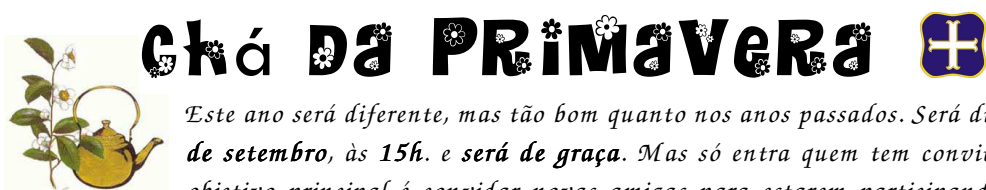


PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO E PARTICIPATIVO



O próximo encontro do **Planejamento Estratégico e Participativo** será dia 12 de setembro, às 19h. **VOCÊ** é nossa(o) convidada(o) para discutir um tema de extrema importância na vida da **NOSSA** Comunidade. O tema será: **Contribuição (Humana - Financeira - Trabalho)**. Durante todo o mês de agosto trabalhamos o tema **Fé - Compromisso - Gratidão** e agora é importante discutirmos como podemos colocar tudo o que aprendemos em prática. Tenho sentido que os membros da Comunidade não tem dado muita importância a estes encontros, mas tenho certeza que eles são fundamentais e que sua presença é **INDISPENSÁVEL**. Existe um ditado que diz: "*Quando sonhamos sozinhos, é apenas um sonho. Quando sonhamos juntos, é o início da realidade!*" (Dom Pixote de La Mancha). Venha sonhar junto e vamos juntos fazer uma Comunidade da qual temos orgulho de poder participar!



Chá da PRIMAVERA



Este ano será diferente, mas tão bom quanto nos anos passados. Será dia 23 de setembro, às 15h. e será de graça. Mas só entra quem tem convite! O objetivo principal é convidar novas amigas para estarem participando no grupo da OASE e experimentar comunhão. Participe da organização, participe do evento.

Dia Alemão



Dia **30 de setembro** teremos nosso **Dia Alemão**. Será a partir das **12h.**, logo **após o Culto**, que terá início **às 10h.** O convite custará **apenas R\$ 15,00** e dará direito a repetir enquanto o apetite persistir. A bebida será cobrada à parte. **Comece já a fazer propaganda** deste grande evento. E lembre-se: sem sua ajuda, o peso recairá sobre as mesmas pessoas de sempre. Uma **"lista de trabalho"** estará rodando pela Comunidade. Se o seu nome não estiver lá, **POR FAVOR, inclua seu nome na lista** e no grupo de trabalho no qual você deseja ajudar. Faça contato com a Márcia (4678-4569) e veja com ela onde você pode ajudar. **Dia 21, às 19:30h.**, teremos uma **reunião de preparação**. Venha! Sua **ajuda e participação** será **IMPORTANTÍSSIMA**.

CAMPANHA VAI E VEM - ENCERRAMENTO

Nos Cultos do **dia 16** (às **15h.** em **Mogi das Cruzes** e às **18h.** em **Ferraz de Vasconcelos**) teremos o **encerramento** da **Campanha Vai e Vem** da qual estamos participando, junto com todos irmãos luteranos aqui no Brasil. Lembres-se que você foi desafiado/a a separar semanalmente as moedinhas para esta campanha. No **dia 16**, todos nós **depositaremos**, no **Altar de Deus**, a **nossa DOAÇÃO** para esta belíssima campanha, que ajudará diversas pessoas que participam de entidades ligadas à nossa Igreja Luterana. Não deixe de separar as moedinhas semanalmente. Tenho certeza que Deus não permitirá que estas moedinhas façam falta no seu orçamento familiar, e tenho certeza que estas moedinhas se multiplicarão, e muito, na Missão de Deus.

Ler a BÍBLIA mata...

a ansiedade
o medo
a dúvida
a angústia
o desespero
a solidão



e principalmente a falta de **AMOR!!!**

Informativo da Paróquia Leste

www.luteranos.com.br/lestesp

Igreja Evangélica Luterana de São Paulo • União Paroquial • Sínodo Sudeste • IECLB

Comunidade Ferraz de Vasconcelos

Rua Hermann Teles Ribeiro, 174 - Centro
08529-100 Ferraz de Vasconcelos/SP

Comunidade Vila Ema

Rua Moacir Ramos da Silva, 30 - Vila Ema
03284-070 São Paulo/SP

Ponto de Pregação: Mogi das Cruzes

(No templo da Igreja Metodista - R. Duque de Caxias, 135 - Centro)

Contatos:

Telefone: (11) 4678-4569

E-mail: leste@luteranos.com.br

Pastor Klaus Dieter Wirth

Telefone: (11) 4678-4569 ou 6872-6558

E-mail: NoemeKlaus@luteranos.com.br

MENSAGEM PASTORAL

Querida irmã, querido irmão em Cristo!
Tem um lindo versículo bíblico que acredito que todos conheçam:

"Lâmpada para os meus pés é a Tua Palavra,
e luz para os meus caminhos!" Sl 119.105



O salmo 119 é o maior de todos os salmos e também o maior capítulo de toda Bíblia. E não é à toa: é o maior por se tratar exclusivamente dos Mandamentos, da Lei, dos Caminhos, enfim, da Palavra do Senhor.

Toda pessoa que deseja viver de acordo com a vontade de Deus precisa conhecer a Palavra e os Mandamentos do Senhor. Se quisermos comparar esta situação com algo da nossa vida, poderíamos dizer que toda pessoa que deseja dirigir precisa, obrigatoriamente, conhecer as leis do trânsito. Ou, todas as pessoas que desejam ter seus direitos de cidadãos brasileiros resguardados, precisam saber o que a lei diz acerca dos direitos e deveres a partir da Carta Magna, que é a Constituição Brasileira.

É assim com cristãs e cristãos: a Bíblia é a Palavra de Deus que orienta nossa vida do dia-a-dia. É isso mesmo: do dia-a-dia! Todas nossas atitudes, todas nossas ações, todas nossas falas devem ser orientadas pela Palavra de Deus (Cl 3.17). Para isto é necessário ler e ler muito para ter pleno conhecimento da vontade de Deus. Assim como em cada esquina não paro o carro para abrir o livrinho e saber o significado de uma placa de trânsito, assim cristãs e cristãos não abrem a Bíblia a cada momento para saber qual a vontade específica de Deus para aquele momento. Mas, por sermos conhecedores da Palavra de Deus, tomamos nossas decisões, assumimos atitudes, falamos em alto e bom tom aquilo que é certo, sempre de acordo com a vontade de Deus.

Por isto é tão importante a leitura da Palavra de Deus diariamente. A nossa Igreja publica todos os anos, para leitura diária, três devocionários (Castelo Forte, Orando em Família, Semente de Esperança). Luteranas e luteranos são desafiados a terem em casa pelo menos 1 destes devocionários. Eles nos auxiliam a entender melhor a Palavra de Deus e termos uma melhor disciplina para uma leitura diária.

E você... você tem tirado tempo para uma meditação DIÁRIA acerca da Vontade de Deus? Você tem tido disciplina na leitura DIÁRIA para conhecer melhor a Palavra de Deus?

Veja só: nas mais diversas situações da vida, a Palavra de Deus tem algo a lhe falar. Separei aqui apenas uns poucos exemplos. Mas saiba que na vida temos muitas outras situações em que a Palavra fará a grande diferença.

Ao ingressar na universidade	Pv 2.1-8; 3.1-18; 4.1-27; 23.12; Rm 8.1-17; 1ªCo 1.18-31
Ao perder o emprego	Jr 29.10-14; Lc 16.1-13; Fp 4.10-13
Como buscar ajuda de Deus	Sl 5; Sl 57; Sl 86; Sl 119.169-176; Sl 121; Sl 130; Mt 7.7-12
Como descobrir a vontade de Deus	Sl 15; Mq 6.6-8; Mt 5.14-16; Lc 9.21-27; Rm 13.8-14; 2ªPe 1.3-9; 1ªJo 4.7-21

Resurtádu da Noite do Cardo



← - Cumpádi, cômufuibom a Noite do Cardo, num é verdádi!?!
- Bom épôcu, Cumpadi! Foi bomdimais! →
Foi gostoso vêirrevê véios amigo!

← - E fiquei sabêndu que o resultado foixelênti,
pois fôrumas 150 pessôa.
- Bom! Múitubom! E a bufunfa que recoieram →
com a venda dusconvite deu porvorta dus doismir réis.

↑ - Que legal, Cumpádi! locê já ficôsabêndu da próxima festa?
- Dápróxima? Tem duas, Cumpadi! O CháDaPrimavera, →
que é a festa qui as muiê daOASE tãoopreparându
e o DiaAlemão, quio Grupudosomi tãoopreparându.
↑ - Intão, Cumpadi, vamumarcá nas nossagenda! E numvâmusquecê dicunvidá o Zé i u Mané.
Pódidexá, Cumpadi, vôfalá cum êlis. ↑



RECEITAS e DESPESAS ORDINÁRIAS no MÊS de JULHO

RECEITAS	Orçado	REALIZADO
Contribuições	7.000,00	6.280,00
IEL - aluguel	5.000,00	5.000,00
TOTAL DAS RECEITAS	12.000,00	11.280,00

DESPESAS		
Subsistência Ministerial	5.888,00	6.363,26
Despesas com automóvel	400,00	-
Manutenção/conservação automóvel	-	200,00
Impostos e taxas	120,00	213,02
Luz	-	-
Água	-	-
Telefone	200,00	171,44
Seguros	190,00	85,20
Expediente carta contribuição	120,00	85,51
Dizimo para IECLB	700,00	628,00
AMA - Associação Mútuo Auxílio (IECLB)	165,00	115,16
Reserva Ministerial IECLB	-	49,35
Fundo Solidariedade IELSP - 07/2012	210,00	188,00
Administração UPSP	475,00	475,00
TOTAL DAS DESPESAS	8.668,00	8.373,94
SUPERAVIT NO MÊS	3.332,00	2.906,06

RESULTADO ACUMULADO em 31/12/2011 -63.814,78
RESULTADO ACUMULADO ATÉ JUNHO 9.663,98
RESULTADO DA COM. VILA EMA - ref. 2012 4.976,65
(DÉFICIT) T O T A L A T U A L -46.268,09

Como pastor gostaria de dizer que estou muito, mas muito feliz, em ver o valor das contribuições aumentarem mês a mês. **Creio no potencial desta Comunidade** e tenho certeza que ainda melhoraremos muito. O mês da "Fé - Compromisso - Gratidão" certamente nos ajudou a refletir mais profundamente sobre o valor que entregamos mensalmente à Igreja como **Gratidão** e sobre o sério **Compromisso** que queremos assumir com Deus em relação à nossa **Contribuição Mensal** ou sobre nosso **Dízimo**.

A todos membros que já alteraram o valor de sua contribuição após reflexão e conclusão que poderiam doar mais, deixo aqui nosso **muito obrigado**. E caso você ainda não tenha refletido sobre este assunto, gostaria que você tirasse um tempinho, falasse com Deus em oração para buscar nEle a orientação correta para uma nova postura sua sobre este tema. Abraços, Klaus

ANIVERSARIANTES DE SETEMBRO

- 01 Alessandra Sousa Carrupt
- 04 Ronie W. Gouvea
- 04 Claudinei Rodrigues de Oliveira
- 04 Tatiane Pereira da Silva
- 06 Francisco Pereira de Brito
- 08 Caroline Westphalen
- 08 Lucas Donizetti Lopes
- 08 Gabriela Schneiater Penha
- 11 Alice Stein Jürgensen
- 12 Pedro Henrique Frohmüt Fonseca
- 12 Isis Paiva Gomes
- 13 Giovanna de Sousa Carrupt
- 13 José Carlos Schneider
- 14 Antoinet Luci de Miranda
- 14 Dolores Böge de Miranda
- 14 Ivone S. Campos
- 15 Maria Lucia Santos Souza
- 16 Julia Poletti Pinto
- 16 Karine Montero Varro
- 16 André Jürgensen Gonçalves
- 17 Roseli Schneiater
- 17 Edeltraut Fischer
- 17 Paulo Gerlach Aguilar
- 17 Giovana Gonçalves Mendes
- 17 Arthur Augusto G. Mendes
- 18 Giovana Ebert de Oliveira
- 19 Heinrich Libert Westphalen
- 19 Juliana Amaral de Oliveira
- 19 Milton de Souza Melo
- 19 Renata Cerqueira de Andrade
- 19 Vanessa Cerqueira de Andrade
- 20 Leonardo Portilho Ribeiro
- 21 Karina de Matos Wirth
- 21 Ana Paula Offenstein Teles
- 22 Devacir Andalício
- 23 Luiza Cristina Fetter
- 23 Erika Zelmikaitis
- 24 Vinicius Krumenauer Pereira
- 24 Franco Gerlach Aguilar
- 26 Bruna Portilho Ribeiro
- 27 Luane Losekann Veríssimo
- 28 Ivanizi Aparecida Florindo
- 28 Luciana Amaral de Oliveira
- 30 Maria Dinorah Gerlach

Deus te ABENÇOEI! Deus te PROTEJA! Deus te dê a PAZ!

Luis: "A vida é feita de escolhas. Quando você examina a fundo, toda situação sempre oferece escolha. Você escolhe como reagir às situações. Você escolhe como as pessoas afetarão o seu humor. É sua a escolha de como viver sua vida".

Eu pensei sobre o que o Luis disse e sempre lembrava dele quando fazia uma escolha.

Ános mais tarde, soube que um dia Luis cometera um erro, deixando a porta de serviço aberta pela manhã. Foi rendido por assaltantes. Dominado, e enquanto tentava abrir o cofre, sua mão tremendo pelo nervosismo, desfez a combinação do segredo. Os ladrões entraram em pânico e atiraram nele. Por sorte foi entrando a tempo de ser socorrido e levado para um hospital...

Depois de 18 horas de cirurgia e semanas de tratamento intensivo, teve alta ainda com fragmentos de balas alojadas em seu corpo. Encontrei Luis mais ou menos por acaso.

Quando lhe perguntei como estava, respondeu: "Se melhorar, estraga". Contou-me o que havia acontecido perguntando: "Quer ver minhas cicatrizes?"

Recusei ver seus ferimentos, mas perguntei-lhe o que havia passado em sua mente na ocasião do assalto. "A primeira coisa que pensei foi que deveria ter trancado a porta de trás", respondeu. "Então, deitado no chão, ensanguentado, lembrei que tinha duas escolhas: poderia viver ou morrer. Escolhi viver!"

"Você não estava com medo?" - perguntei. "Os para-médicos foram ótimos. Eles me diziam que tudo ia dar certo e que ia ficar bom. Mas quando entrei na sala de emergência e vi a expressão dos médicos e enfermeiras, fiquei apavorado. Em seus lábios eu lia: "Esse aí já era. Decidi então que tinha que fazer algo". O que fez?" - perguntei. "Bem... havia uma enfermeira que fazia muitas perguntas. Perguntou-me se eu era alérgico a alguma coisa. Eu respondi: 'sim'. Todos pararam para ouvir a minha resposta. Tomei fôlego e gritei: 'Sou alérgico a balas!' Entre risadas lhes disse: 'Eu estou escolhendo viver, operem-me como um ser vivo, não como um morto'."

Luis sobreviveu graças à persistência dos médicos. Mas... foi sua atitude que os fez agir dessa maneira. E, com isso aprendi que todos os dias, não importa como eles sejam, temos sempre a opção de viver plenamente. Afinal de contas, "ATTITUDE É TUDO".

TENHA UM EXCELENTE DIA!
OU MELHOR... TENHA UMA EXCELENTE SEMANA!!!
OU MELHOR... TENHA UM EXCELENTE MÊS!!!
OU MELHOR... TENHA UMA EXCELENTE VIDA!!!

(Obrigado ao Manfredo que enviou este excelente texto. E que vivamos no mesmo espírito do Luis)



AMOR É ÁGUA!

O amor é como a água, que dá a vida por onde passa seguindo seu curso até cair no mar.

O amor é como a água, uma chuva de esperança que faz dentro de nós a semente brotar.

O amor é como água, não tem gosto nem cheiro, mas sem ele não podemos ficar.

O amor é como água caindo no deserto devolvendo a vida para aquele lugar.

O amor é como água, passa por entre os dedos se não soubermos cativar.

O amor é como água matando a sede do nosso desejo de amar.

O amor é como água, sem ele não há vida.

O que seria de nós se não pudéssemos amar?

Krishnamurti de Abreu
(Obrigado à Da. Ema por este lindo texto)

Como superar os preconceitos	Mt 7.1-5; At 10.34-36; Gl 3.26-29; Ef 2.11-22; Cl 3.5-11; Tg 2.1-13
Como tomar uma decisão difícil	10Rs 3; Et 4.7; Sl 139; Dn 2.14-23; Cl 3.12-17
Para entender seu relacionamento com Deus	Dt 5.1-22; Sl 139; Jo 15.1-17; Rm 5.1-11; 8.1-17
Se sente deprimido?	Sl 16; Sl 43; Sl 130; Is 61.1-4; Jr 15.10-21; Lm 3.55-57; Jo 3.14-17; Ef 3.14-21
Sente medo?	Sl 27; Sl 91; Is 41.5-13; Mc 4.35-41; Hb 13.5-6; 1ºJo 4.13-18
Tem dúvidas quanto à sua fé em Deus?	Sl 8; Sl 146; Pv 30.5; Mt 7.7-12; Lc 17.5-6; Jo 20.24-31; Rm 4.13-25; Hb 11; 1ºJo 5.13-15

Para finalizar, transcrevo aqui uma "estorinha" que escutei pela primeira vez quando fiz meu estágio na Igreja Cristã de Ipanema, sob a mentoria do P. Mozart. Além de ser engraçada, a estória é a pura verdade e realidade. Contou o P. Mozart...

"Certa vez os diabinhos e diabões reuniram-se no inferno para, em assembleia, decidir qual seria a melhor estratégia para acabar com os cristãos e as cristãs na terra. O única pauta da assembleia era como acabar com o cristianismo na face da terra. Foi aí que um diabo levantou a mão e pediu a palavra. O diabo presidente lhe concedeu a palavra.

- Minha sugestão é que matem os cristãos e as cristãs, um por um. Com certeza em pouco tempo todos terão desistido de ser cristão.

A assembleia colocou-se de pé para aplaudir a sugestão. Mas o diabo presidente pediu a palavra e explicou:

- Isto não funciona! Já tentamos esta estratégia no tempo dos imperadores Nero, Domiciano, Claudius, e de tantos outros. Quanto mais perseguição e morte, mais eles cresceram. Algum colega tem outra sugestão?

Após um silêncio de profunda meditação, um outro diabo levantou a mão pedindo a palavra. Esta foi concedida pelo diabo presidente.

- Minha sugestão é que queimemos todas as Bíblias. A Bíblia é fonte de consolo, de orientação, de resistência dos cristãos. Queimando todas, secamos a fonte!

A assembleia foi a delírio. Palmas, assovios, barulho ensurdecedor. Mas mais uma vez o diabo presidente pediu a palavra:

- Colegas, também isto já tentamos. Nos países comunistas conseguimos fazer com que a entrada da Bíblia fosse proibida; em muitos lugares no interior do Brasil, quando os evangélicos lá estavam chegando, conseguimos fazer com que o uso da Bíblia fosse proibido. E na Igreja Católica, quanto tempo conseguimos fazer com que seu povo não usasse a Bíblia... de nada adiantou! Pelo contrário...

Após um longo período de silêncio meditativo, um diabo pediu a palavra:

- Senhor diabo presidente, parece que todas nossas armas já foram usadas, todas sem sucesso. Qual então a saída para eliminar o cristianismo da face da terra?

Após outro longo silêncio de meditação, o diabo presidente falou:

- Creio que encontrei a saída: vamos todos à terra e dizer a todos cristãos e a todas cristãs que a Bíblia é a Palavra de Deus, que a Palavra de Deus é a Verdade, que é a lâmpada que ilumina seus caminhos, mas que não é necessário nenhum compromisso com esta Palavra!"

Que nosso querido Deus derrame sobre nós a presença do Seu Espírito para que tenhamos sempre mais fome e sede por Sua Palavra e que, ao lê-la, tenhamos entendimento e clareza de Sua Vontade para nossa vida.

Um forte abraço,

Klaus - pastor

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
As Palavras do Senhor "são mais desejáveis do que ouro depurado, são mais doces do que o mel e o destilar dos favos. Que as palavras dos meus lábios e o meditar do meu coração sejam agradáveis na tua presença, ó Senhor!" SI 119						
2 14º Dom após Pentec. 10 Culto em Ferraz c/SC	3	4 19 EB Ferraz	5	6 19:30 Grupo de Canto	7	8 18 JE
9 15º Dom após Pentec.	10	11 8 Reunião de Ministros Cantareira 19 EB Ferraz	12	13 19 Planejamento Participativo	14 20 EB Itaim na casa da Da. Cida	15 18 JE
18 Culto em Ferraz						
16 16º Dom após Pentec. 15 Culto em Mogi c/SC 18 Culto em Ferraz Encerramento da Campanha VAI e VEM	17 Conferência Plenária de Ministros/as do Sínodo do Sudeste (CPMMSS)	18 CPMMSS 19 Cons. Deliberativo UPSP 19 EB Ferraz	19 CPMMSS	20 18 Conselho Administrativo IEL 19:30 Grupo de Canto	21 19:30 Reunião de Preparação do Dia Alemão	22 15 OASE Ferraz 18 JE
23 17º Dom após Pentec. 15 Chá da Primavera 18 Culto em Ferraz	24	25 19 EB Ferraz	26 19 Presbitério	27 19:30 Grupo de Canto	28	29
30 17º Dom após Pentec. 10 Culto em Ferraz 12 Dia Alemão	← ATENÇÃO: ← Participe na preparação • ← e no dia do evento Porque Ele vive posso crer no amanhã, porque Ele vive temor não há! Mas eu bem sei, eu sei, que a minha vida está nas mãos do meu Jesus que vivo está!					

Ofertas: 02 IECLB destina p/ Música e Liturgia na IECLB
16 SÍNODO SUDESTE destina p/ Formação de Presbíteros e Presbíteras
30 COMUNIDADE destina p/ Associação Talita Cumi



NÓS VEMOS A MUDANÇA ACONTECER!

ONDE TEM VIOLÊNCIA,
NÓS VEMOS O PERDÃO E A PAZ.

ONDE TEM ESPINHOS,
NÓS VEMOS A VIDA BROTANDO EM FOLHAS VERDES E FLORES.

ONDE TEM FAMÍLIA,
NÓS VEMOS UNIÃO, CARINHO, AFETO E AMOR.

ONDE TEM ESCURIDÃO,
NÓS VEMOS A LUZ DE CRISTO.

ONDE TEM UM OLHAR TRISTE,
NÓS VEMOS UM ABRAÇO.

ONDE TEM COMPUTADOR,
NÓS VEMOS PESSOAS SE ENCONTRANDO PARA CONSTRUIR UM FUTURO MELHOR PARA A SOCIEDADE.

ONDE TEM PESSOAS QUE PASSAM FOME,
NÓS VEMOS UM PAÍS COM FARTURA DE ALIMENTOS E SOLIDARIEDADE.



ONDE TEM JOVENS DEPENDENTES DE DROGAS,
NÓS VEMOS UM FUTURO DIFERENTE.

ONDE TEM CELULAR,
NÓS VEMOS PESSOAS ENVIANDO MENSAGENS DE CARINHO E ESPERANÇA.

ONDE TEM PRECONCEITO,
NÓS VEMOS O RESPEITO À DIVERSIDADE.

ONDE TEM PESSOAS IDOSAS ESQUECIDAS,
NÓS VEMOS VALORIZAÇÃO DA VIDA!

ONDE TEM APARÊNCIAS (PREOCUPAÇÃO COM A OPINIÃO DOS OUTROS),
NÓS VEMOS O DEUS DA VIDA, QUE NOS AMA COMO NÓS SOMOS!

NÓS VEMOS A MUDANÇA ACONTECER NO CHAMADO DE DEUS PARA UMA VIDA DE AMOR, FÉ E ESPERANÇA!

VENHA FAZER A DIFERENÇA TAMBÉM!

Fonte: Guia de Estudos - Tema do ano 2012

Um abraço, Márcia - presidente

VER E VIVER A VIDA QUE DEUS NOS DEU SOB OUTRO ÂNGULO

- Prefira a verdade com a dor, que o alívio da mentira!
- Todos buscam a sinceridade, mas ninguém está preparado para ouvi-la.
- Se um problema não puder ser resolvido com calma e pacificamente, tampouco ele será resolvido com discussão e agressividade.

Luis é o tipo de cara que você gostaria de conhecer. Ele estava sempre de bom humor e sempre tinha algo de positivo para dizer. Se alguém lhe perguntasse como ele estava, a resposta seria logo: "Ah... se melhorar, estraga". Ele era um gerente especial em um restaurante, pois seus garçons o seguiam de restaurante em restaurante, apenas pelas suas atitudes. Ele era um motivador nato. Se um colaborador estava tendo um dia ruim, Luis estava sempre dizendo como ver o lado positivo da situação.

Fiquei tão curioso com seu estilo de vida que um dia lhe perguntei: "Você não pode ser uma pessoa positiva todo o tempo. Como faz isso?"

Ele me respondeu: "A cada manhã, ao acordar, digo para mim mesmo: Luis, você tem duas escolhas hoje: pode ficar de bom humor ou de mau humor. Eu escolho ficar de bom humor".

E ele continuou: "Cada vez que algo ruim acontece, posso escolher bancar a vítima ou aprender alguma coisa com o ocorrido. Eu escolho aprender algo. Toda vez que alguém reclamar, posso escolher aceitar a reclamação ou mostrar o lado positivo da vida". "Certo, mas não é fácil" - argumentei. "É fácil sim", disse-me

