on the left side, has a small cluster of leaves on the left side, and then continues as a horizontal stem at the bottom with a small cluster of leaves in the center.

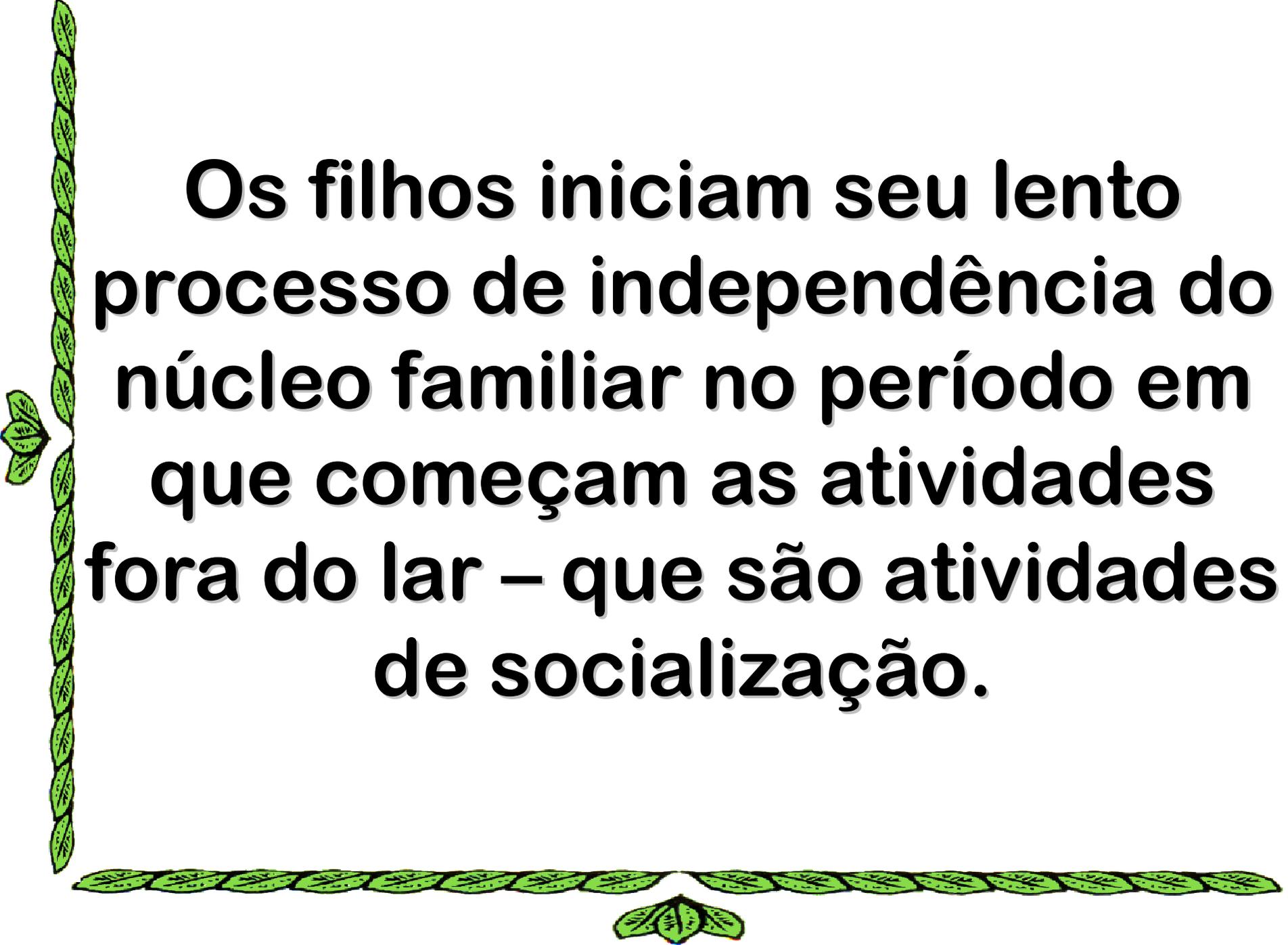
**À medida que os filhos
crescem, novos espaços
familiares precisam ser
negociados.**



Minuchin afirma que:

" Todos os sistemas que envolvem criaturas vivas são dinâmicos. Novos acontecimentos ocorrem eventualmente e, em consequência disso, os padrões estáveis são perturbados".





Os filhos iniciam seu lento processo de independência do núcleo familiar no período em que começam as atividades fora do lar – que são atividades de socialização.



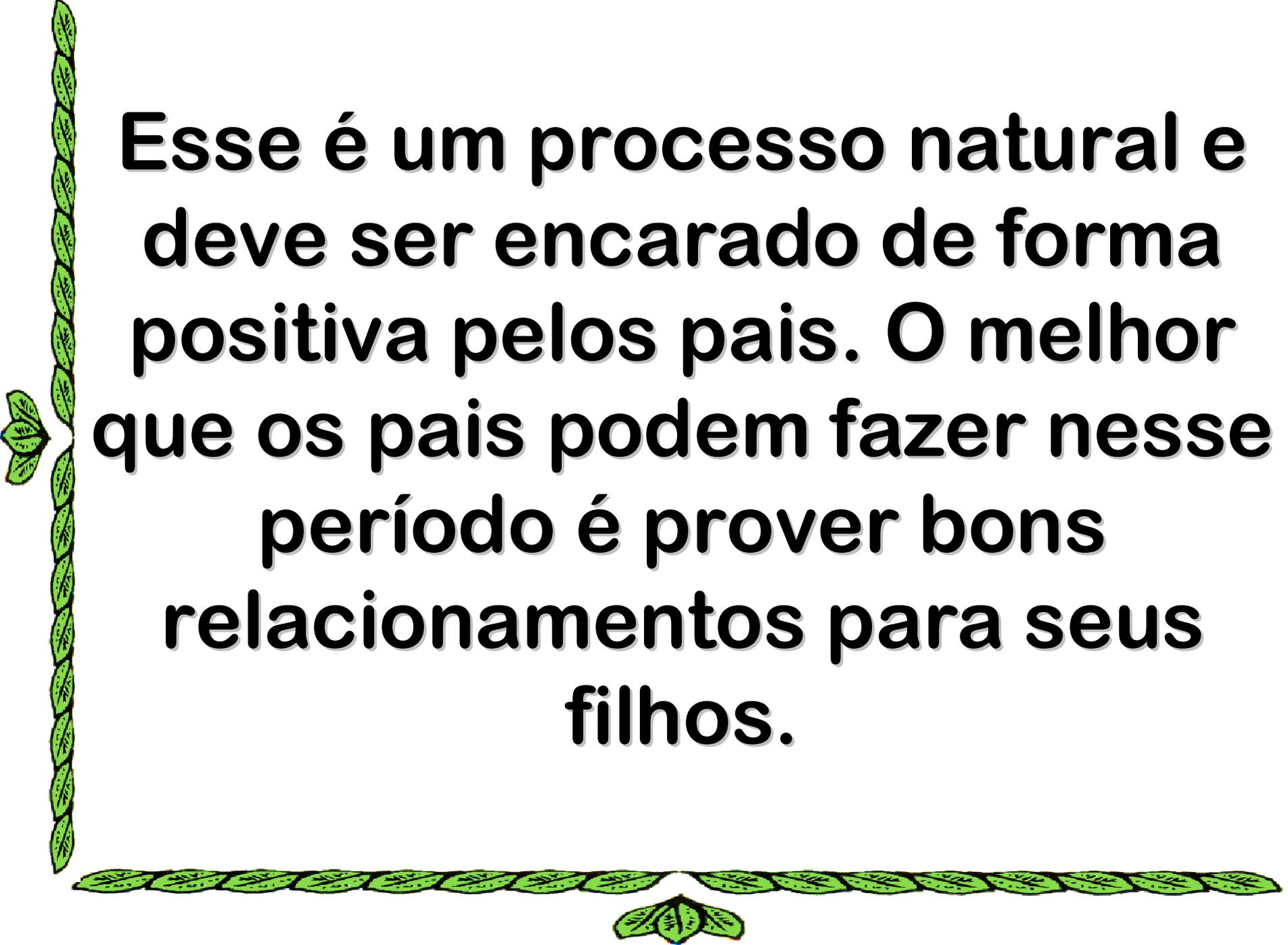
Dessa forma, as entradas e saídas dos filhos no sistema familiar vão se tornando mais frequentes com o passar do tempo. Se até a entrada na escola eles se contentavam em ficar em casa brincando com seus brinquedos no quarto ou no quintal, quanto mais eles vão se socializando, mais atividades em parceria com amiguinhos fora do lar vão surgindo.



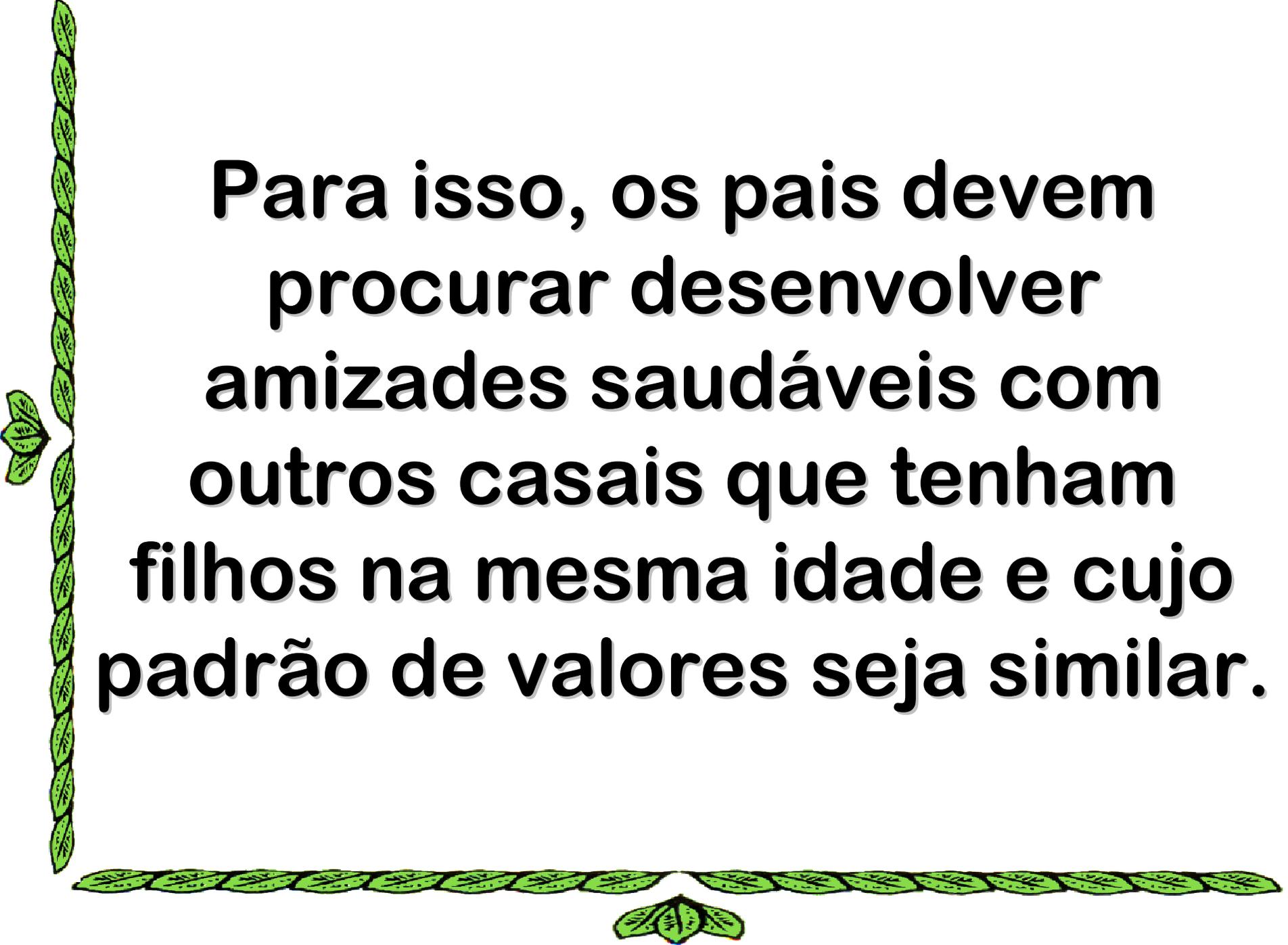


São, por exemplo, festas de aniversário, depois atividades lúdicas (futebol, passeios, cinema...), depois o interesse de estar com o grupo e, por fim, o interesse pelo sexo oposto. Todas essas atividades vão tirando, progressivamente, os filhos de debaixo das “asas” do papai e da mamãe.





Esse é um processo natural e deve ser encarado de forma positiva pelos pais. O melhor que os pais podem fazer nesse período é prover bons relacionamentos para seus filhos.



Para isso, os pais devem procurar desenvolver amizades saudáveis com outros casais que tenham filhos na mesma idade e cujo padrão de valores seja similar.



Maldonado nos ensina o seguinte:

"Quando as crianças se tornam adolescentes, mudanças significativas ocorrem em suas mentes e corpos. As famílias são forçadas, então, a realizar a transição sensível de maneira a relacionar-se uns com os outros"





Maldonado continua afirmando:

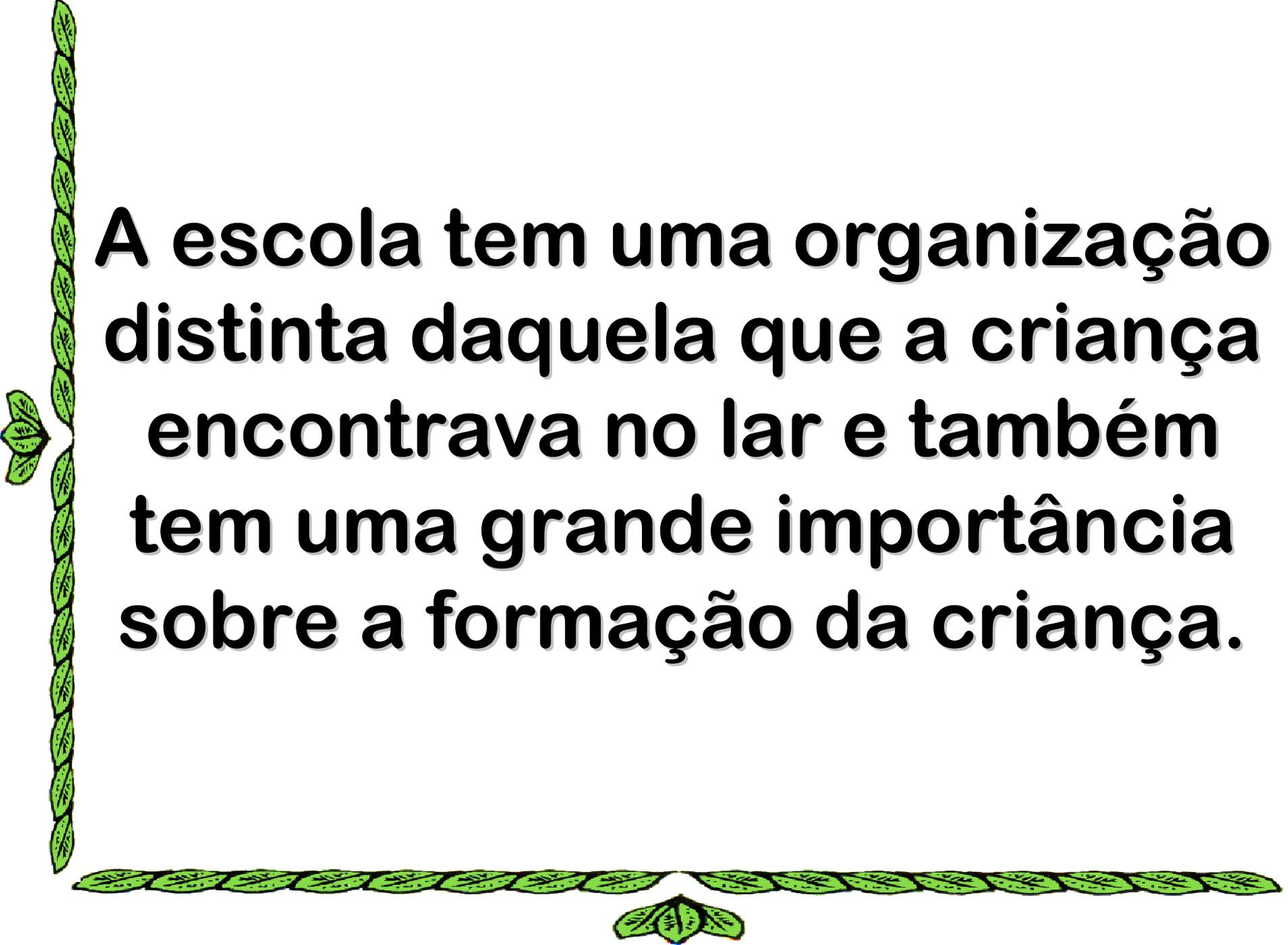
"Organizar a vida familiar com crianças pequenas não é o mesmo que fazê-lo com adolescentes ou filhos maiores. É necessário mudar a marcha de modo a viver estes acontecimentos satisfatoriamente".





Igualmente, a família precisa estabelecer novos acordos em relação às mudanças que ocorrem quando os filhos começam a estudar, pois a família terá de se relacionar com esse novo sistema, que é a escola.





A escola tem uma organização distinta daquela que a criança encontrava no lar e também tem uma grande importância sobre a formação da criança.



Novas tarefas são requisitadas à família: ajudar nas tarefas escolares, determinar quem deve fazer isso, estabelecer regras sobre a hora de dormir, dosar o tempo para o estudo, computador e lazer, saber que atitudes serão tomadas frente às notas escolares...





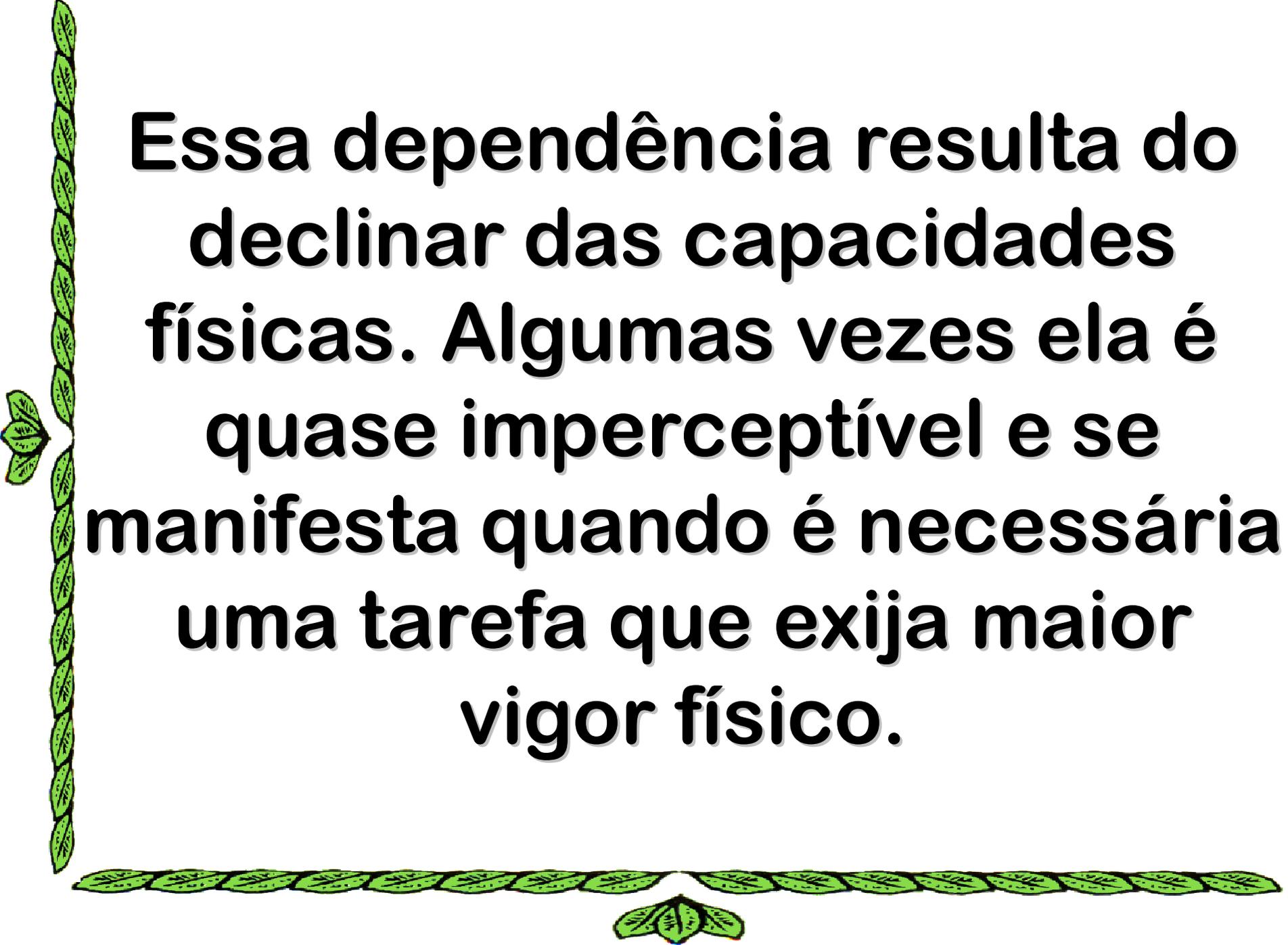
A criança, por sua vez, vai desenvolver novas amizades e se interessa de que a família de seus amigos obedece a regras diferentes, as quais, muitas vezes, julgará mais justas que as da sua família.



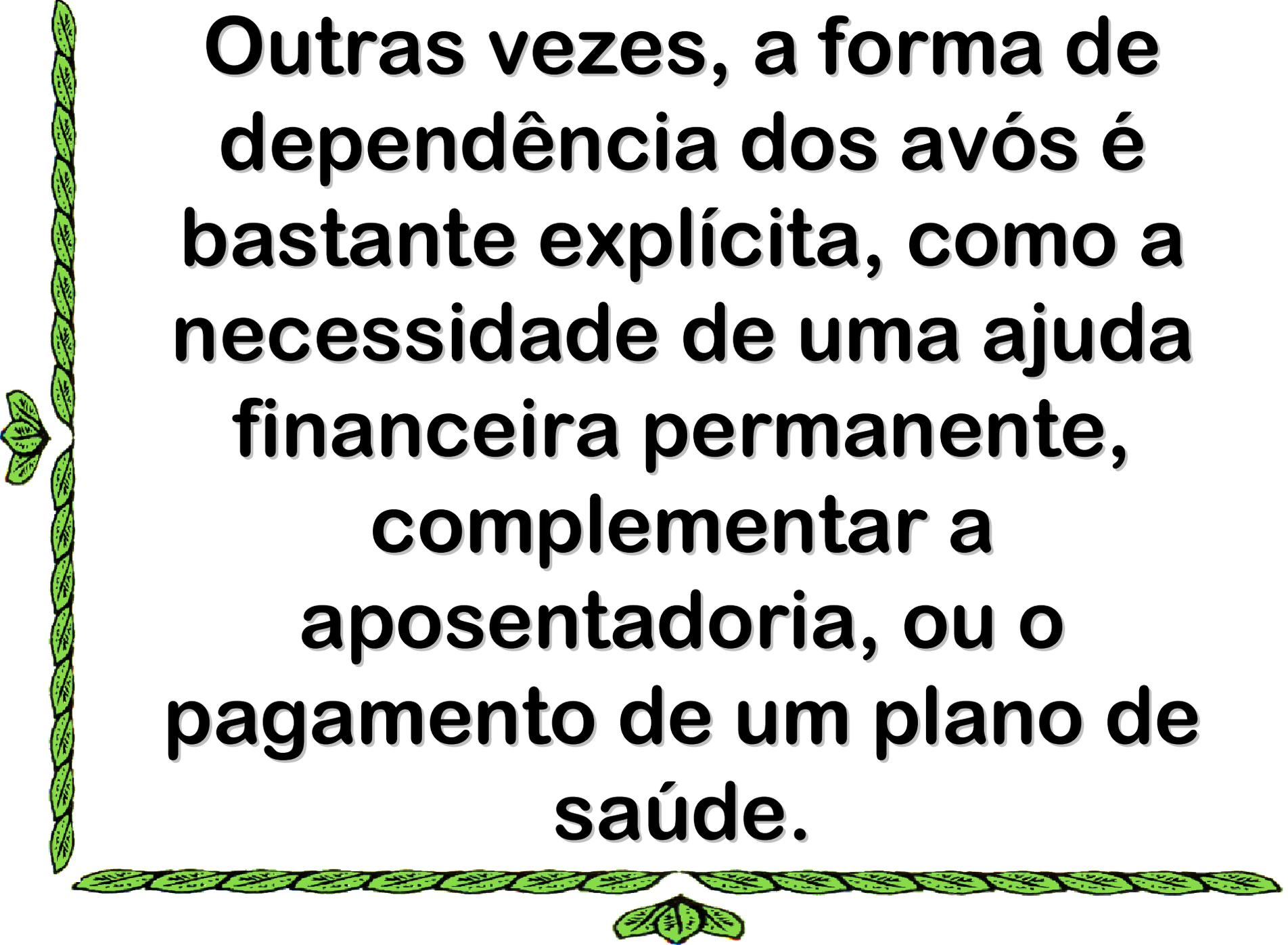


Outro fator causador de mudanças no sistema familiar nesse período é a chegada da velhice dos avós. Ao mesmo tempo em que os filhos vão se tornando mais independentes com a chegada da adolescência, os pais do casal (os avós) vão se tornando mais dependentes.





Essa dependência resulta do declinar das capacidades físicas. Algumas vezes ela é quase imperceptível e se manifesta quando é necessária uma tarefa que exija maior vigor físico.



Outras vezes, a forma de dependência dos avós é bastante explícita, como a necessidade de uma ajuda financeira permanente, complementar a aposentadoria, ou o pagamento de um plano de saúde.



De qualquer forma, o casal precisará negociar essas formas de suporte a seus genitores, de maneira a não tratá-los como inválidos - porque realmente não são - nem fazendo descaso das novas necessidades que ora se apresentam.





Um grande agravante na relação conjugal acontece quando a esposa, com o nascimento do filho, investe dedicação integral à educação do filho, deixando de lado o investimento na relação conjugal.





Já o esposo, por sua vez, encontra-se muitas vezes em franca ascensão profissional, empenhando-se por desenvolver uma carreira sólida. Com isto gasta muitas horas além do expediente normal, dedicando-se integralmente ao trabalho.





Conseqüentemente, as queixas da esposa em relação ao esposo, e vice-versa, obviamente, vão seguindo um crescendo, cada qual armando-se de argumentos que condenam o outro como o principal culpado pelas situações, e, no nosso exemplo inicial, pelo filho ter experimentado um cigarro de maconha.





**Não é incomum ouvirmos
acusações do tipo:**

***"Eu já li muitas vezes que os filhos
vão atrás das drogas quando o pai
é ausente. Meu esposo só pensa
na carreira profissional dele e
nunca está em casa. É por isso
que nosso filho se meteu com
essas más companhias que o
levaram às drogas!"***

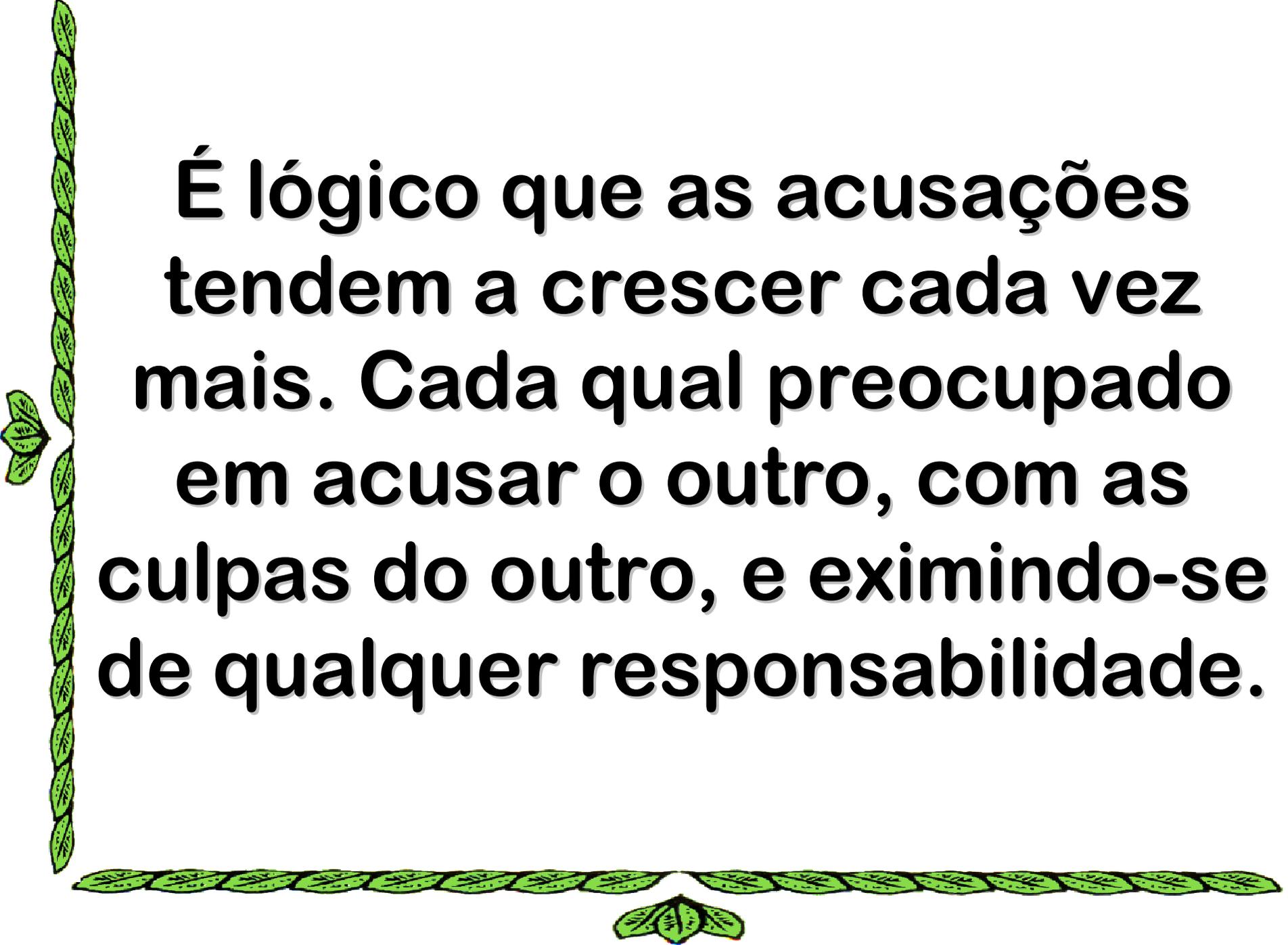


Igualmente escutamos:

"Quantas vezes eu quis disciplinar meu filho e proibi-lo de sair e minha esposa sempre dava um jeitinho de burlar minhas ordens.

Nosso filho se envolveu com drogas porque minha esposa o superprotegeu. Também isso está escrito nos mesmos livros que ela lê e que ela vive me esfregando no nariz!"





É lógico que as acusações tendem a crescer cada vez mais. Cada qual preocupado em acusar o outro, com as culpas do outro, e eximindo-se de qualquer responsabilidade.



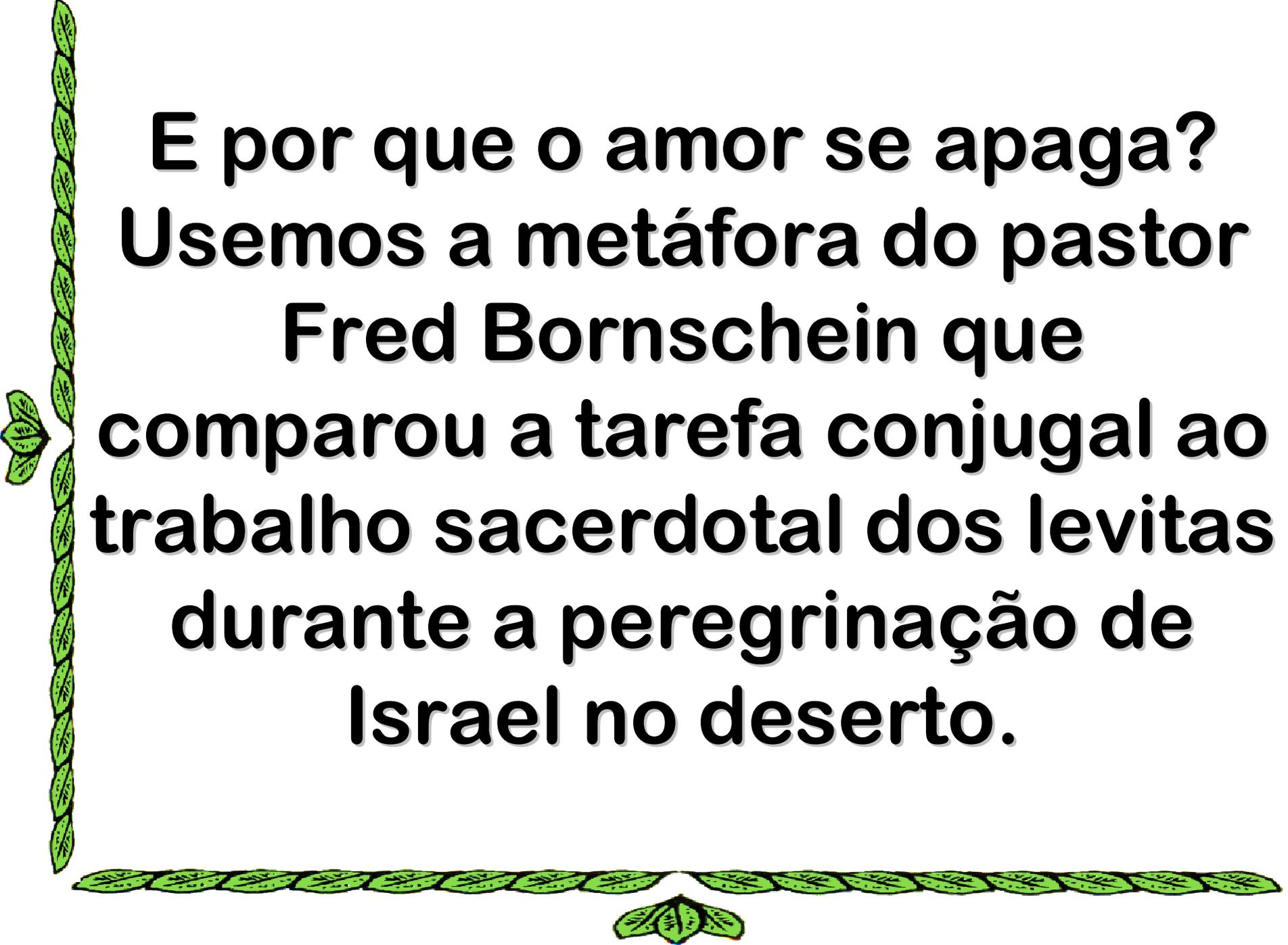
Muitos casais, ao longo da vida de casados, vão se acomodando no que diz respeito ao desenvolvimento da relação conjugal.





O carinho e a ternura existentes nos primeiros anos do relacionamento foram dando espaço progressivo às preocupações com a manutenção financeira do sistema, a aquisição de bens materiais para evidenciar o sucesso profissional e o cuidado com a educação e o trato dos filhos. Podemos dizer que o amor foi se apagando.



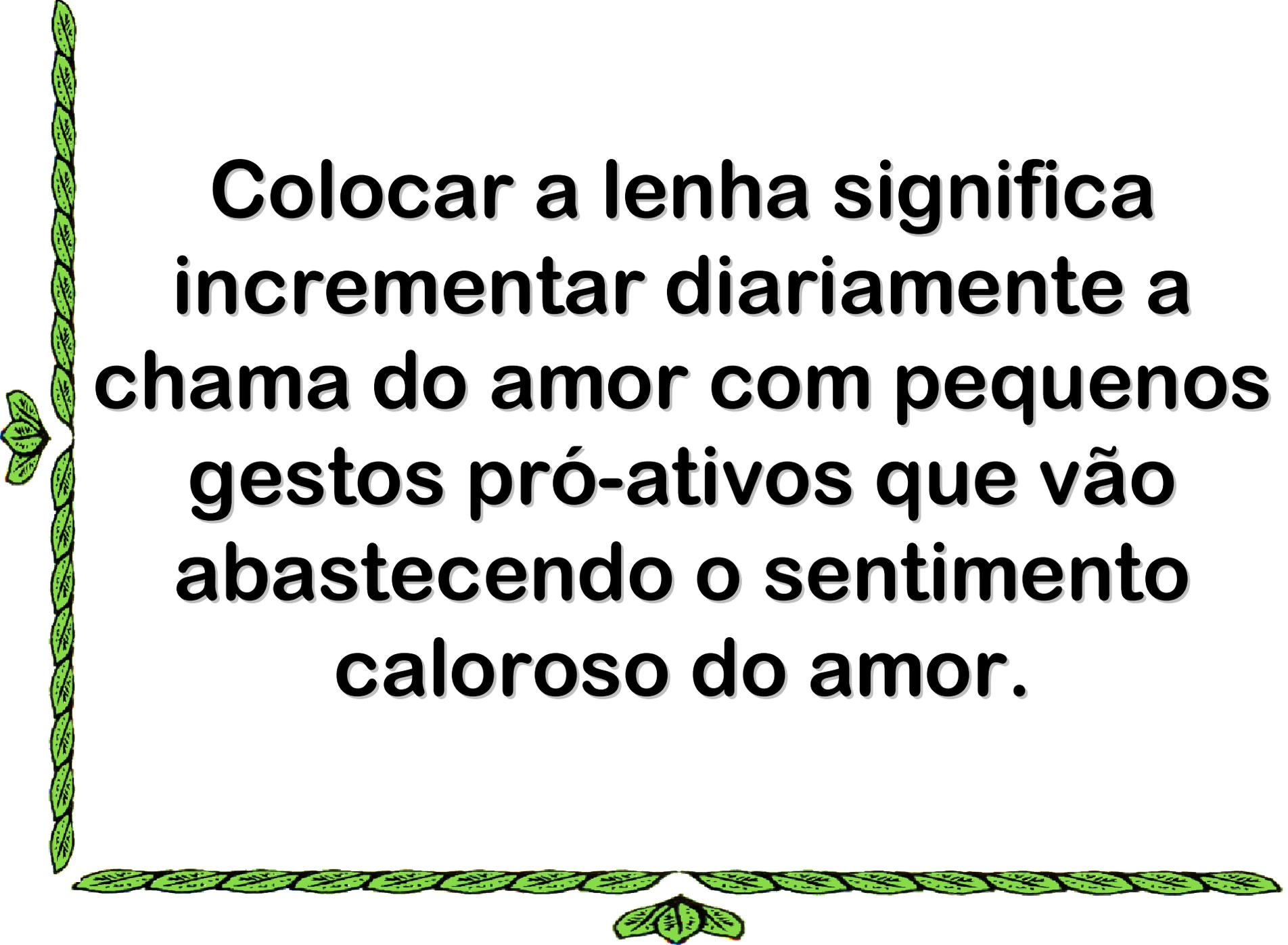


**E por que o amor se apaga?
Usemos a metáfora do pastor
Fred Bornscheim que
comparou a tarefa conjugal ao
trabalho sacerdotal dos levitas
durante a peregrinação de
Israel no deserto.**



A grande tarefa dos sacerdotes era manter o fogo do altar constantemente aceso. Para isso, eles precisavam de duas coisas: colocar a lenha e retirar as cinzas.





**Colocar a lenha significa
incrementar diariamente a
chama do amor com pequenos
gestos pró-ativos que vão
abastecendo o sentimento
caloroso do amor.**



**Isso pode ser traduzido pelo
real interesse pelo outro e pelo
seu dia-a-dia, perguntando ao
cônjuge como foi seu dia e
ouvindo atenciosamente suas
colocações...**

**Ou simplesmente recebendo o
outro com um abraço
carinhoso...**

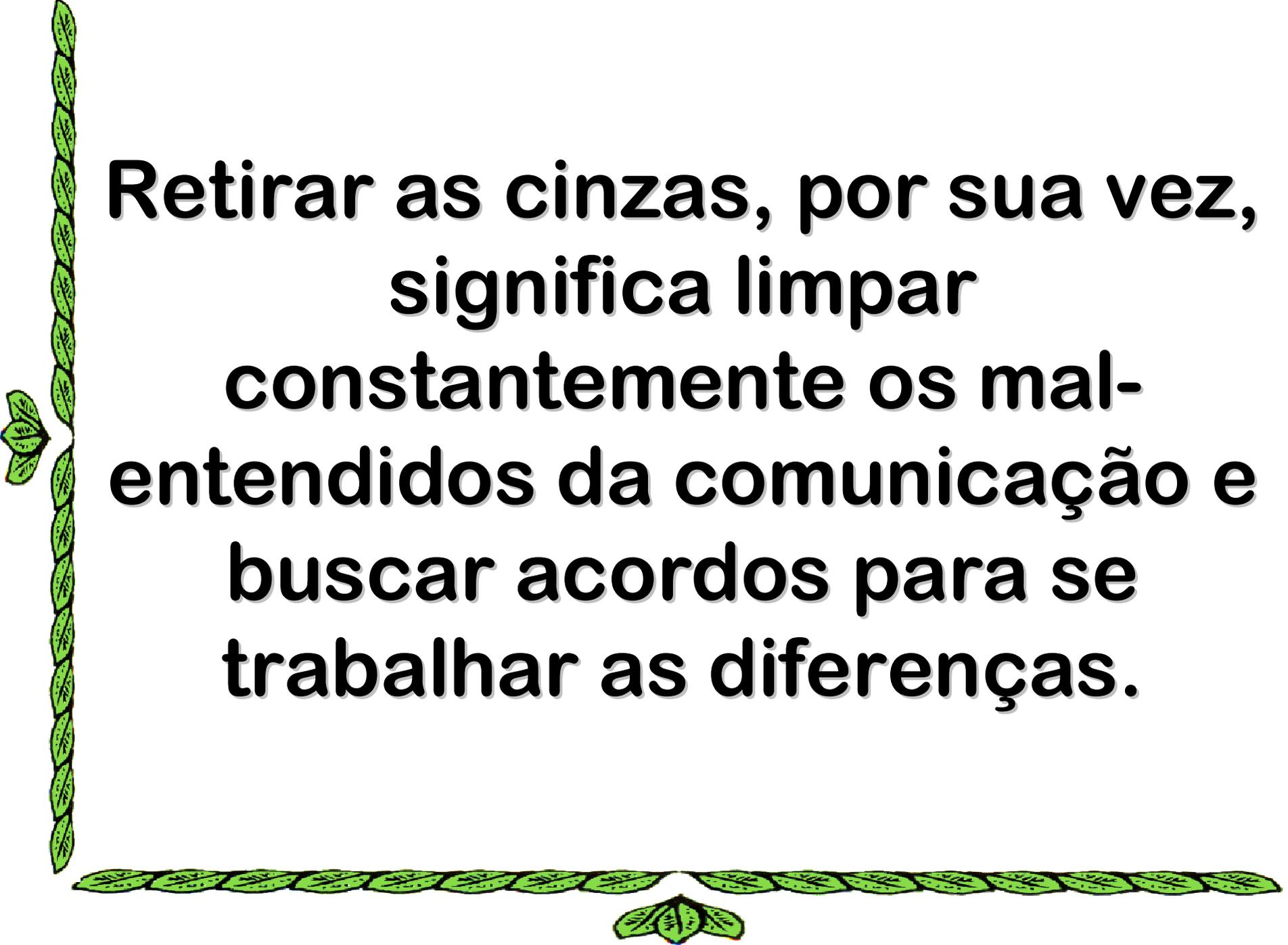




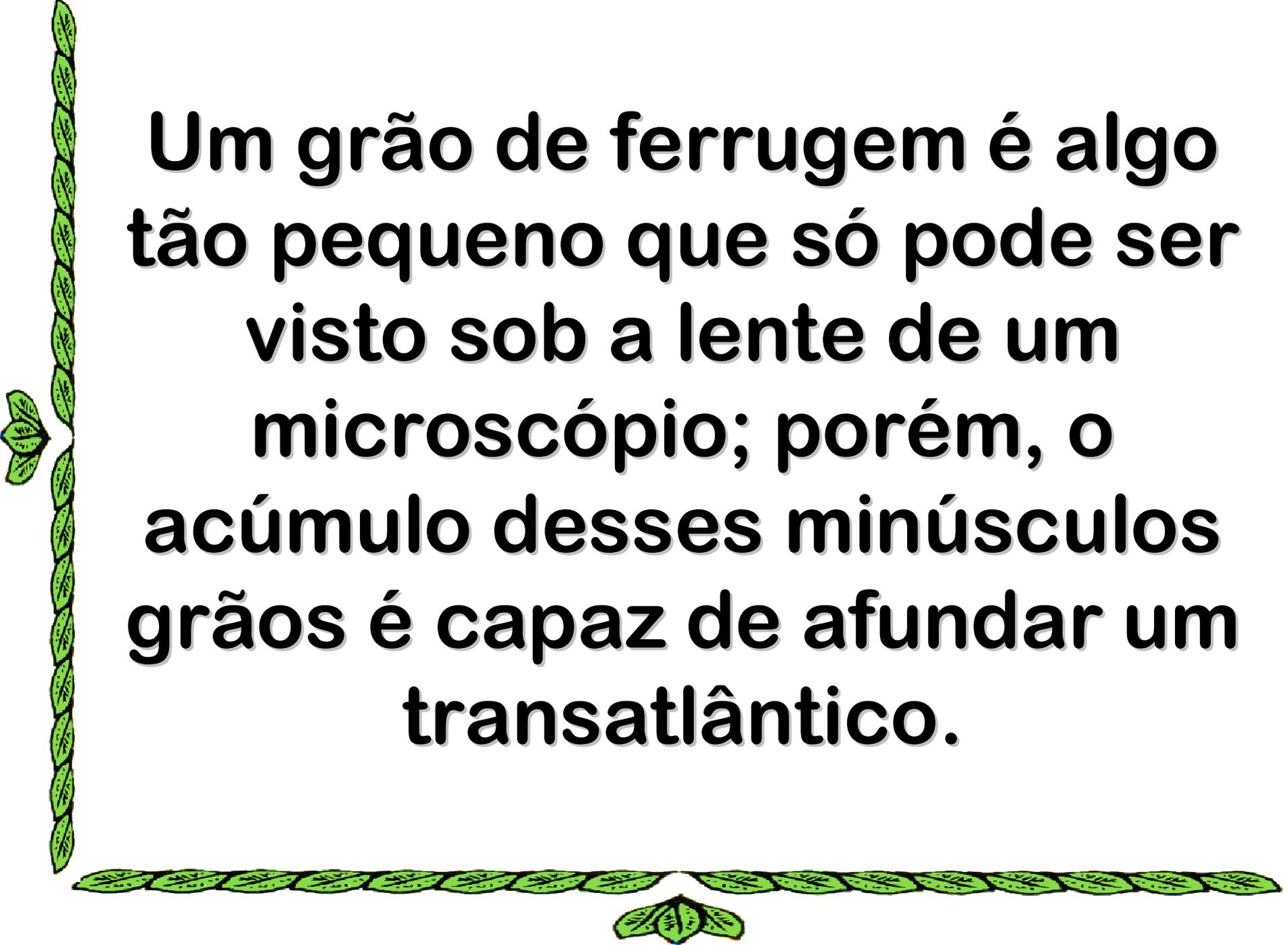
Ou dando um telefonema em meio a agitação do dia só para dizer que está com saudades...

Ou até fazendo uma pequena surpresa, como dar um presentinho ou convidar para caminhar junto, só por caminhar, ou ainda, preparar uma comida especial...

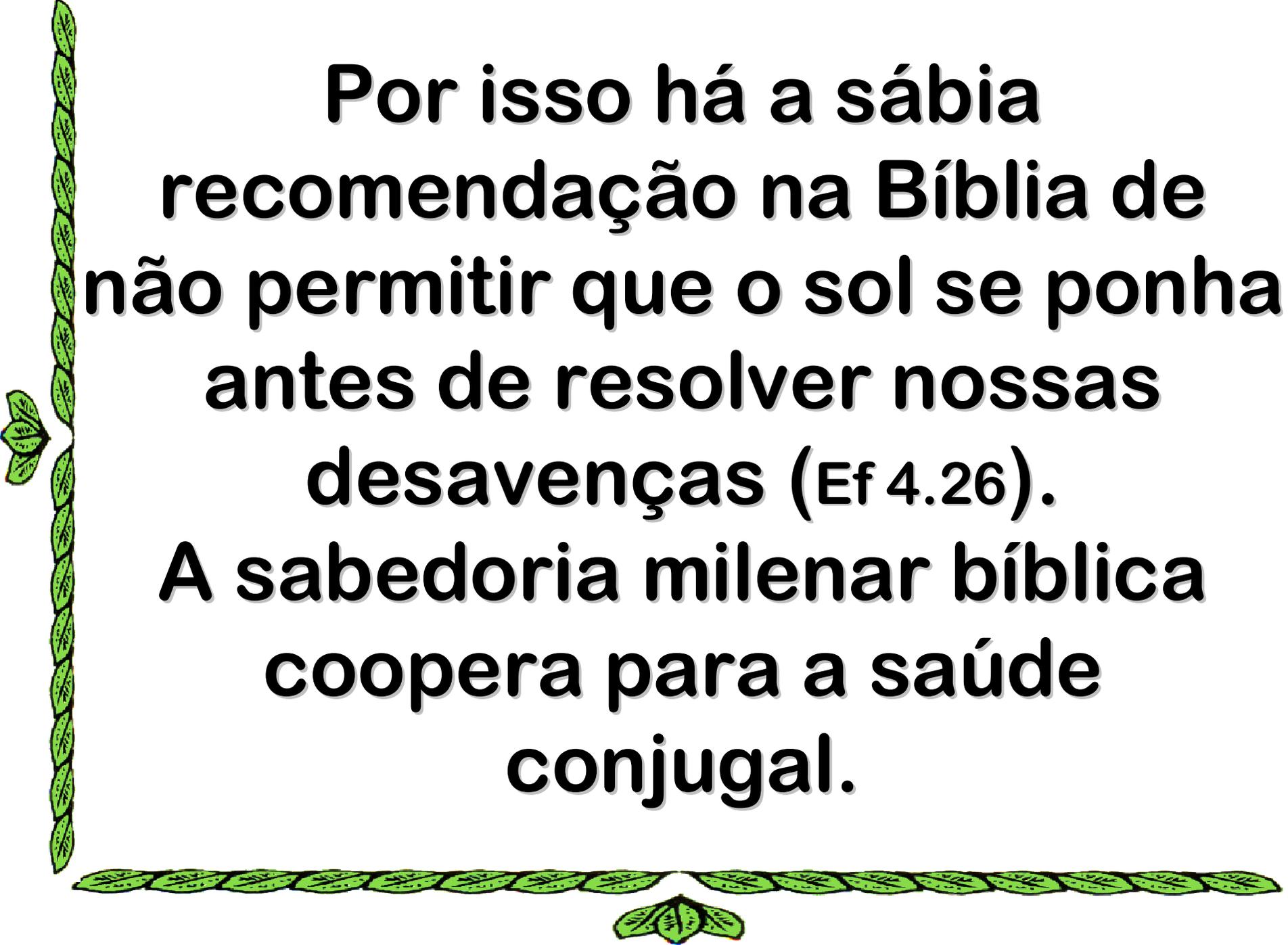




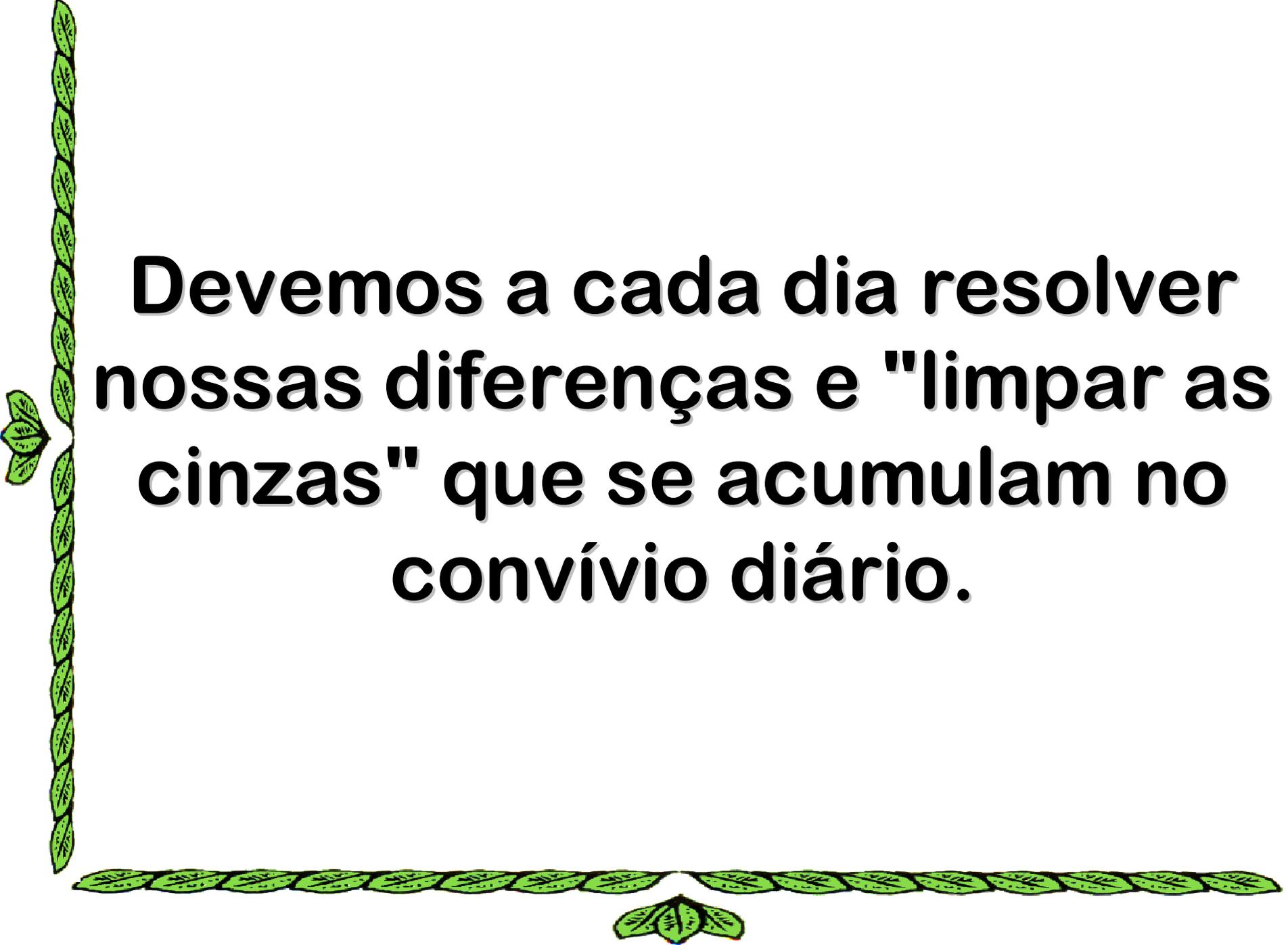
**Retirar as cinzas, por sua vez,
significa limpar
constantemente os mal-
entendidos da comunicação e
buscar acordos para se
trabalhar as diferenças.**

A decorative border made of green leaves with black outlines, arranged in a vertical line on the left and a horizontal line at the bottom, with a small cluster of leaves at the bottom center.

Um grão de ferrugem é algo tão pequeno que só pode ser visto sob a lente de um microscópio; porém, o acúmulo desses minúsculos grãos é capaz de afundar um transatlântico.



**Por isso há a sábia
recomendação na Bíblia de
não permitir que o sol se ponha
antes de resolver nossas
desavenças (Ef 4.26).
A sabedoria milenar bíblica
coopera para a saúde
conjugal.**

A decorative border made of green leaves and stems. It starts with a vertical stem on the left side, has a horizontal stem at the bottom, and a small cluster of leaves at the bottom center.

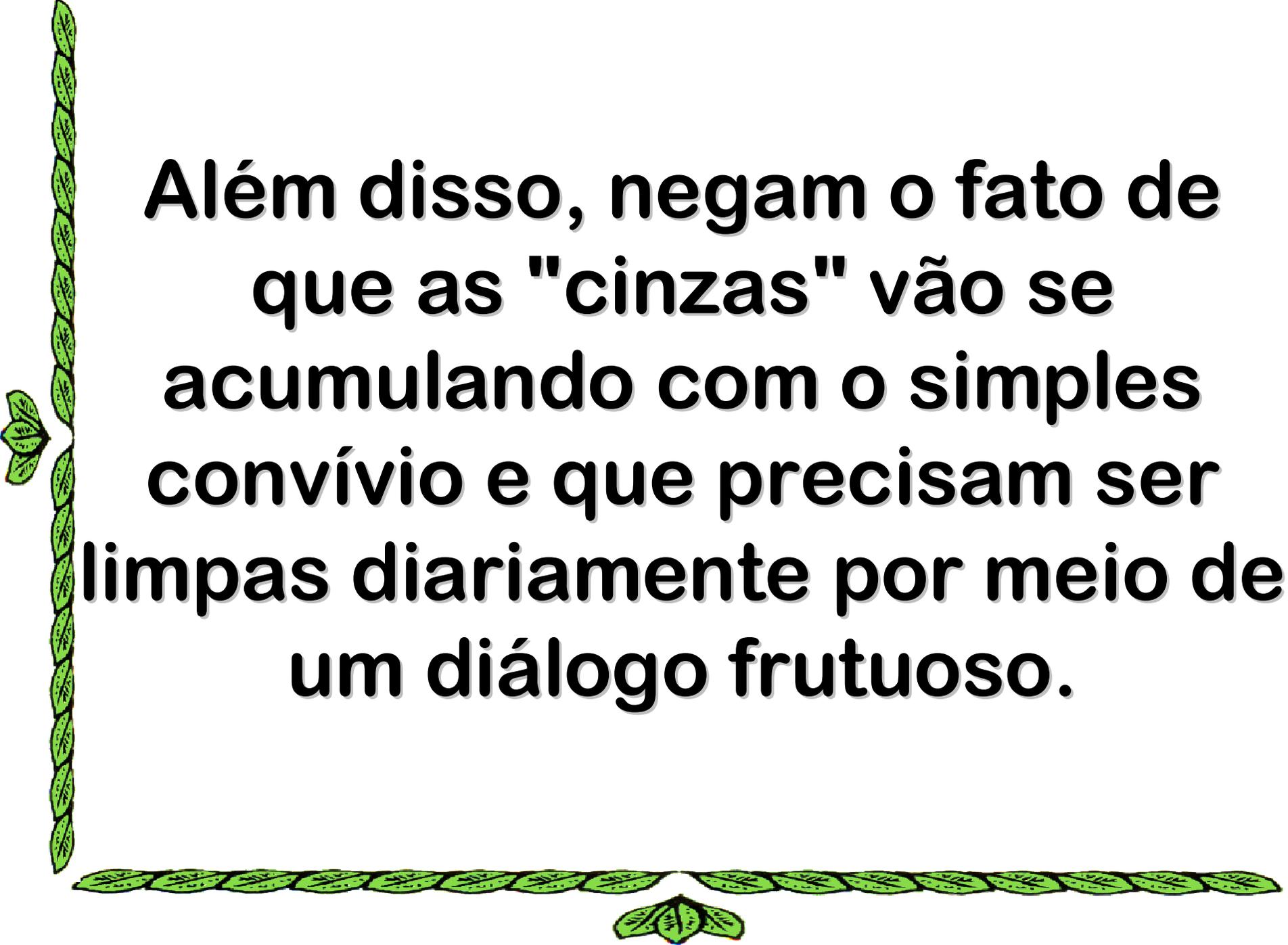
**Devemos a cada dia resolver
nossas diferenças e "limpar as
cinzas" que se acumulam no
convívio diário.**



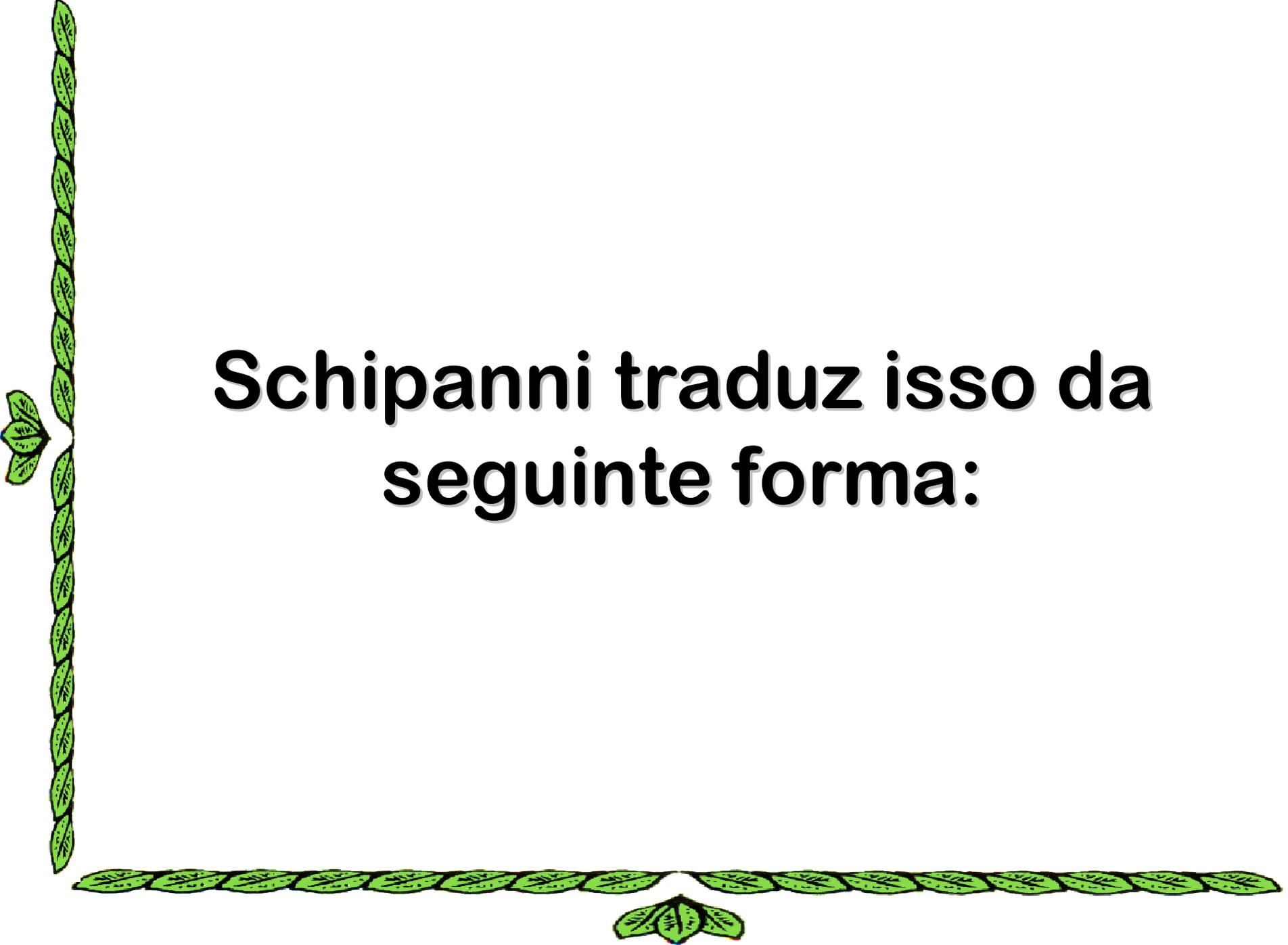
Muitos casais deixam de "colocar lenha", acreditando que o relacionamento se desenvolverá por "inércia".

Acham que, uma vez consumado o matrimônio, não precisam fazer mais nada para sua manutenção.



A decorative border made of green leaves and stems. It starts with a vertical stem on the left side, has a horizontal stem at the bottom, and a small cluster of leaves at the bottom center.

**Além disso, negam o fato de
que as "cinzas" vão se
acumulando com o simples
convívio e que precisam ser
limpas diariamente por meio de
um diálogo frutuoso.**

A decorative border made of green leaves and stems. It starts with a vertical stem on the left side, has a small cluster of leaves on the left side, and then continues as a horizontal stem at the bottom with a small cluster of leaves in the center.

**Schipanni traduz isso da
seguinte forma:**



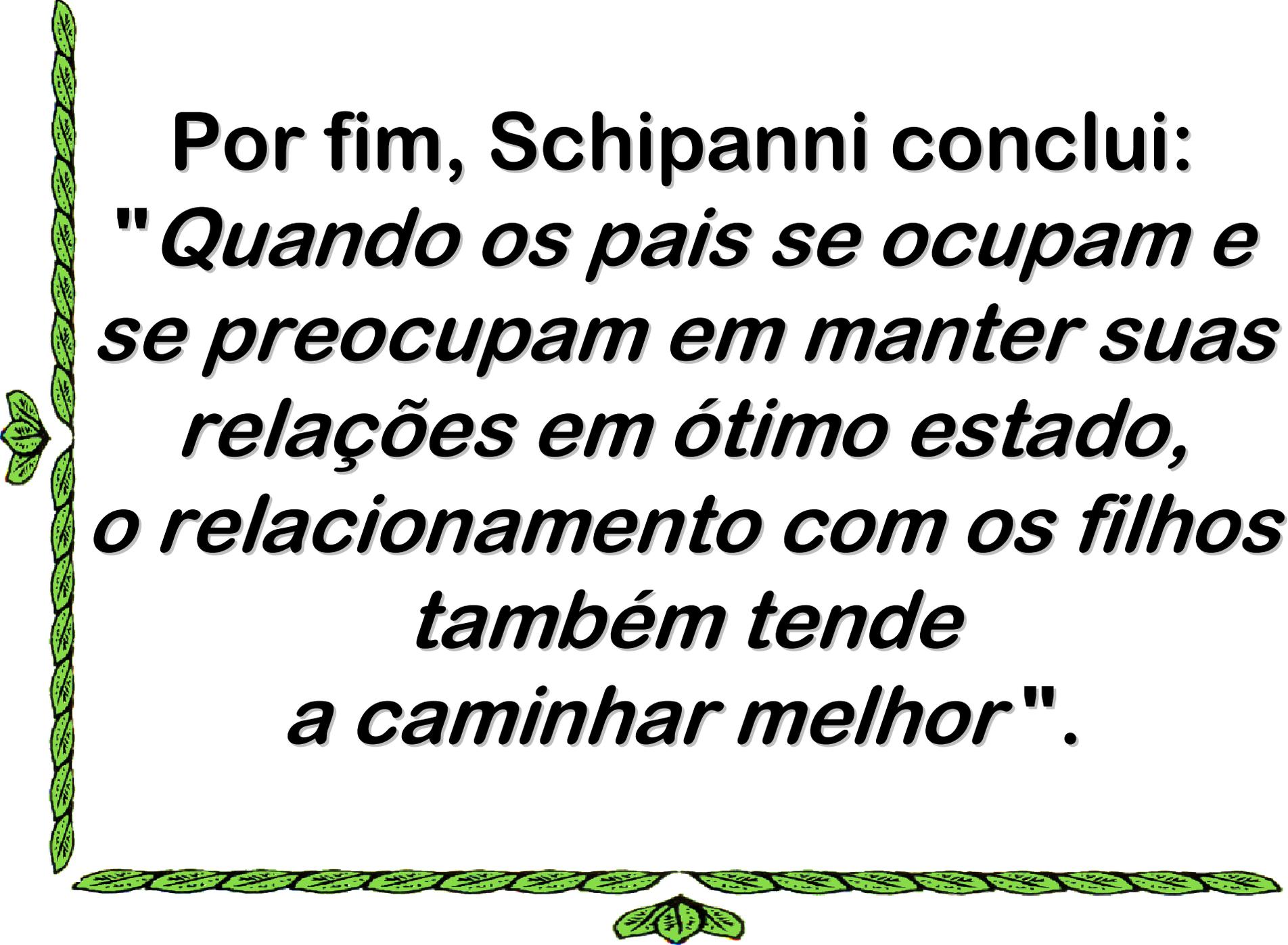
"Em primeiro lugar é um erro pensar que as relações com nossos filhos são mais importantes que as relações de nosso matrimônio. Às vezes acontece que, com a chegada dos filhos, os esposos começam a distanciar-se um do outro sem se dar conta, porque dedicam pouco tempo e pouco esforço para manterem aceso o amor conjugal".





Schipanni continua dizendo que
*"é importante lembrar que o
matrimônio está chamado (por
Deus) a ser algo permanente,
enquanto que a paternidade é
algo passageiro, quer dizer,
nossos filhos nos deixarão na
sua juventude para tomarem
seus próprios rumos"*.





Por fim, Schipanni conclui:
"Quando os pais se ocupam e se preocupam em manter suas relações em ótimo estado, o relacionamento com os filhos também tende a caminhar melhor".



A maioria dos filhos consegue perceber esse distanciamento no relacionamento conjugal e, muitas vezes, começa a apresentar comportamentos disfuncionais para desviar a atenção dessa fragmentação conjugal e, com ela, o conseqüente risco de ruptura da família.





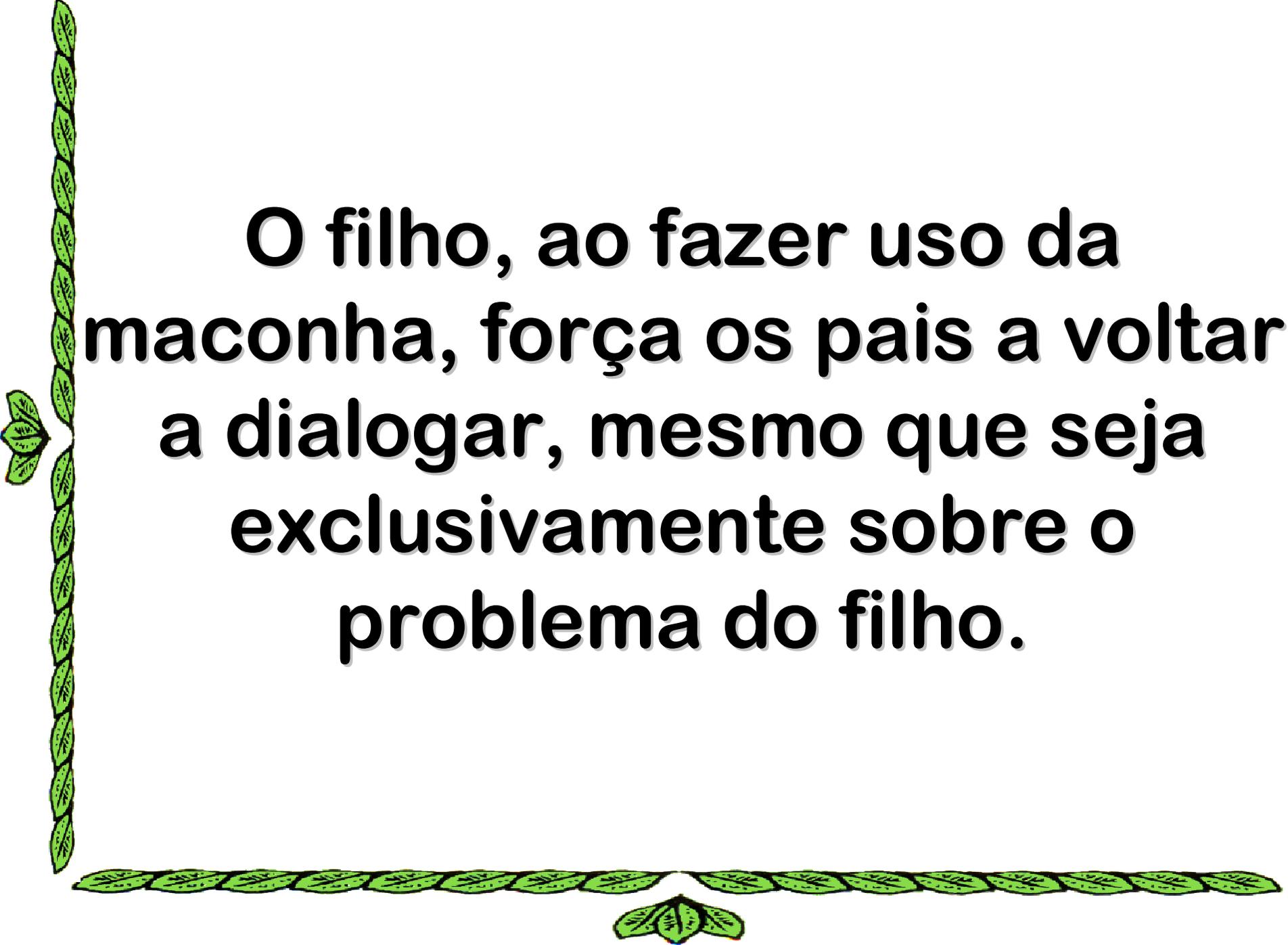
De igual forma a conduta delitiva (falta, pecado, erro) - **como no exemplo inicial do nosso encontro, o uso de drogas - serve também para a reaproximação da família, em especial do casal, em torno do problema.**



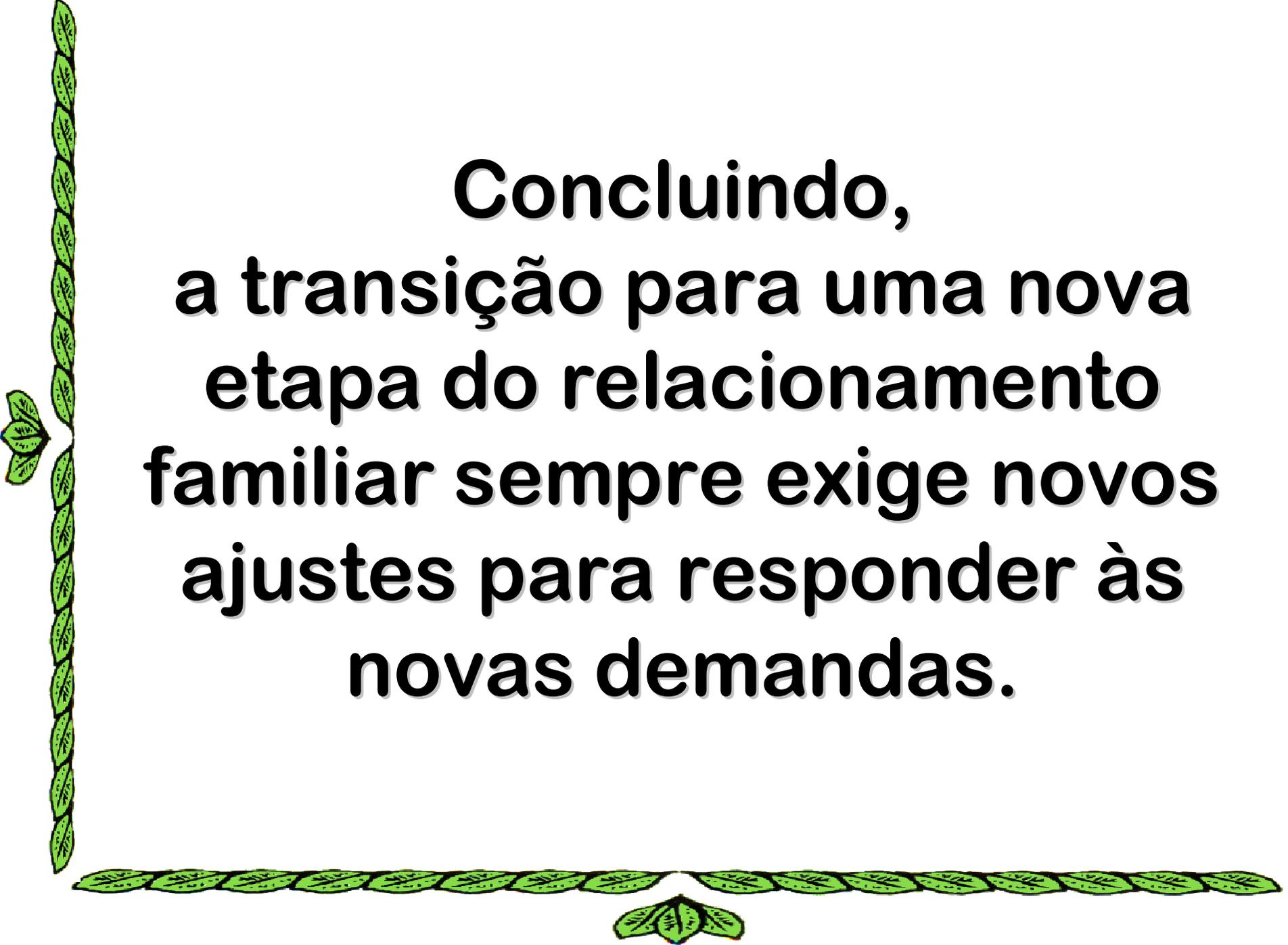


Assim, ao usar maconha, o filho traz para si, de forma inconsciente, a atenção de todo o núcleo familiar, que passa a se preocupar com ele e deixa de ocupar-se com a fragilidade na qual se encontra o relacionamento dos pais.

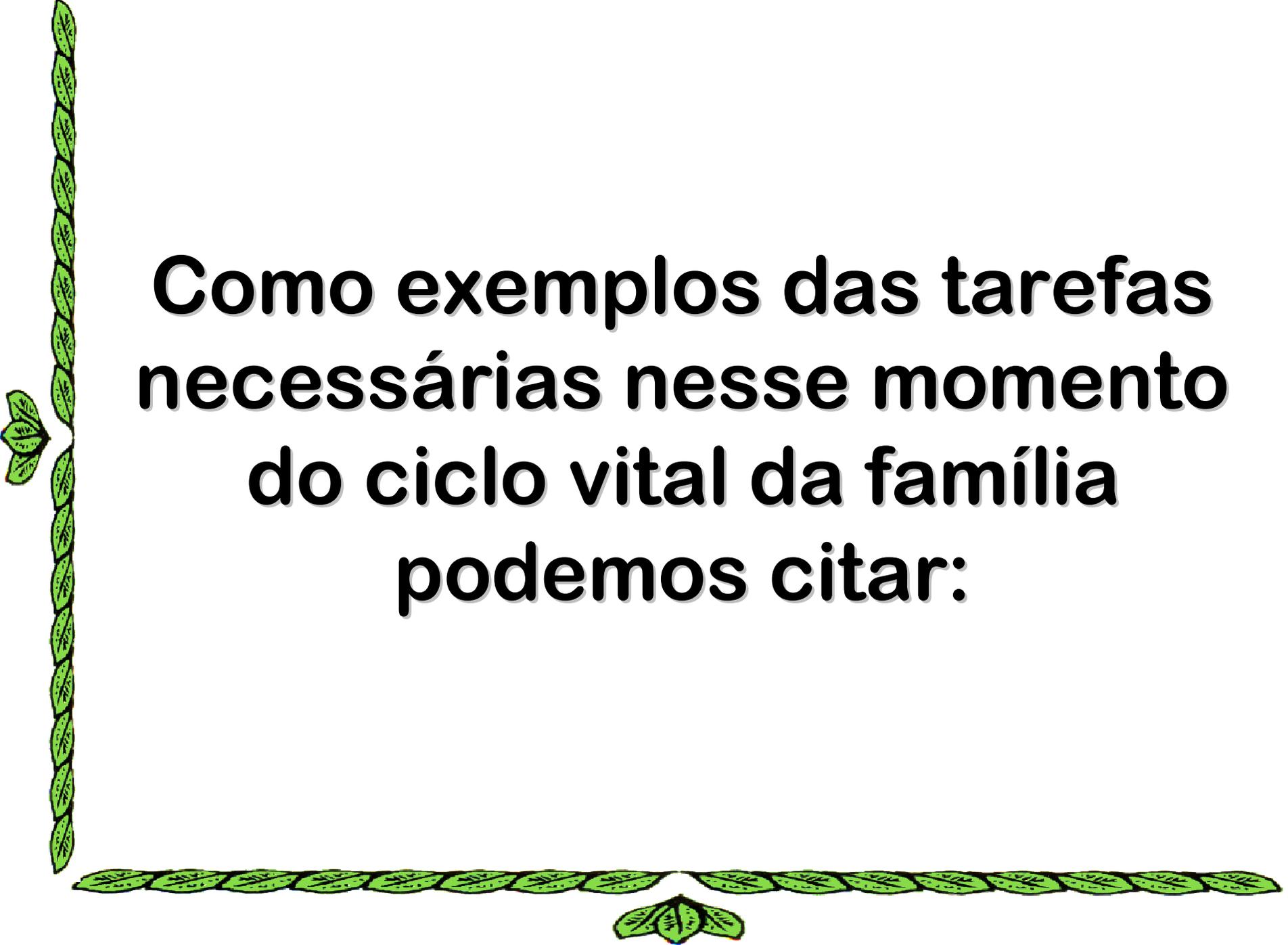


A decorative border made of green leaves and stems. It starts with a vertical stem on the left side, has a horizontal stem at the bottom, and a small cluster of leaves at the bottom center.

O filho, ao fazer uso da maconha, força os pais a voltar a dialogar, mesmo que seja exclusivamente sobre o problema do filho.

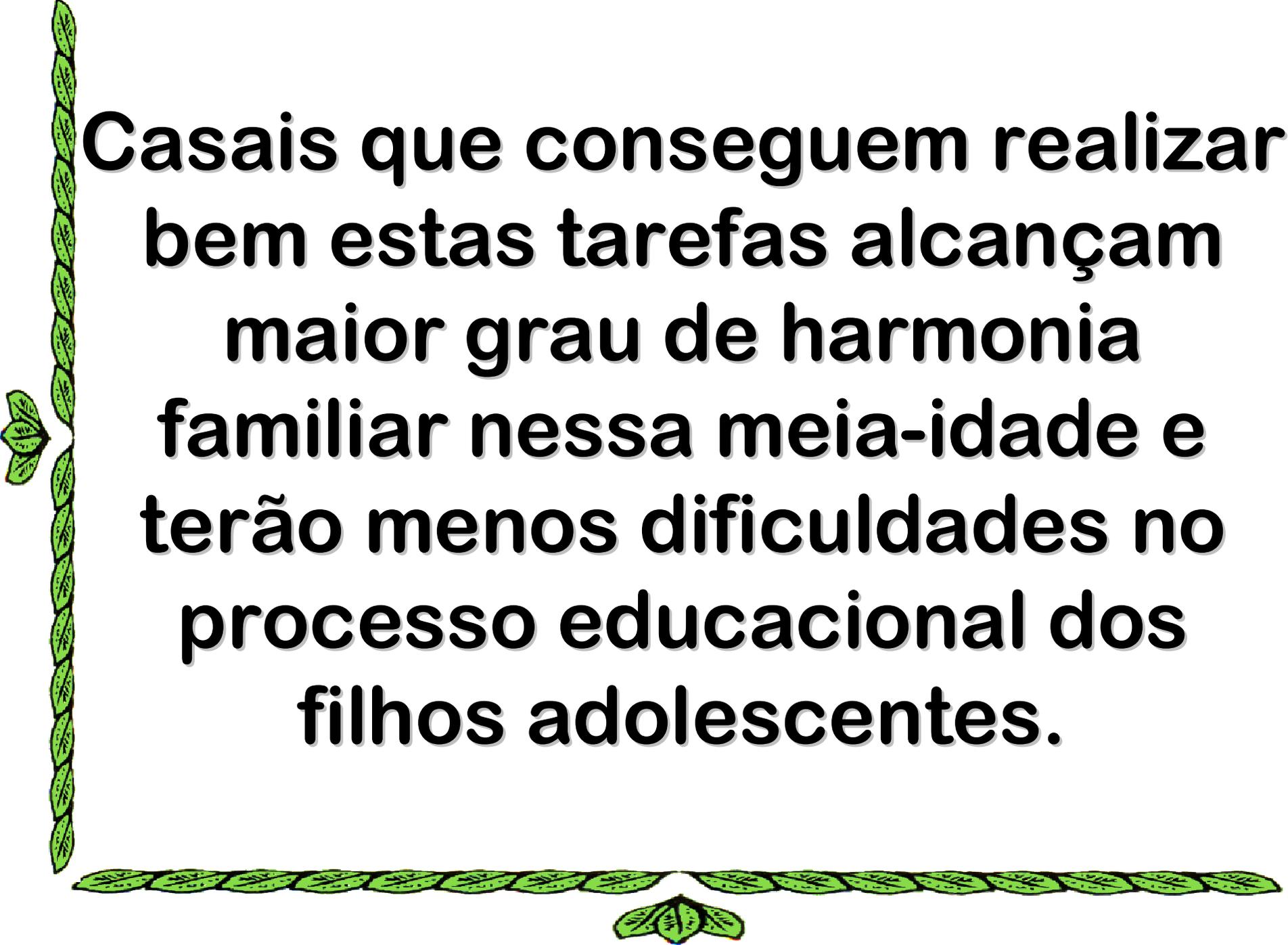


**Concluindo,
a transição para uma nova
etapa do relacionamento
familiar sempre exige novos
ajustes para responder às
novas demandas.**

A decorative border made of green leaves and stems. It starts with a vertical stem on the left side, has a horizontal stem at the bottom, and a small cluster of leaves at the bottom center.

**Como exemplos das tarefas
necessárias nesse momento
do ciclo vital da família
podemos citar:**

- 
- 1) Flexibilidade nas fronteiras familiares para a entrada e saída dos filhos em seus exercícios de individualidade;**
 - 2) cuidado com a geração mais velha;**
 - 3) novo foco nas questões conjugais e profissionais.**
- 



Casais que conseguem realizar bem estas tarefas alcançam maior grau de harmonia familiar nessa meia-idade e terão menos dificuldades no processo educacional dos filhos adolescentes.



Entretanto, ao concluir a etapa da adolescência, o casal e a família entram na fase mais difícil e perigosa do ciclo vital, sobre o qual conversaremos no nosso próximo encontro.

Só como "aperitivo", falaremos da síndrome do "ninho vazio".





Material elaborado
para uso no
Grupo de Casais
da **Igreja Luterana**
em **Ferraz de Vasconcelos.**

Baseado no livro
**“Como se livrar de um mau casamento -
Construindo um relacionamento significativo”,**
de autoria de Carlos Catito Grzybowski

Material compilado por Klaus Dieter Wirth
pastor na Igreja Luterana em Ferraz de Vasconcelos